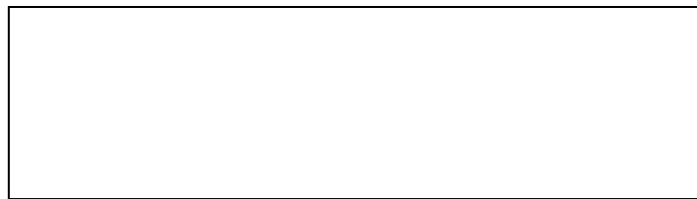
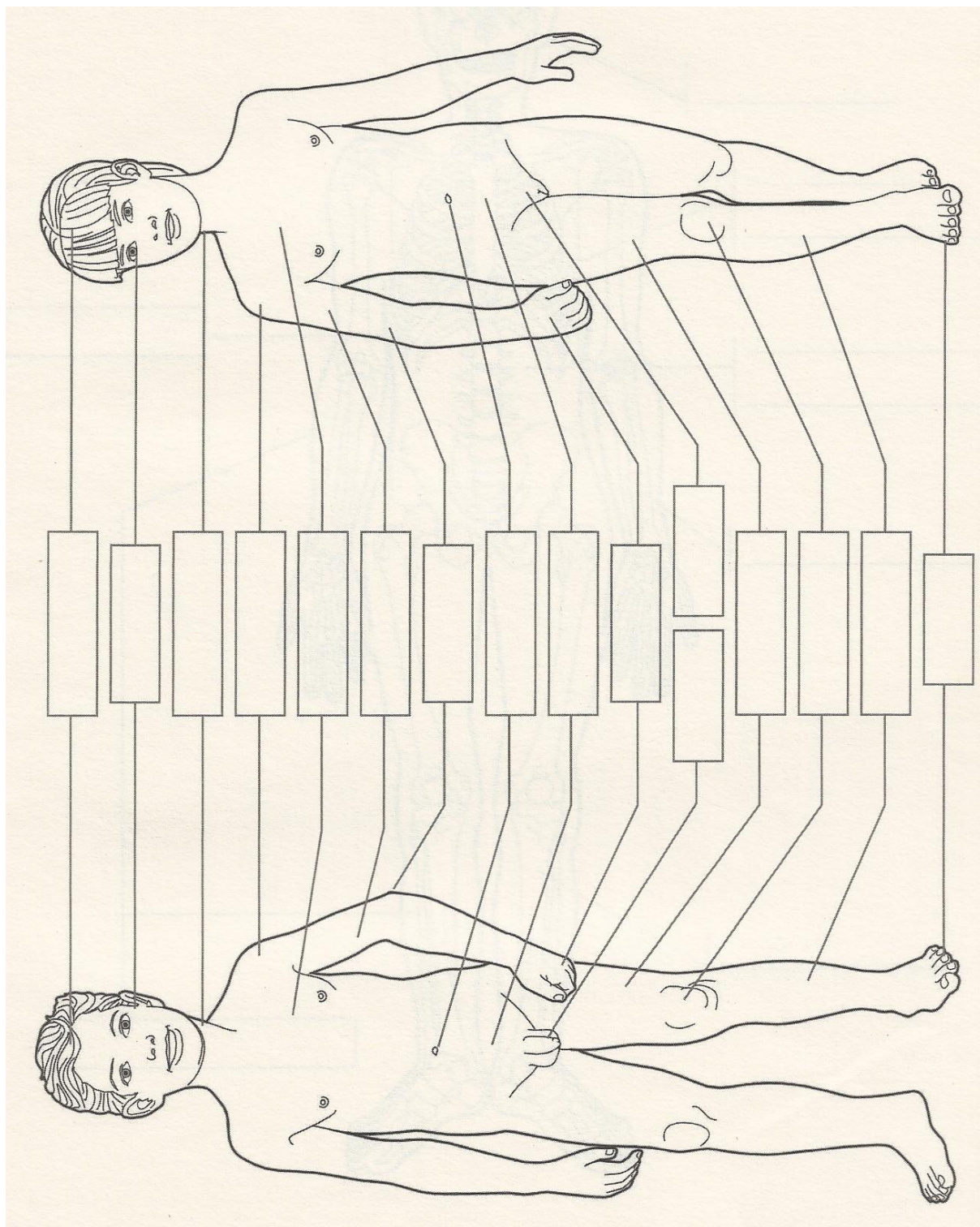


L'APARELL LOCOMOTOR



LES PARTS DEL NOSTRE COS



L'APARELL LOCOMOTOR

Els ossos i els músculs

L'**aparell locomotor** és l'aparell encarregat del moviment del cos. Gràcies a l'aparell locomotor, podem moure el cos i desplaçar-nos. Està format per dos grans tipus d'elements: els **ossos** i els **músculs**.

