

UP 1: "TENIM CURA DEL NOSTRE COS"

NIVELL	Cicle superior	CURS	5è i 6è
---------------	----------------	-------------	---------

OBJECTIUS DIDÀCTICS

- 1- Responsabilitzar-se de la pròpia higiene.
- 2- Responsabilitzar-se del material d'educació física.
- 3- Portar l'equip necessari per a l'activitat física.
- 4- Tractar amb cura les instal·lacions i el material.
- 5- Gaudir de l'activitat física.
- 6- Esforçar-se per la pròpia superació en les activitats físiques

CONTINGUTS

- Compliment de les normes d'higiene.
- Col·laboració en la distribució, organització i recollida del material.
- Preocupació per portar l'equip d'educació física.
- Actuació responsable amb material i instal·lacions.
- Gust per l'activitat física.
- Autosuperació personal.

METODOLOGIA

Instrucció directa, ensenyament individualitzat.

ACTIVITATS D'E-A

- a) Explicar als nens/es quins hàbits hem de mantenir: Portar l'equip, roba de recanvi, tovallola i sabó, dutxar-se en finalitzar, ajudar a treure i endreçar el material, tractar amb cura el material i les instal·lacions, passar-s'ho bé i esforçar-se.
- b) Dur a terme les accions explicades.

ACTIVITATS I CRITERIS D'AVALUACIÓ

L'avaluació serà continua i sistemàtica:

Obj 1-2-3-4: S'omplirà una llista de control.

Obj 5-6: S'utilitzarà una graella d'auto-avaluació, on l'alumnat, anotarà si o no.

Per tal t'obtindrè un resultat final, es sumarà els "si" i els "no" de les dues graelles i s'avaluarà en funció d'aquests.

ACTIVITATS DE REFORÇ	<ul style="list-style-type: none">-Lectura sobre la importància de rentar-se.-Comparar com estem abans i després de rentar-nos
-----------------------------	---

COMPETÈNCIES TREBALLADES EN LA UP	APORTACIONS DE LA UP A LES COMPETÈNCIES
<ul style="list-style-type: none">-Desenvolupament personal.-Pràctica d'hàbits saludables de forma regular i continuada.-Competència comunicativa.-Competència social.	<ul style="list-style-type: none">-Aprendre a aprendre.-Autonomia i iniciativa personal.-Coneixement i interacció amb el món físic.

