

JOCS POPULARS I TRADICIONALS

Què són?

Són activitats lúdiques i recreatives practicades generalment al carrer i que tenen diferents regles segons el lloc on es practiquen. Les característiques d'aquestes activitats depenen de l'edat, els interessos i la motivació dels que les practiquen.

Característiques i elements que els defineixen

- El terreny de joc és senzill. Es pot jugar a l'escola, a casa, als parcs... Si cal algun objecte és fàcil d'aconseguir, per exemple una pilota, una corda, un mocador...
- Les normes es transmeten entre les persones que hi juguen, d'una generació a l'altra i es poden adaptar
- Es desenvolupen les habilitats i les destreses, i altres qualitats com la precisió, la coordinació, el ritme o les qualitats físiques bàsiques
- Afavoreixen la cohesió entre les persones que hi juguen i poden estar lligats a les festes i celebracions populars. Són un element característic de la cultura popular
- Molts cops hi ha una cançó o una dansa que acompanya el joc. Algunes lletres de les cançons expliquen històries i d'altres serveixen de guia per al joc.

Com es classifiquen

Els classificarem segons el tipus d'activitat que proposa

Jocs de curses

Distingim entre:

- Jocs de persecució
- Jocs de relleus
- Jocs de velocitat

Exemples:

- Tallar el fil
- Curses de sacs
- El mocador

Jocs de corda

Són jocs que consisteixen a saltar una corda de maneres diverses

Exemples

- Saltar a corda
- La serp
- Onades
- Correcames

Jocs de força

Estan relacionats amb el treball de camp o amb oficis manuals, solen ser jocs d'aixecar pesos, de transport, d'arrossegament, de lluita...

Exemples

- Estirar la corda

Jocs de pilota

En trobem a totes les civilitzacions i continents. Trobem jocs amb raquetes, pales, bastons, amb la ma, amb el peu...

Exemples

- Mate

Jocs d'habilitats i equilibri

Troblem objectius diversos i per tant jocs diversos. Tenim llançaments a distància i amb precisió, habilitat per mantenir una postura...

Exemples

- Tello, també dit la Xarranca