

## **Unitat 6.5**

## **Concepte de salut**

Per definir aquest concepte, ens trobarem amb diferents idees de la salut en funció del punt de vista des del qual l'abordem:

- Teòric: és el que defineix l'OMS.
- Fisiològic: valora l'estat en què es troba una persona d'acord amb uns barems.
- Psíquic: és de força importància en l'actualitat per la psicopatització de les malalties.
- Sanitari: té en compte tota lesió o pèrdua de salut d'una persona causada per l'activitat que realitza o que ha realitzat.
- Polític-social: està recollit en la normativa de prevenció de riscos, sobre-tot en la Llei de prevenció de riscos (art. 5.1 i 5.3 LPRL).

L'OMS (Organització Mundial de la Salut) defineix salut com l'estat de benestar físic, mental i social, ( un concepte idealitzat de salut, com a sinònim de felicitat, és a dir, una utopia difícil de portar a la pràctica)



D'aquesta descripció de salut podríem destacar un aspecte objectiu en què no solament s'accepta com a salut l'estat de benestar físic o somàtico-fisiològic, sinó que també s'inclou el benestar mental i social.

Tots tres aspectes –físic, mental i social– estan totalment interrelacionats de manera que l'un influeix en els altres.

La definició de l'OMS té un aspecte subjectiu, ja que molts cops és difícil valorar objectivament l'estat de benestar d'una persona. L'estat psicològic d'una persona pot fer que l'entorn no l'afecti, encara que sigui molt dur, i a l'inrevés.

En el X Congrés dels metges catalans a la ciutat de Perpinyà l'any 1965, es va adoptar la definició del doctor Jordi Gol i Gurina. S'entén la salut com "una manera de viure: autònoma, solidària i joiosa". D'aquesta manera, expressa bé el concepte positiu de salut de l'OMS.

- Autònoma: es considera la mateixa persona com un recurs de salut important.
- Solidària: es refereix a la interdependència de la persona amb l'entorn físic i social per satisfer les necessitats de salut en trobar-se en el seu hàbitat, ben adaptat a l'ambient que condiciona la seva vida.
- Joiosa: la persona ha de viure sentint-se mereixedora de la felicitat.