1. Els ossos

Els **ossos** són unes peces dures i poc flexibles. Tenen tres funcions:

- Donar forma al cos.
- Protegir òrgans delicats com l'encèfal, el cor, els pulmons i la medul·la espinal.
- Fer possible el moviment.

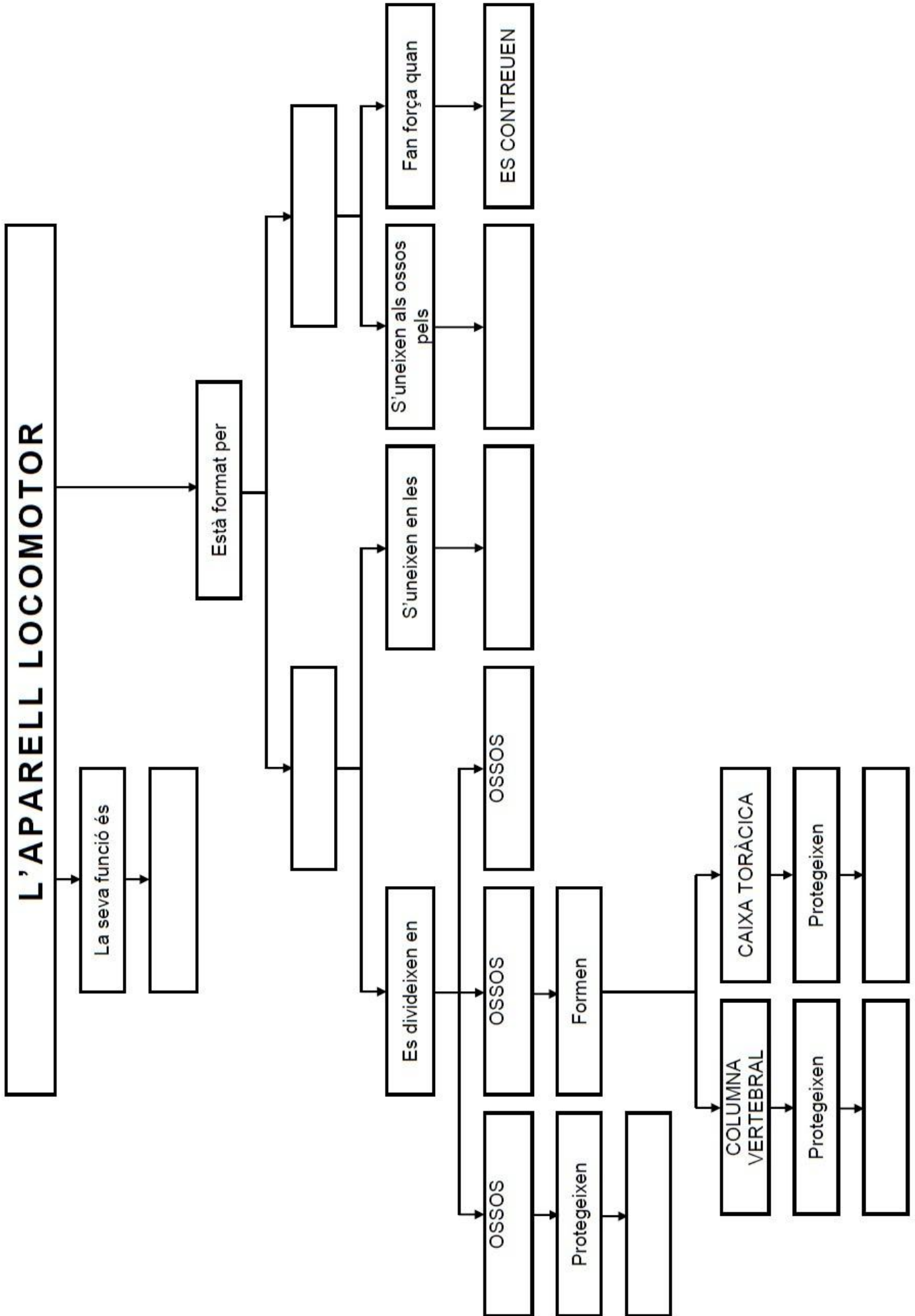
Molts ossos, com els de les extremitats, tenen forma cilíndrica, mentre que d'altres, com els del cap, són plans. Els extrems d'alguns ossos, com els de les extremitats estan recoberts de **cartílags**, una substància tova i elàstica. El conjunt dels ossos forma l'**esquelet**.

