

ESTIU 2015

L'OFICI D'EDUCAR

17,05 a 18,00 caps de setmana.

#### 1. **Escola de vida (18-07-15)**

Aquest dissabte a l'Ofici d'Educar: ESCOLA DE VIDA. Va escriure la gran mestra Rosa Sensat, pionera de la renovació pedagògica, "*Estimulem la curiositat, l'alegria i la col·laboració activa del nen, educar per esdevenir persona. Cal que l'activitat escolar estigui adreçada a educar a través de la vida mateixa, aprenent a conèixer les pròpies necessitats i a saber satisfer-les al medi natural*". En parlarem amb David Vilalta, mestre, educador, directiu i formador, i Carles Parellada, mestre, formador i terapeuta familiar i sistèmic. Escoltarem també la Reflexió del catedràtic d'Orientació Psicopedagògica a la Universitat de Barcelona, Rafel Bisquerra; l'espai Escola d'emocions, amb la pediatra Gemma Baulies; i acabarem amb l'Escola de la Felicitat, amb el pedagog Daniel Gabarró.

#### 2. **M'agrada la família que m'ha tocat (19-07-15)**

Aquest diumenge a l'Ofici d'Educar M'AGRADA LA FAMÍLIA QUE M'HA TOCAT. Diu la psicòloga Carme Thio de Pol que "*Estimar (els fills) és valorar, acceptar, respectar, escoltar, impulsar l'autonomia i la independència, satisfer les necessitats; no és lligar, ni posseir, ni dominar, ni afalagar, ni contemplar, ni consentir, ni sobre protegir*". En parlarem amb Silvia Palou, mestra d'educació infantil, formada en pedagogia sistèmica, i amb la psicòloga Carme Thio de Pol, psicòloga i autora de "M'agrada la família que m'ha tocat". Escoltarem per començar la reflexió del catedràtic d'Orientació Psicopedagògica a la Universitat de Barcelona, Rafel Bisquerra. I acabarem amb la psicòloga Pilar Arlàndiz i l'espai Escola d'Emocions; i el pedagog Daniel Gabarró, amb l'espai Educar per la felicitat.

#### 3. **Créixer en contacte amb les emocions (25-07-15)**

Aquest dissabte a l'Ofici d'Educar CRÉIXER EN CONTACTE AMB LES EMOCIONS. Les últimes descobertes científiques avalen el paper indispensable de les emocions en el desenvolupament emocional i personal, en l'aprenentatge, i també en l'èxit futur del nen. En parlarem amb la mestra en educació especial Anna Carpena, pionera en l'educació emocional; i amb la mestra d'Educació primària i educació especial Guiomar Manrique. Escoltarem també l'espai Escola d'Emocions, amb Gemma Baulies, i Educar per la felicitat, del pedagog i director de Boira Editorial Daniel Gabarró. I començarem l'Ofici d'Educar amb la reflexió del catedràtic d'Orientació Psicopedagògica a la Universitat de Barcelona, Rafel Bisquerra.

#### 4. **Educar i aprendre de la diferència (26-07-15)**

Aquest diumenge a l'Ofici d'Educar EDUCAR I APRENDRE DE LA DIFERÈNCIA. Pel Doctor en psicologia Climent Giné "*La presència d'un fill o filla amb una discapacitat sol causar en les famílies un trasbals important que genera ansietat i multitud de preguntes sobre què poden fer, on l'han de portar, quins serveis tenen a l'abast, com l'han de tractar, quin serà el seu futur*". En parlarem amb Conxa Perez, mestre d'Educació especial durant gairebé 30 anys; Efrén Carbonell, Director d'ASPASIM, Fundació dedicada a treballar per la integració a l'escola i a la societat, i Cecile de Vischer, pedagoga, psicòloga i cofundadora de Nexa Fundació, un referent d'atenció a la infància amb pluridiscapacitat i les seves famílies. Escoltarem també la reflexió del catedràtic Rafel Bisquerra, i posarem el punt final amb l'Escola d'emocions –amb la psicòloga Pilar Arlàndiz- i Educar per la felicitat –amb el pedagog Daniel Gabarró.

