

Unitat 1.3

La salut

Segurament, si intentem definir **salut** ens hauríem de posar primer d'acord des de quin punt de vista.

Aquest concepte es pot definir des de moltes perspectives, des d'un punta mèdic, des d'un punt de vista social, laboral, ...

Segons la OMS (Organització Mundial de la Salut) la salut és: l'estat de complet **benestar físic, mental i social**, i no sols l'absència d'afeccions o malalties.

La salut implica que totes les necessitats fonamentals de les persones estiguen cobertes: afectives, sanitàries, nutricionals, socials i culturals. Aquesta definició és utòpica, perquè s'estima que només entre el 10 i el 25% de la població mundial es troba completament sana.

L'objectiu d'aconseguir la salut, no només correspon a la medicina sinó també a la política, a la societat, i a les persones.



tractament ferides s XII

Als països en via de desenvolupament la salut començaria a aconseguir-se quan la població satisfà les seves necessitats d'alimentació, infeccions, habitatge, treball i en definitiva els seus problemes econòmics, mentre que als països desenvolupats, la salut s'aconsegueix prevenint els efectes secundaris que la riquesa produeix com l'obesitat, l'absència d'exercici, els accidents de tràfic, laborals, el tabaquisme, la depressió, la contaminació,