

la contra

LA VANGUARDIA

“Quien está limpio de corazón ríe”

No sé cuántos años tengo. **Vivo en Benarés en una habitación prestada. No poseo nada. Renuncié de por vida a la familia, al sexo, a las posesiones. Un yogui auténtico no tiene casa, no se hace notar, no precisa ropa. Como vegetales. Mi búsqueda es el poder interior, pero éste no acude a uno, hay que ganárselo. Mi camino es la meditación**

SHADU HINDÚ

Me contará su historia?
 -¡Huy!, eso es muy antiguo. Llevo 30 años viajando por India y Nepal. Buscando.

-¿Y qué ha encontrado?
 -Shadus (maestros) auténticos. Los que viven en cuevas o en los bosques y a los que nadie puede encontrar. Ahora hay mucha mentira, shadus que montan ashrams (comunidades) para ganar dinero. Los hombres sagrados no quieren nada.
 -¿Nada, nada?
 -Sólo preguntarse por el significado de la vida.

-¿Y cuál es el significado de la vida?
 -Un día naces y otro te mueres. Según cómo te hayas trabajado en esta vida te irá en la próxima. Puedes nacer hombre de virtudes, animal o cosilla. Si no tienes poder interior, serás algo que no sirve para nada.

-¿Cuándo comenzó usted a buscar a Dios?
 -Las distintas religiones son como el hielo y el agua, el hielo es agua y el agua es hielo. Cada religión llama a Dios de una manera, pero quién sabe cuál es el auténtico nombre de Dios! La gente le pone un nombre, pero no buscan qué hay detrás del nombre.

-¿Usted lo sabe?
 -Yo siento que hay una fuerza muy grande, pero no sé más. Creo que Dios ha puesto dentro de cada persona un poder para conectarse con él, y que sólo se consigue con la meditación. Pero no espere grandes cosas de la meditación. Únicamente te da una pequeña luz. Para mí, Dios no tiene nombre.
 -Vale.
 -Los humanos estamos demediados. La mitad de nuestra cabeza es sagrada, en la otra mitad habitan los demonios. Los dioses y los demonios están dentro de uno.

-¿Podrían firmar un pacto de no agresión.
 -El amor y la compasión son un trabajo sagrado. La ira es un trabajo del demonio.

Nuestro trabajo es luchar contra los demonios interiores.

-¿Usted ha conseguido expulsarlos?
 -Je, je, je... Lo intento, quiero darles una patada, pero lo único que puedo hacer es no escucharles. Hace 15 años que no como durante el día, sólo un poquito por la noche.

-¿Así expulsa los demonios?
 -Sí, la vida no es posible si uno no sabe controlarse, y lo primero que hay que controlar es la comida. La carne es muy caliente y excita la mente, alimenta los demonios y no te permite estar tranquilo, seguro. ¿Quieres que se lo diga en español?
 -Bueno.
 -“Comer más, cagar más”, je, je, je.
 -¿Eso de que el cuerpo es templo del alma?
 -Si no hay alma no hay vida. Cuando uno se muere ya no es nadie, es un muerto, pierde su nombre. Cuando naces tampoco tienes nombre, son los padres los que te ponen un nombre para significarte. Dios no hace templos ni mezquitas: las construyen las personas, hacen lo mismo que con los niños.

-¿Queremos conquistar el más allá.
 -La gente sólo se preocupa por la casa y por el coche. Pero nadie piensa en que debe mantener el corazón lustroso, que hay que limpiar el corazón antes que el coche. Me parece muy extraño que no se den cuenta de que luego tienen que dejarlo todo aquí.
 -¿Hay gente mala que tiene una buena vida.
 -La gente no es mala, hace un mal trabajo.
 -¿Bien, pues hay gente que tiene una buena recompensa por su mal trabajo.
 -La gente que vive pendiente del dinero nunca es feliz. El dinero es muy caliente, te quita la paz. Yo no he querido construir mi vida a su alrededor, je, je, je. Patada a todo.

-¿Es usted muy drástico.
 -Sólo me tomo en serio y eso parece una locura. Pero el que está loco es el mundo: sólo se valora el dinero y el poder.
 -¿No ha sido siempre así?

-¿Usted ha conseguido expulsarlos?
 -Je, je, je... Lo intento, quiero darles una patada, pero lo único que puedo hacer es no escucharles. Hace 15 años que no como durante el día, sólo un poquito por la noche.
 -¿Así expulsa los demonios?
 -Sí, la vida no es posible si uno no sabe controlarse, y lo primero que hay que controlar es la comida. La carne es muy caliente y excita la mente, alimenta los demonios y no te permite estar tranquilo, seguro. ¿Quieres que se lo diga en español?
 -Bueno.
 -“Comer más, cagar más”, je, je, je.
 -¿Eso de que el cuerpo es templo del alma?
 -Si no hay alma no hay vida. Cuando uno se muere ya no es nadie, es un muerto, pierde su nombre. Cuando naces tampoco tienes nombre, son los padres los que te ponen un nombre para significarte. Dios no hace templos ni mezquitas: las construyen las personas, hacen lo mismo que con los niños.
 -¿Queremos conquistar el más allá.
 -La gente sólo se preocupa por la casa y por el coche. Pero nadie piensa en que debe mantener el corazón lustroso, que hay que limpiar el corazón antes que el coche. Me parece muy extraño que no se den cuenta de que luego tienen que dejarlo todo aquí.
 -¿Hay gente mala que tiene una buena vida.
 -La gente no es mala, hace un mal trabajo.
 -¿Bien, pues hay gente que tiene una buena recompensa por su mal trabajo.
 -La gente que vive pendiente del dinero nunca es feliz. El dinero es muy caliente, te quita la paz. Yo no he querido construir mi vida a su alrededor, je, je, je. Patada a todo.
 -¿Es usted muy drástico.
 -Sólo me tomo en serio y eso parece una locura. Pero el que está loco es el mundo: sólo se valora el dinero y el poder.
 -¿No ha sido siempre así?



