



## Per què cal que mengem aquests nutrients?

Activitat inicial

BLOC 4

Tant a nosaltres com a les plantes, els nutrients ens proporcionen matèria i energia per créixer, per reproduir-nos, per fer totes les activitats.

Quines substàncies necessitem agafar del medi per obtenir aquesta matèria i energia que ens cal per créixer?

Cal que hi escriguis el nom de totes les substàncies que entren i surten en el nostre organisme (imatge del noi) que necessitem per créixer. (Fes servir el color vermell per allò que entra, el blau per allò que surt)