#### 5. **Despertar el gust per la lectura (01-08-15)**

Aquest dissabte a l'Ofici d'Educar COM DESPERTAR EL GUST PER LA LECTURA? Per la Doctora en Filosofia i Ciències de l'Educació Montserrat Fons "*Aprendre a llegir i a escriure està vinculat amb les experiències dels infants de comunicar-se i de situar-se davant de la vida*". En parlarem amb el pedagog i escriptor Joan Portell Rifà, amb la Doctora en Pedagogia i mestra Carlota Bujons, i amb Jaume Centelles, mestre i impulsor de diversos programes d'invitació a la lectura, com "La Biblioteca, el cor de l'escola". Escoltarem també la reflexió del Catedràtic d'Orientació psicopedagògica Rafel Bisquerra. I acabarem amb les seccions Educar per la felicitat, de Daniel Gabarró, i l'Escola d'Emocions, amb la pediatra Gemma Baulies.

## 6. Els nens i el moviment corporal (02-08-15)

Aquest diumenge a l'Ofici d'Educar ELS NENS I EL MOVIMENT CORPORAL. Per la Doctora en psicologia Tiffany Field "Els estudiants amb més nivell d'exercici físic tenen més bones relacions amb els seus pares i menys depressions". En parlarem amb Lúdia Serra Lopez, mestra de primària i d'educació musical i professora de ioga; Ignasi Torrens, mestre d'Educació física que planteja les seves classes des de l'enfocament cooperatiu; i Teresa Comas, mestra d'Educació Musical i Dansa, que proposa treballar les emocions amb moviment. Escoltarem també la reflexió del Catedràtic d'Orientació Psicopedagògica Rafel Bisquerra. I el darrer tram del programa escoltarem l'Escola d'Emocions, amb la psicòloga Pilar Arlàndiz; i l'espai Educar per la felicitat, amb el pedagog Daniel Gabarró.

## 7. Descobrir als nens el tresor que portem dins (08-08-15)

Aquest dissabte a l'Ofici d'Educar DESCOBRIR ALS NENS EL TRESOR QUE PORTEM DINS. Moltes empreses de selecció dels Estats Units valoren de manera molt seriosa i rigorosa competències emocionals i espirituals abans d'accedir a un lloc de treball. En parlarem amb la psicòloga i psicoterapeuta i practicant de Zen, Laia Montserrat, autora de "Espiritualidad natural", i amb Lluís Lopez, Doctor en Psicologia, director del Màster en Relaxació, Meditació i Mindfulness de la Universitat de Barcelona i del programa TREVA, de relaxació i meditació a les escoles; i autor del llibre "Educar la interioridad". Escoltarem també la reflexió del catedràtic Rafel Bisquerra. I acabarem amb la pediatra Gemma Baulies, i l'espai Escola d'Emocions, i amb el pedagog i director de Boira Editorial Daniel Gabarró, amb l'espai Educar per la felicitat.

## 8. Educar des de la consciència (09-08-15)

Aquest diumenge a l'Ofici d'Educar EDUCAR DES DE LA CONSCIÈNCIA. Diu la terapeuta holandesa Eliene Snel, autora del llibre "Respireu" Mindfulness per a pares, que hem d'aprendre a no ser reactius amb els fills i a estar presents en els turbulències, i així també podrem connectar amb la nostra pròpia saviesa i vitalitat; des de la valentia, la confiança i la compassió. En parlarem amb la psicòloga, biòloga i psicoterapeuta, Imma Reixach, que imparteix el curs atenció plena per una parentalitat positiva. I amb Agnès Vallvé, mestra de primària, especialista en educació emocional i que imparteix tallers per pares, mares i mestres. Escoltarem també les paraules de Rafel Bisquerra, Catedràtic d'Orientació Psicopedagògica a la Universitat de Barcelona. I posarem el punt final amb Educar per la felicitat, del pedagog Daniel Gabarró; i l'Escola d'Emocions, amb la psicòloga Pilar Arlàndiz.

## 9. Filosofia i nens (15-08-15)

Aquest dissabte a l'Ofici d'Educar FILOSOFIA I NENS. Pel filòsof i educador Matthew Lipman, inspirador del projecte "Filosofia per nens" "*No ajudar els nens a pensar sobre les coses que els preocupen no fa sinó preocupar-los més*". En parlarem amb Irene de Puig, filòsofa, filòloga, educadora i directora del projecte "Filosofia 3-18". I Iñaki Andrés, llicenciat en Psicologia, mestre de primària i formador de formadors en el projecte "Filosofia per nens". Escoltarem també les paraules del Catedràtic d'Orientació Psicopedagògica a la Universitat de Barcelona, Rafel Bisquerra. I acabarem amb l'Escola d'Emocions, de la pediatra Gemma Baulies; i amb l'espai Educar per la felicitat, del pedagog Daniel Gabarró.