ANNA BOYÉ

BABA SHIBANANDA

ALEGRÍA

No es un gurú, no es un maestro, no quiere convencer a nadie de nada. No quiere nada. Me recibe en su diminuta habitación simplemente porque le gustan los españoles. Es mérito de Ramiro Calle, pionero de la enseñanza del yoga en España y amigo de Shibananda. Antes de visitarle he visto por las calles de Benarés muchos shadus con su túnica naranja recogiendo dinero de sus fieles, donándose la vida. Pero los auténticos shadus no se dejan ver, viven en los bosques, y de ahí viene este hombre risueño. Sus opiniones son las de un renunciante desvinculado de la sociedad. Como todo sabio, tiene un aire infantil y un gran sentido del humor. Dicen que el que busca suele estar desconcertado, pero no es el caso: se ha librado del drama, su alegría es contagiosa

-Ahora hay demasiados poderosos que viven del trabajo de los demás. Son todos caca de vaca. Política significa dinero. Política es mierda de toro.

-El ser humano es tonto.
 -Sí, seguro.

-Tiene usted un extraño sentido del humor.
 -El sentido del humor es muy bueno para el pecho y también para la cabeza. Quien está limpio de corazón ríe.

-¿Qué quiere que hagan con su cuerpo cuando muera?
 -Yo no lo voy a ver; me da igual, je, je, je.

-¿Ha sido feliz?
 -Sí, seguro, seguro, muy feliz. Nunca he estado triste, no sé muy bien lo que es.

-¿Qué es lo más importante que le enseñó su maestro?
 -A dar patadas a los demonios. Los demonios te encadenan. Es un círculo sin fin, las necesidades crean más necesidades.

-¿Qué hace usted por los demás?
 -Si quieres comer, has de coger la comida con tus manos y llevártela a la boca: no va a venir otro a darte de comer, je, je, je.

-¿Pero no somos todos la misma alma?!
 -Una única mano pero cinco dedos y todos distintos. Es muy extraño, pero todos somos una familia y todos diferentes. Cada uno escoge su camino. Sólo tiene sentido dar si te hace feliz.

-Pero a usted la gente le pide consejo.
 -Sí, pero yo nunca he sido un maestro. Yo soy estudiante, siempre estoy aprendiendo. Con sólo mirar se aprende. Mirando con calma. ¿Qué hace la montaña? ¿Qué hace el mar? ¿Qué hace una flor? ¿Qué hacen los pájaros?... Y tú, ¿qué haces? Todo es muy extraño, es como un milagro. La naturaleza es muy buen maestro.

-¿Qué le falta por aprender?
 -La vida. Yo no sé nada, no comprendo nada.

IMA SANCHÍS

Aumenta tu sueldo sin cambiar de empresa

En colaboración con:

- Deusto Formación
- Asociación de Profesionales Expertos Técnicos Inmobiliarios (APETI)
- Universidad Ramon Llull

Mejora profesionalmente con CEAC
 Cambia para mejor en tu trabajo. Un ascenso, un aumento de sueldo, nuevas funciones... sea cual sea el cambio que estás buscando, en CEAC te ayudamos a conseguirlo con los mejores contenidos avalados por: Microsoft, Deusto Formación, la APETI (Asociación de Profesionales Expertos Técnicos Inmobiliarios) y la Universidad Ramon Llull. Además, contarás con todas las ventajas de la mejor formación a distancia: libertad de horarios, temarios actualizados elaborados por profesionales en la materia, Internet y las últimas tecnologías, un equipo docente a tu entera disposición.

CURSOS EMPRESARIALES CEAC

EMPRESARIALES

- Técnico en Prevención de Riesgos Laborales
- Máster en Prevención de Riesgos Laborales
- Especialidades:
 - Ergonomía y Psicología
 - Higiene Industrial
 - Seguridad
- Auxiliar Administrativo
- Experto Técnico Inmobiliario
- Gestión y Creación de Pymes
- Gestión del negocio autónomo
- Contabilidad
- Técnico en Gestión Medioambiental
- Técnico en Sistemas de Calidad ISO 9000 y 14000
- Técnico en Gestión Financiera de la Empresa
- Gestión Hotelera
- Asesor Fiscal
- Marketing
- Exportación/Importación
- Técnicas de Venta
- Técnico en Gestión Laboral

IDIOMAS

- Inglés
- Francés
- Alemán

OTROS CURSOS DE INTERÉS

- Acceso a la Universidad para mayores de 25 años
- Psicología
- Experto en Olmática
- Oposiciones Auxiliares de Ayuntamientos
- Oposiciones Auxiliares de Justicia
- Preparación Exámenes Oficiales

¡Aquí amplía tu futuro!

CEAC
 Centro de Estudios

¡INFÓRMATE YA Y MEJORA PROFESIONALMENTE.
 Envía el cupón a CEAC (C/ Perú 164, 08020 Barcelona) y, junto a la información del curso, recibirás esta exclusiva regla calculadora.

GRATIS

Curso/s sobre el que deseo recibir información

Motivo Interés Personal Interés Profesional

Nombre y apellidos

Domicilio

Nº Pta Puerta C.P.

Política

Provincia

Tel. particular

Tel. trabajo

Fecha de nacimiento Nacionalidad

Profesión

EMAIL

CÓDIGO PERSONAL 38316

900 50 41 52 Llamada gratuita

Envía CEAC al 5045

www.ceac.com

Recorte el código de barras

4 3 8 2 8