2. Els músculs

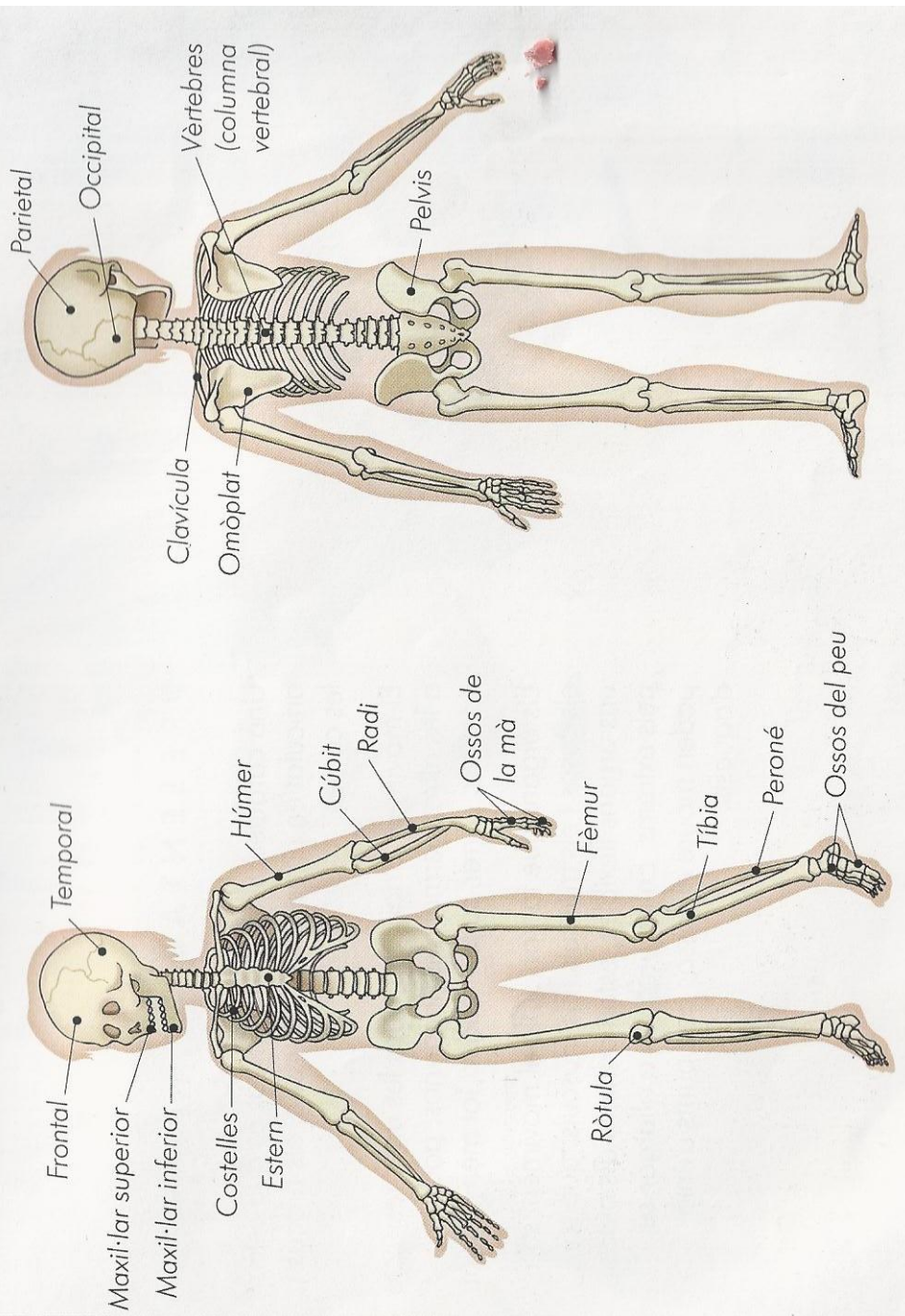
Els **músculs** són la carn del cos. En general, són allargassats i acabats en unes fibres anomenades **tendons**, per on s'uneixen als ossos. Hi ha músculs que no participen en el moviment del cos. N'és un exemple el cor.

L'**aparell locomotor** permet moure el cos.