## 10. Els fills són un mirall? (16-08-15)

Aquest diumenge a l'Ofici d'Educar ELS FILLS SÓN UN MIRALL? Per la psicòloga Marta Cela els nens estan lligats al camp emocional del pare i de la mare, fent de mirall; i quan sanen els pares, el nen s'allibera del problema perquè així funciona el sistema familiar. En parlarem amb la Victòria Nicuesa, professora d'Institut, i formadora de formadors en la línia de la pedagogia sistèmica; i Eva Bach, pedagoga, mestra, terapeuta, orientadora familiar i assessora pedagògica, autora de "Por amor a mi familia". Escoltarem també l'espai Educació per la felicitat, del pedagog Daniel Gabarró; l'Escola d'Emocions, de la psicòloga Pilar Arlàndiz. I començarem el programa amb la reflexió del Catedràtic d'Orientació Psicopedagògica Rafel Bisquerra.

### **11. Educar des de l'art (22-08-15)**

Aquest dissabte a l'Ofici d'Educar EDUCAR DES DE L'ART. Pel professor de matemàtiques i artífex del blog "Escola amb cervell" el nostre cervell plàstic necessita l'art. En parlarem amb la Doctora en pedagogia, arteterapeuta, mestra i formadora de la pedagogia Waldorf Janine Künzi; amb la Mireia Serra, psicòloga, musicoterapeuta, i que ha treballat en diferents hospitals amb la música per acompanyar la malaltia i el final de la vida; i amb Pax Dettoni, llicenciada en Ciències Polítiques, en Antropologia i Ciències Empresarials, creadora del "Teatre de consciència" al servei de l'autoconeixement, i autora del llibre "La intel·ligència del cor". Escoltarem també la reflexió del catedràtic Rafel Bisquerra, i les seccions: Escola d'Emocions – amb la pediatra Gemma Baulies- i Educar per la felicitat – del pedagog Daniel Gabarró.

### **12. Nens i alimentació conscient (23-08-15)**

Aquest diumenge a l'Ofici d'Educar NENS I ALIMENTACIÓ CONSCIENT. Diu Adam Martin, autor de "Menjar per ser millors" que una dieta saludable ens ajudarà a tenir fills més sans, més forts, més resistents, i amb més capacitat de resiliència i, el que és més important, més feliços. En parlarem amb Trinitat Gilbert, periodista, i col·laboradora de "Ets el que menges" i "Ets nen", revista d'alimentació saludable per nens; i Jordina Casademunt, nutricionista de l'institut Khuab, naturòpata i autora de "Sobrepeso y obesidad infantil". Escoltarem també la reflexió del catedràtic d'Orientació Psicopedagògica a la Universitat de Barcelona, Rafel Bisquerra. I acabarem amb la psicòloga Pilar Arlàndiz i l'espai Escola d'Emocions; i el pedagog Daniel Gabarró, amb l'espai Educar per la felicitat

### **13. Tecnoeducació (29-08-15)**

Aquest dissabte a l'Ofici d'Educar LA TECNOEDUCACIÓ. Pel Catedràtic d'Orientació Psicopedagògica de la Universitat de Barcelona, Rafel Bisquerra, la tecnologia pot ser una eina molt útil, però mal utilitzada pot ser font de malestar: les dependències i el ciber assetjament. En parlarem amb la terapeuta familiar Clara Darder, i amb el mestre Ramon Casals, que defensa que els mòbils a l'aula són bons si són una eina útil per l'activitat planificada del mestre. Escoltarem també l'espai Escola d'Emocions, amb la pediatra Gemma Baulies; i acabarem amb l'espai Educar per la felicitat, amb el pedagog i director de Boira Editorial, Daniel Gabarró.

### **14. Noves mirades educatives (30-08-15)**

Aquest diumenge a l'Ofici d'Educar NOVES MIRADES EDUCATIVES. Pel director General de la Fundació Jesuïtes "El model educatiu en què es basa l'escola està esgotat; i una de les expressions més fortes d'aquesta crisi és l'elevat índex de fracàs i d'abandonament prematur". En parlarem amb Jordi Vilaseca, mestre de pedagogia sistèmica, creador d'Univers Joviat i autor de "La força d'una escola de vida"; Aurea Gomez, pedagoga i mestra d'educació infantil al centre Waldorf-Steiner el Til·ler; i Ignasi Salvatella, mestre, pedagog i director de l'Institut Obert d'Educació Hol·lística. Escoltarem també la reflexió del Catedràtic d'Orientació Psicopedagògica de la Universitat de Barcelona, Rafel Bisquerra. I acabarem amb l'Escola d'Emocions, amb la Pilar Arlàndiz, i amb Educar per la felicitat, del mestre i pedagog Daniel Gabarró.