



Què ens aporten aquests aliments del mercat?

BLOC 1



Aneu a l'ordinador!!!

Què ens aporten aquests aliments?

Les substàncies que ens aporten els aliments s'anomenen **nutrients**.
Ompliu la taula. Per l'apartat dels nutrients us caldrà anar a l'adreça:
informa't.

	Aliment	Òrgan	Nutrients
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Els sucres o glúcids, els greixos i les proteïnes són **nutrients orgànics**.