

FRUTAS

Las plantas producen frutos comestibles cuya función consiste en proteger las semillas durante su desarrollo para luego lograr su reproducción. El ovario de la planta debe madurar para que estas simientes se formen. Dentro de la variedad de especies existentes, que difieren en su forma, consistencia y tamaño, se distinguen los frutos carnosos, cuyo color es brillante y atractivo. Además, atendiendo a su distribución geográfica, las frutas se clasifican según las zonas donde predominan por su mejor adaptación a unas características climáticas concretas.



ZONAS TEMPLADAS

Los principales frutos comestibles de estas regiones proceden de los frutales de hoja caduca, que crecen en las áreas con una estación favorable prolongada y un

intenso frío invernal. Entre estas frutas destacan el albaricoque, la cereza, la ciruela, la manzana, el melocotón y la pera. También son característicos de estos lugares los agrios (el limón, la lima, la mandarina, la naranja y la toronja), que proporcionan una cantidad importante de vitamina C.

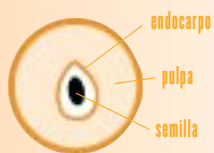
ZONAS CÁLIDAS

Entre los frutos más conocidos de estas áreas, que en su mayoría son silvestres, se encuentran el ananás (piña), el plátano, el aguacate, el mango, la chirimoya, la papaya, el dátil y la granada. Algunas variedades se consumen casi exclusivamente en sus lugares de origen. En cambio, en los últimos tiempos

muchas otras frutas tropicales se han propagado a otras regiones que presentan unas condiciones favorables.



FRUTO Y SEMILLA



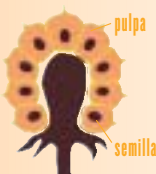
DRUPAS

El pistilo rodea el ovario. Los pétalos se marchitan, el ovario se hincha alrededor del hueso, cada vez más duro, y se hace carnoso y comestible.



POMOS

El cálamo se ensancha, haciéndose sabroso, mientras que el ovario forma paredes delgadas, semiduras, alrededor de las semillas.



POLIDRUPAS

Un cierto número de pistilos se disponen sobre el cálamo. Cada ovario aumenta de volumen y se hace jugoso, conteniendo una pequeña semilla.

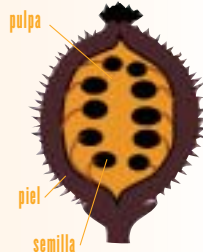


SOROSIS

La parte comestible se forma del cálamo carnoso. En la superficie presenta gran cantidad de minúsculos frutos (aquenios en las fresas).

BAYAS

El cálamo envuelve, como una fina piel, el ovario carnoso que contiene las semillas. El resto de la flor se reduce entonces a un mechón negro sobre la baya, como ocurre con el grosellero espinoso. En otros casos la piel se forma con la parte más exterior del ovario de la flor.



DISTINTOS TIPOS DE BAYAS

Las bayas son frutos sencillos, recubiertos de una piel delgada, con una parte carnosa que encierra una o más semillas. La grosella, la uva, el arándano, el aguacate y el dátil pertenecen a este tipo. Algunos frutos como la mora o la fresa son parecidos pero se componen de drupéolas.