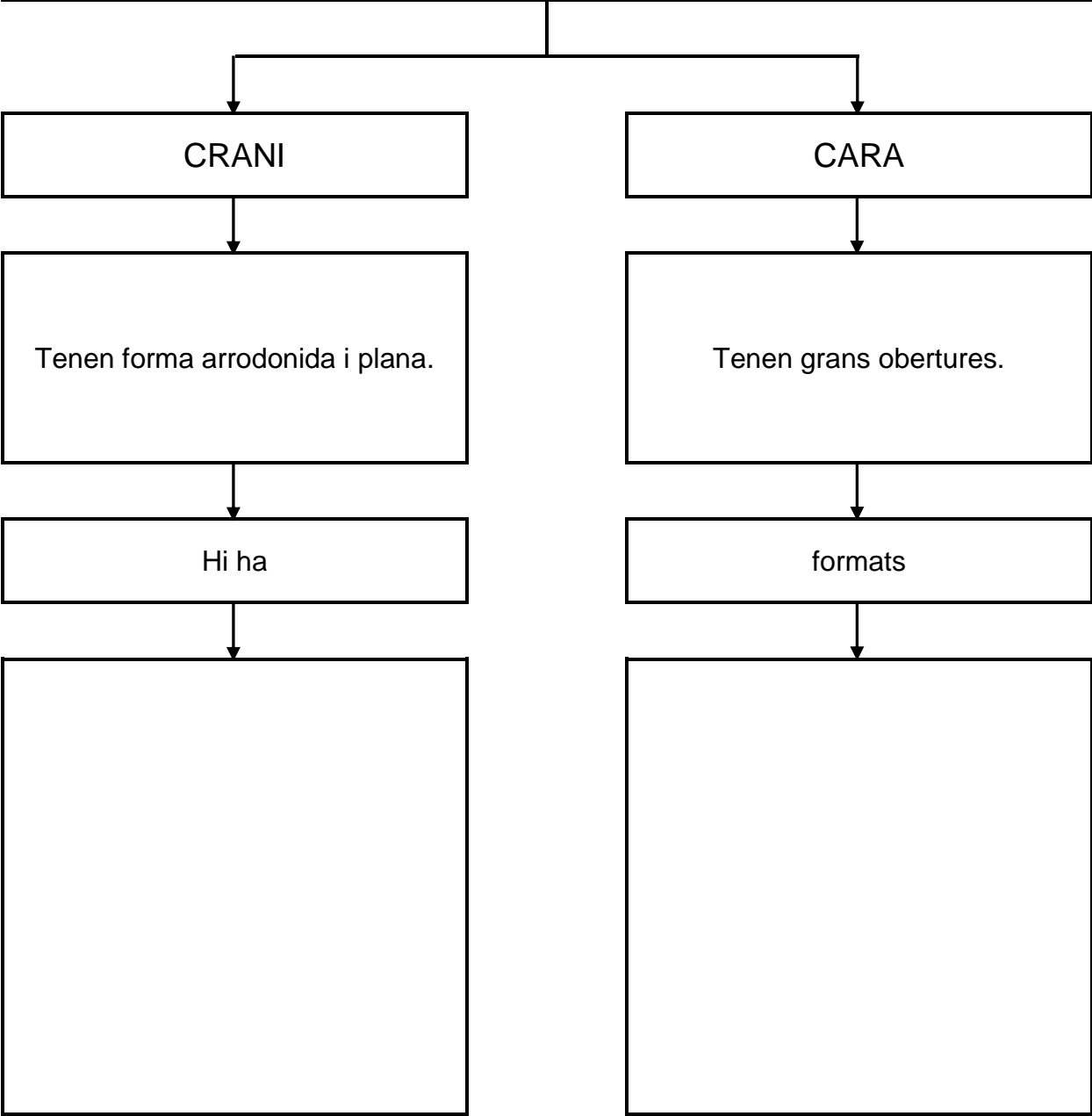
Està format pels **ossos** i els **músculs**.

