

## **Unitat 18.9**

## **Instruccions de treball**

Les instruccions de treball són procediments de treballs específics d'aquelles tasques que es consideren crítiques per la seva complexitat i dificultat o per les repercussions greus que qualsevol errada, per mínima que sigui, pot tenir sobre la salut de les persones i pels danys que pot provocar en les coses.

S'ha de tenir en compte les següents precisions:

- 1) El servei de prevenció ha de tenir un paper molt destacat en l'elaboració de les instruccions de treball.
- 2) El personal ha de complir escrupolosament totes les prescripcions.
- 3) S'han de documentar les instruccions mínimes i necessàries.
- 4) És convenient documentar les instruccions, encara que els treballadors i treballadores tinguin formació i experiència.
- 5) Per a l'elaboració de les instruccions s'han de tenir molt en compte les informacions tècniques següents:
  - Informació del fabricant
  - Característiques dels materials
  - Composició dels productes
- 6) S'ha d'integrar la mesura preventiva al costat de l'operació que comporta el risc.
- 7) La redacció ha de ser senzilla i clara.
- 8) Les tasques que ha de realitzar personal expressament autoritzat s'han de fer constar clarament en la instrucció de treball.
- 9) Per facilitar la seva comprensió, es poden utilitzar dibuixos, esquemes, diagrames, etc.
- 10) S'ha d'establir un temps necessari des del lliurament de la instrucció fins al moment en què la persona estigui capacitat per executar les activitats, en cas de ser necessari.
- 11) És convenient fer servir el mateix model que s'utilitza per als procediments, però cada empresa ha de configurar el model a les seves necessitats.
- 12) L'INSHT proposa una relació no exhaustiva d'instruccions de treball que s'han de documentar per escrit, ja que aquestes estan constituïdes per un conjunt d'accions que comporten uns nivells superiors de factors de riscos.
  - Operacions normals amb riscos molt greus (substàncies químiques perilloses, etc.).
  - Condicions tèrmiques extremes (calor, fred).
  - Operacions en espais confinats.
  - Operacions amb perill d'incendi o explosió.
  - Situacions d'emergència.
  - Control de les activitats subcontractades.

- Intervencions de personal fora de les instal·lacions.
- Operacions de càrrega i descàrrega, i moviment de vehicles.
- Aturades i posades en marxa d'instal·lacions.
- Operacions de manteniment i neteja.
- Situacions d'alteració dels procediments normals operatius.
- Treballs en solitari.
- Fons i dispositius de seguretat radiològica.

**Model aplicat d'una instrucció de treball**

Amb la finalitat que observeu en una instrucció de treball els aspectes teòrics que hem estat estudiant en aquest nucli d'activitat, hem confeccionat una instrucció de treball en espais confinats.

Les figures 1 a 4 contenen la instrucció esmentada. Observeu que en la figura 3 no hem inclòs totes les fases de treball ni, lògicament, tampoc hem inclòs tots els punts clau de seguretat.

Finalment, cal afegir que els documents annexos als quals es fa referència en la figura 4 una vegada elaborats s'haurien d'arxivar en el mateix manual de procediments i instruccions o bé en qualsevol altre, però sempre tenint cura que hi hagi una bona correlació entre la instrucció i els seus documents annexos.

Nom empresa	Instrucció de treball "Treballs en espais confinats"	Codi _____
Logotip	Tipus _____	Número _____
	Òrgan _____	Pàgines: 1/xx
		Revisió: 00
Índex		
Objectius		
Àmbit d'aplicació		
Funcions i responsabilitats		
Equips de treball, eines		
Fases de treball		
Registre		
Actuacions i documentació annexa		
Referències legals i tècniques		
Data aprovació _____	Data aprovació _____	
Responsable _____	Revisió _____	
Signatura _____	Responsable _____	
	Signatura _____	

