

## LA CONTRA

VÍCTOR-M. AMELA  
LLUÍS AMIGUET  
NÚRIA ESCUR



VÍCTOR-M. AMELA

## Ritos iniciáticos

Hablo con Fericgla de asuntos de los que no puede hablarse: porque son experiencias, cosas que se sienten y que, por eso, resulta muy difícil transmitir por la palabra. Fericgla lleva años estudiando estados modificados de consciencia, y los estudia viviéndolos, experimentándolos él mismo (ayahuasca incluida). Esa vivencia le ha llevado a crear lo que llama Escola de Vida en can Benet Vives, una masía (93-424-45-40) en pleno parque natural Corredor-Montnegre. Ahí brinda a quien lo desee una ocasión de realizar la máxima de Epicteto: "Primero descubre lo que quieres ser, luego haz lo que tengas que hacer", que resume bien la filosofía de estos talleres prácticos que organiza Fericgla. El siglo XXI se ha quedado sin ritos iniciáticos, y él los rescata



LLIBERT TEXIDO

## Josep M. Fericgla Antropólogo

Tengo 51 años. Nací en Barcelona y vivo en el Montnegre. Soy antropólogo, especializado en etnopsicología, y he creado los Talleres de Integración Vivencial de la propia Muerte. Estoy soltero y tengo una hija, Adriana (18 meses). ¡Los políticos son enfermos mentales! ¿Dios? es la energía primordial que se manifiesta en las distintas formas de vida, que son formas diversas de consciencia

# “Aprende a morir y vivirás”

**C**uántas veces ha muerto usted?  
-Muerdo cada semana.  
-¿Cómo es eso?  
-Hago revisión completa de mi vida. Muerdo y renazco.

-**No entiendo.**  
-El miedo mayor es morir. Eso te frena, impidiéndote abrirte a nuevos espacios existenciales. ¡Te impide vivir plenamente!

-**¿Y?**  
-Que ese miedo puede superarse.  
-**¿Sí? ¿Cómo?**  
-¡Viviendo tu muerte! Le perderás el miedo, ¡y entonces sí vivirás plenamente! Aprende a morir.  
-**Pero, ¿dónde se aprende eso?**  
-Lo han enseñado durante milenios muchas culturas en ritos iniciáticos. Sobre sus pautas he elaborado un método para occidentales.

-**¿En qué consiste?**  
-Un fin de semana en un lugar apartado, un alejamiento de tu entorno habitual. Aislado. Sin reloj. Sin móvil. No sabes a qué hora comerás. Se rompe tu orden habitual. Y con ciertas técnicas de respiración yóguicas, chamánicas, sufíes...: sin perder la consciencia,

llegas a sentir lo que sentirías si murieses en ese mismo momento.

-**¿Y qué sentiría?**  
-Cada uno vive su experiencia: ves la película de tu vida, ves tus nudos internos, los frenos que te retienen.  
-**¿Y cómo influirá eso en mí?**

-Unas 3.000 personas han pasado ya por este taller, y todas coinciden en que, luego, viven más intensamente, y ven que la amistad, el amor... ¡todo cobra una renovada luz!

-**¿Me lo recomienda?**  
-Si un 1% de la humanidad viviese esta experiencia una vez en su vida todo iría mejor. Es mi utopía.

-**No sé si es modesta o ambiciosa.**  
-Solucionaría tantas cosas. La violencia, el vandalismo juvenil, el consumo compulsivo de drogas...

-**¿Qué pinta la muerte en eso?**  
-Todos tenemos una pulsión de *muerte-regeneración*, al igual que la serpiente necesita mudar su piel. ¡Y los jóvenes, más! Pero como nuestra cultura no encauza esa pulsión con rituales, ¡se expresa de modo patógeno, en conductas compulsivas!

-**¿Esos fines de semana enteros de botellón, drogas y 'after'?**  
-Sí: son intentos improvisados de ritual, mal cerrados, insatisfactorios.

Ahora crearé talleres para jóvenes: será un ritual iniciático con el que poner orden en su caos, que ayude a reestructurarse, a construirse.

-**¿No sabemos construirnos?**  
-Caminamos sin objetivo: hemos olvidado el sentido de nuestra vida.

-**Ah. ¿Tiene un sentido, pues?**  
-Lo tiene, por mucho que la mayor parte de personas lo haya olvidado. Si te contestas a la pregunta "¿para qué estoy aquí?", hallarás tu sentido.

-**¿Y si no sé contestármela, qué?**  
-Hay técnicas rituales para ayudarte a reconectar con tu esencia y así reconocerte, y sentir así lo que está en tu naturaleza, cuál es tu sentido.

-**¿Cuál es el suyo, señor Fericgla?**  
-Lo que ya hago ahora: alentar el renacimiento de rituales iniciáticos.

-**¿No era usted un antropólogo?**  
-Sí, y por eso me volqué en la etnopsicología, el estudio de cómo cada sociedad construye su mente, y, por lo tanto, cómo construye el mundo.

-**¿Y qué ha aprendido al respecto?**  
-Todos nacemos con un potencial de capacidades que no adiestramos, y quedan inhibidas. Y eso me llevó a diseñar talleres para entrenarlas.

-**¿A qué capacidades se refiere?**

-La empatía. La intuición...

-**¿Para qué sirven?**

-Para entender al otro. Y para captar la realidad de modo directo. Algunos pueblos, como los shuar, las tienen desarrolladas en unos grados inimaginables para nosotros.

-**¿Quiénes son los shuar?**

-El pueblo amazónico que aquí conocemos como jíbaros.

-**¿Esos que ingieren ayahuasca?**

-La ayahuasca es sólo una herramienta para acelerar esos estados de consciencia: la usan para *visitar* a parientes lejanos, ver si su mujer les da el salto, encontrar un perro extraviado...

-**¿Y funciona?**

-He hecho mis experimentos: desde la selva amazónica *visité* con ayahuasca a amigos de Barcelona... ¡y constaté luego que las visiones eran acertadas en un porcentaje muy superior al azar estadístico!

-**¿Y cómo se explica eso?**

-La ayahuasca ayuda a disolver conflictos internos y te centra en tu esencia. Y, si estás reconectado con tu ser, estás conectado con todo.

-**Suena muy místico.**

-Es real. Todo ser vivo es una forma de consciencia. ¡Una col tiene consciencia!

-**¿En serio? Hoy he comido col.**

-¡Si no, no sabría hacia dónde dirigir sus raíces ni sus hojas! Es sólo una consciencia reactiva, no dialéctica, ¡pero una forma de consciencia!

-**¿Qué más enseñan los shuar?**

-Que cada uno tiene un lugar en la vida, y que hay que ocuparlo. Sin discutir. Si conectas con tu esencia, lo encuentras. ¡Y todo toma sentido! •



## ÁLBUM DE CROMOS

GUILLÉN