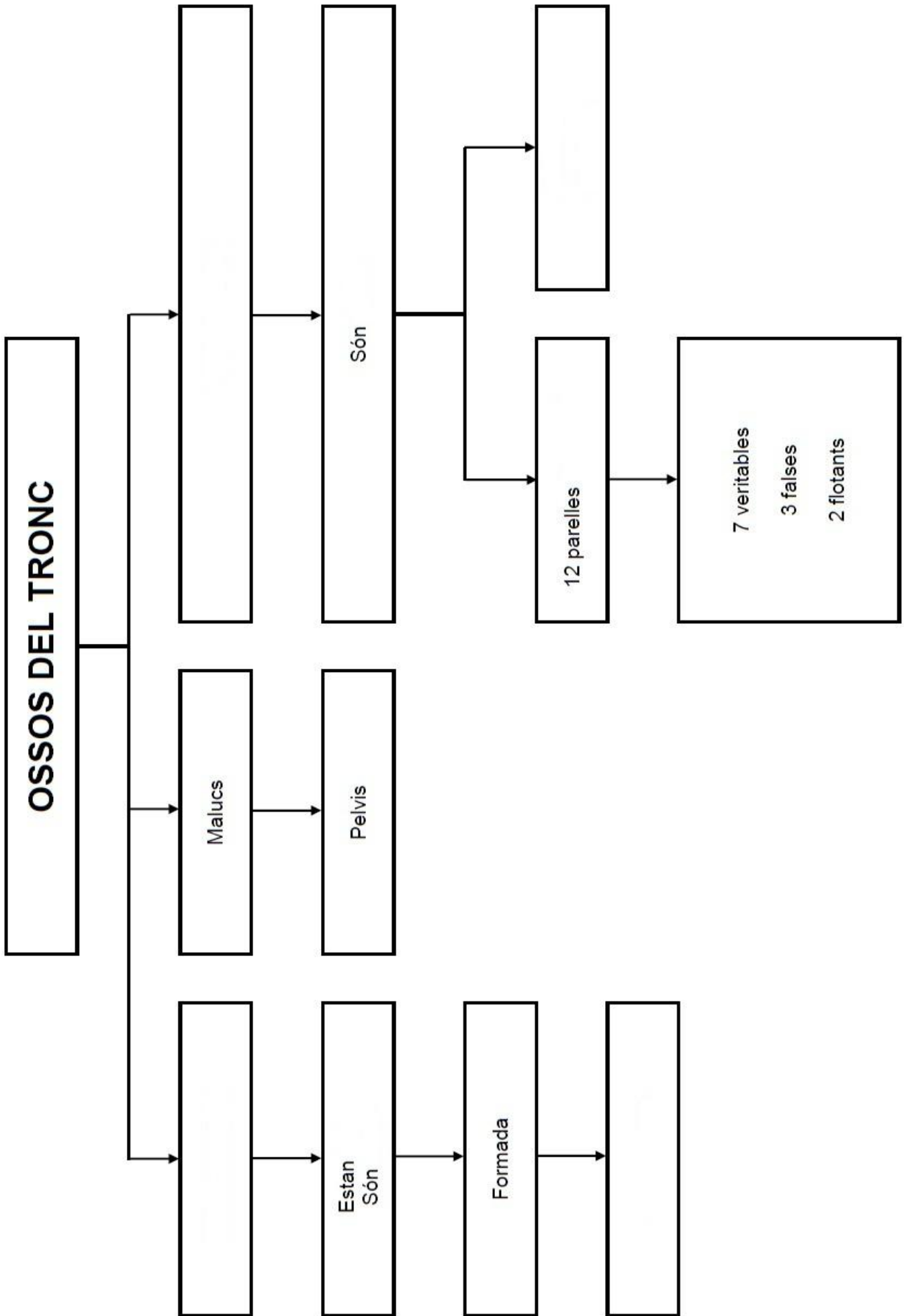


Els ossos de l'esquelet

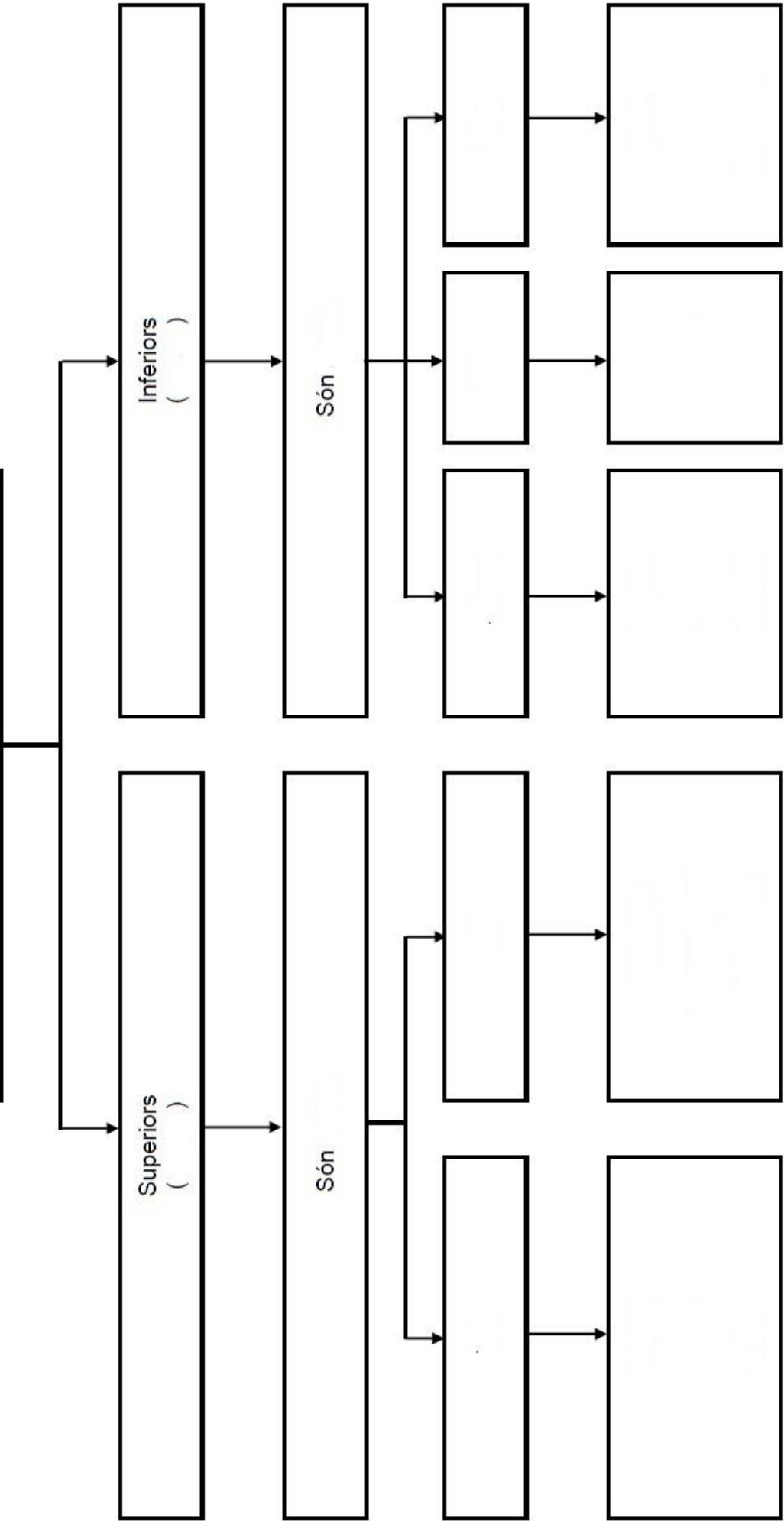


OSSOS DEL CAP

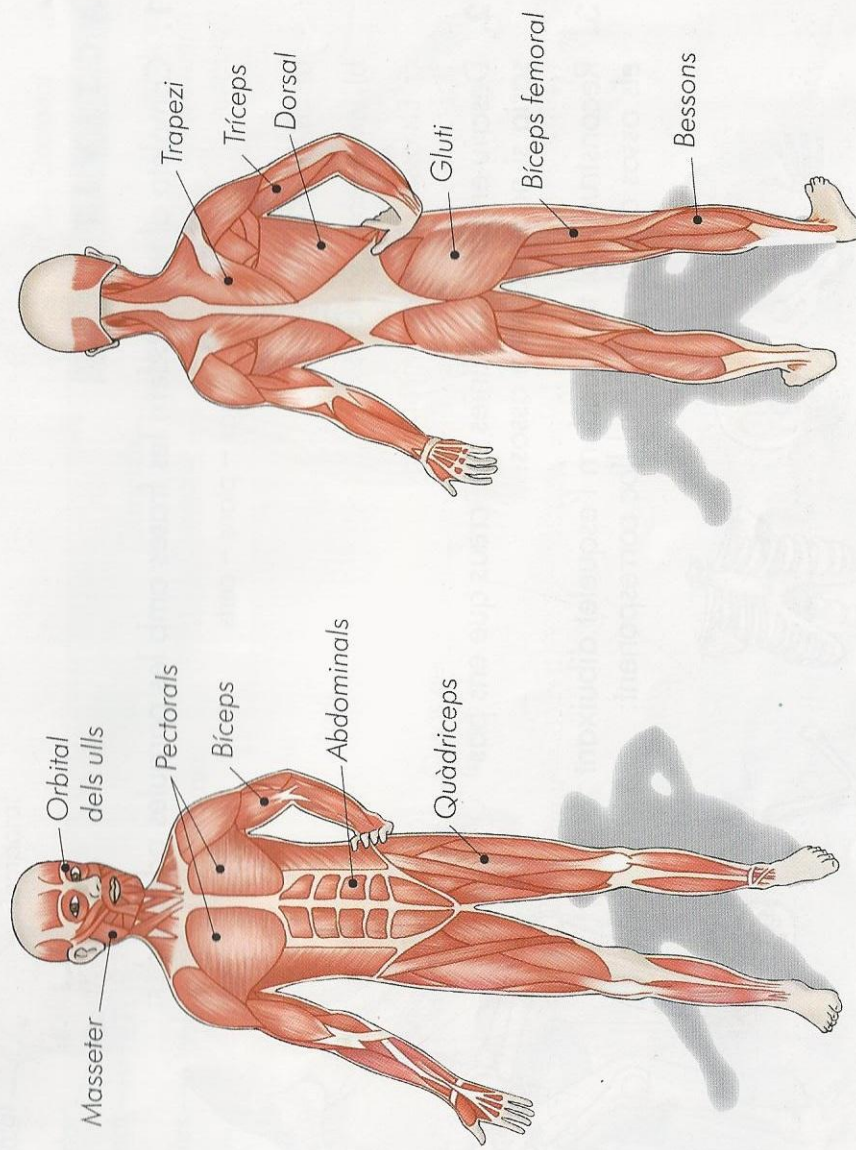


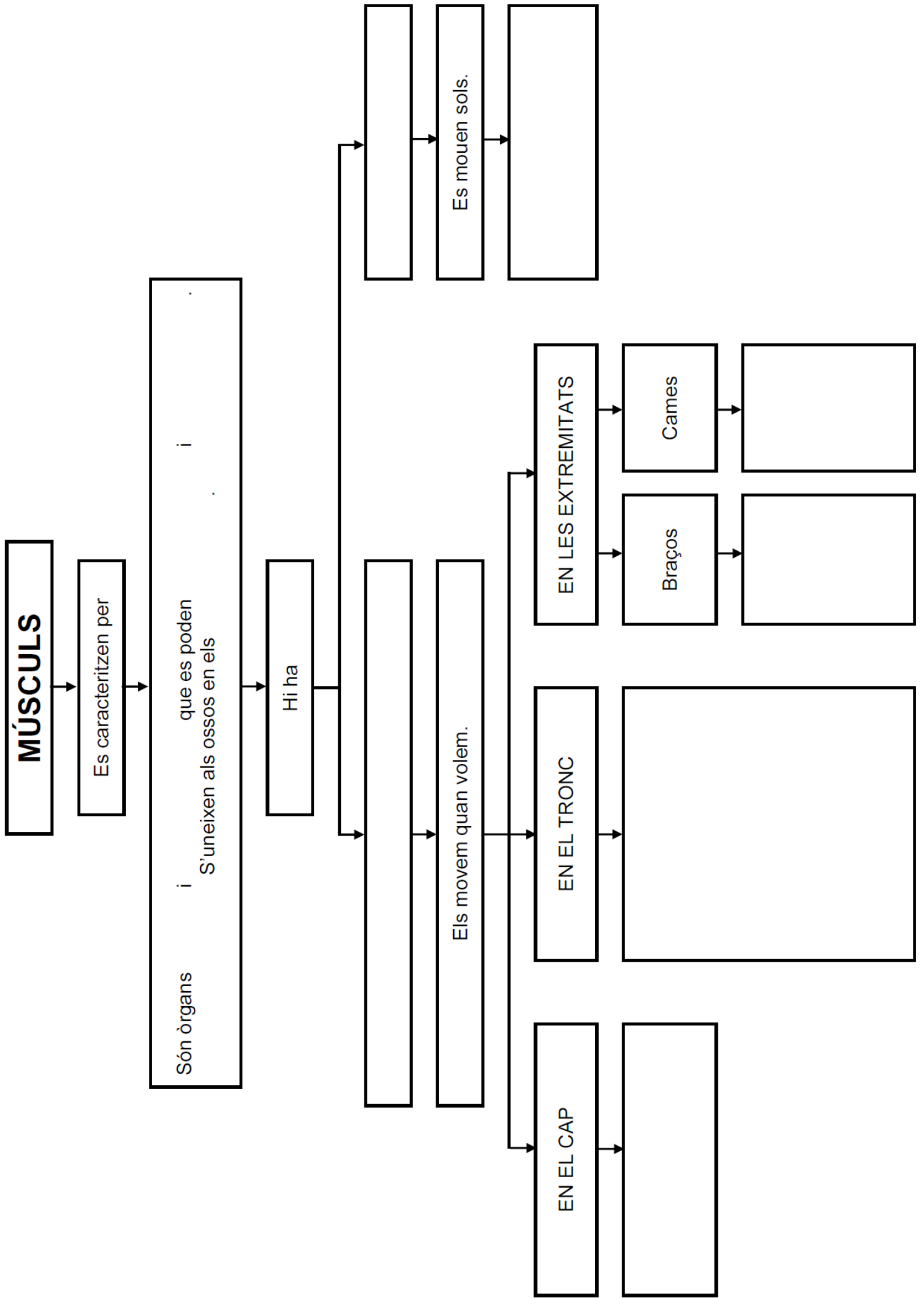


OSSOS DE LES EXTREMITATS



Els músculs del cos



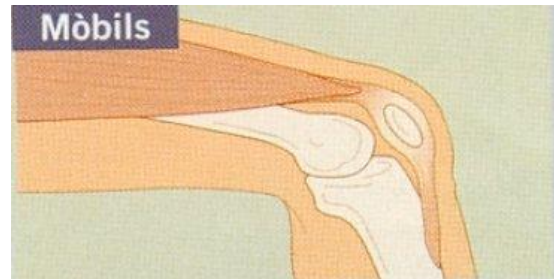


- Les articulacions

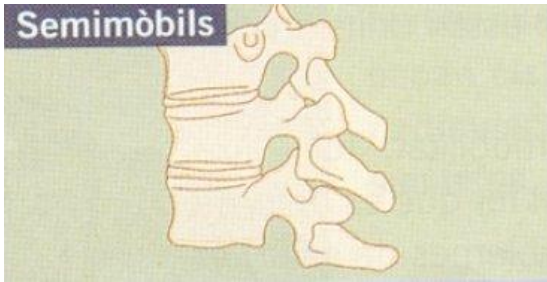
Les **articulacions** són els punts on s'uneixen els ossos. Poden ser de tres tipus:

Mòbils:

Els ossos que les formen es poden moure bastant lliurement. En són exemples l'espatlla, el colze, el maluc i el genoll.



Semimòbils

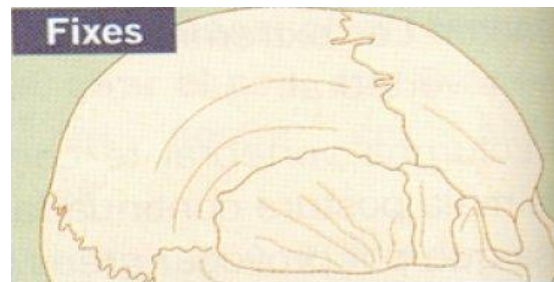


Semimòbils:

Els ossos que les formen es mouen molt poc. En són exemples les vèrtebres de la columna vertebral.

Fixes:

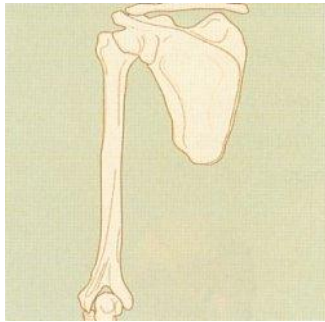
Els ossos que les formen no es poden moure. En són exemples els ossos del cap i de la pelvis.