Nom empresa _____  Logotip _____	Instrucció de treball "Treballs en espais confinats"  Tipus _____ Òrgan _____	Codi _____ Número _____ Pàgines: 1/xx Revisió: 00
<p><b>Objectius</b></p> <p>Establir les fases de treball i els punts clau de seguretat que s'han de seguir estrictament en realitzar treballs a l'interior d'espais confinats.</p> <p><b>Àmbit d'aplicació</b></p> <p>S'aplica a tots els treballs que hagin de realitzar-se a l'interior d'espais confinats, tant en llocs interiors com exteriors de l'empresa.</p> <p>Un espai confinat és qualsevol espai amb obertures d'entrada i sortida limitades, ventilació natural desfavorable, i on poden acumular-se contaminants tòxics o inflamables o tenir una atmosfera deficient d'oxigen i que no està concebut perquè el treballador l'ocupi continuadament.</p> <p><b>Funcions i responsabilitats</b></p> <p>Els responsables de totes les àrees operatives han de tenir cura del compliment d'aquesta instrucció assegurant-se que tot el personal afectat la conegui i que està degudament instruit per realitzar les tasques encomanades, sempre amb una autorització concreta i específica per a la tasca.</p> <p>Els comandaments intermedis instruiran els seus treballadors i comunicaran al seu superior quan els treballadors han completat la seva formació, amb la finalitat de donar-los l'acreditació pertinent.</p> <p>El responsable de la unitat operativa completa ha d'assegurar-se que tots els treballadors tenen la corresponent autorització i estan suficientment formats. Aquest responsable s'encarrega del control dels equips de seguretat establert.</p> <p>La persona amb funcions preventives efectuarà els mesuraments ambientals.</p> <p>Els treballadors només podran accedir als espais confinats, sempre que tinguin l'autorització concreta per a aquesta operació i tinguin el certificat d'haver rebut formació/informació adequada</p>		

Nom empresa  Logotip	Instrucció de treball "Treballs en espais confinats"  Tipus _____ Òrgan _____	Codi _____ Número _____ Pàgines: 1/23 Revisió: 00
<p><b>Equips de treball i eines</b></p> <p>El cap de la unitat operativa serà responsable de la vigilància i control dels equips de protecció personal -màscares respiratòries, arnès, cordes de seguretat- i dels equips de treball que s'utilitzaran -escales, plataformes, material elèctric, sistema d'il·luminació adequat- abans d'autoritzar la realització del treball.</p> <p><b>Fases de treball i punts clau de seguretat</b></p>		
<p><b>Fases de treball</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Verificar que els treballadors disposen d'autoritzacions de treball.</li> <li>2. Verificar que es disposa de tots els equips de treball i que l'àrea de treball està ordenada i neta.</li> <li>3. Verificar l'estat de l'atmosfera interior. Fer els mesuraments oportuns de nivells de O<sub>2</sub>, CO<sub>2</sub>, etc.</li> <li>4. ....</li> <li>5. ....</li> <li>6. ....</li> <li>.....</li> </ol>	<p><b>Punts clau de seguretat</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prohibit entrar a l'espai sense aquesta autorització.</li> <li>2. Verificar que tots els EPI (cinturons, etc.) són els adequats.</li> <li>3. Assegurar-se que l'oxigen no és inferior al 20%. Si és inferior, autoritzar l'entrada amb equips de respiració autònoms.</li> </ol>	
<p><b>Registre</b></p> <p>Aquesta instrucció s'ha d'arxivar en el manual central de procediments i instrucció de treballs, que ha d'estar ubicat en el departament de prevenció de l'empresa.</p> <p>Les còpies s'han de lliurar a tots els òrgans operatius de l'empresa i al cap de manteniment.</p>		

Nom empresa  Logotip	Instrucció de treball "Treballs en espais confinats"  Tipus _____ Òrgan _____	Codi _____ Número _____ Pàgines: 1/23 Revisió: 00
<p>Actuacions i documentació annexa</p> <p>Les còpies s'han de lliurar a tots els òrgans operatius de l'empresa i al cap de manteniment.</p> <p>Aquesta instrucció s'ha de facilitar a tots els treballadors de manteniment de l'empresa.</p> <p>S'ha de donar formació i informació als treballadors afectats. S'ha d'autoritzar la realització d'aquests treballs als treballadors cada dia.</p> <p>Per això s'han de complir els passos següents:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lliurament de la instrucció de treball al treballador.</li> <li>2. Certificació d'haver rebut informació i estar capacitat.</li> <li>3. Autorització per treballar</li> </ol> <p>.....</p> <p>Referències legals tècniques</p> <p>RD 486/97</p> <p>NTPS núm. .... de l'INSH</p> <p>Recomanacions del servei de prevenció aliè</p>		