

# CURSO DE ENTRENAMIENTO EN COMPETENCIAS PARA EL ESTUDIO AUTORREGULADO A DISTANCIA

*¿Quieres estudiar en la UNED?  
¿Acabas de matricularte en la UNED por primera vez?  
¿Estas teniendo dificultades en tu primer año en la UNED?*



La UNED, en el marco de su Plan de Acogida, te ofrece un curso elaborado para apoyar tu incorporación a la Universidad y facilitar tu adaptación a la metodología del estudio a distancia, con la finalidad de que alcances los objetivos que te has propuesto.

*Planificación inteligente del estudio*

*Organización del tiempo y del esfuerzo*

*Aplicación de estrategias de aprendizaje y técnicas de estudio*

Módulo 0.- Familiarización con las Comunidades Virtuales.

Módulo 1.- Metodología y recursos del estudio a distancia.

Módulo 2.-Diferencias individuales y aprendizaje. Descubre qué tipo de estudiante eres y cómo afectan algunas de tus características personales en tu forma de aprender, para optimizar tu proyecto de estudio.

Módulo 3.-Motivación y planificación. Aprende a gestionar tu tiempo de estudio y, de acuerdo a tus intereses y motivaciones, a elegir las opciones de estudio más adecuadas.

Módulo 4.-Estrategias de aprendizaje. Conoce y utiliza en el momento la técnica de aprendizaje más idónea para cada asignatura.

Módulo 5—¿Cómo preparar la evaluación?. Aprende a realizar con éxito cualquier tipo de prueba de evaluación,.



6 CRÉDITOS DE LIBRE  
CONFIGURACIÓN Ó 3  
CRÉDITOS ECTS



DURACIÓN DEL CURSO:  
DEL 22 DE FEBRERO AL 9 DE MAYO

Coste total del curso: 100 €

Plazo de matrícula: hasta el 12  
de Febrero



Fundación General de la UNED-  
Secretaría de Cursos

Tel. 91 386 72 89/ 15 92

<http://www.fundacion.uned.es>