- Els moviments de les extremitats superiors

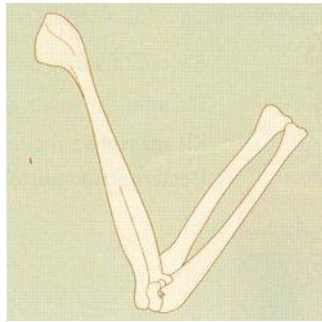
Les extremitats superiors estan formades per tres parts, el braç, l'avantbraç i la mà. El braç està unit a la clavícula i l'omòplat, i l'avantbraç uneix el braç amb la mà. Cada una d'aquestes unions o articulacions permet fer uns moviments determinats. A continuació els observarem.

Espatlla



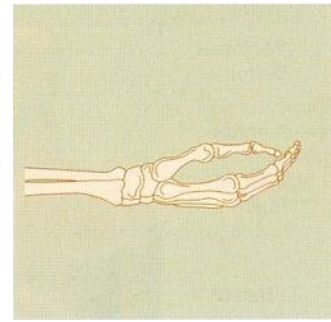
L'**espatlla** permet moure el braç gairebé en totes direccions: amunt, avall, cap a dins i cap enfora.

Colze



El **colze** només té un moviment, el que permet flexionar i estendre l'avantbraç.

Canell



El **canell** pot fer dos moviments, el de flexió i extensió de la mà, i el de rotació de la mà. Aquest segon moviment és possible gràcies a la rotació del cúbit i el radi.