

Arxiu 16 **Indicadors de coneixement o sospita d'una situació de ciberassetjament (alumne ciberassetjat)**

Els **indicadors** observables des de l'àmbit escolar i familiar en un nen o en un adolescent que està essent ciberassetjat són de tipologia molt diversa. És important estar atents i tenir present que en una situació de ciberassetjament les persones implicades sovint manifestaran més d'un símptoma i de diferent categoria.

Els nois i les noies víctimes de ciberassetjament solen mostrar comportaments concrets que s'han identificat com senyals d'alerta.

Sovint, les víctimes de ciberassetjament han estat abans víctimes d'assetjament tradicional i presenten un gran sentiment de culpa per no haver estat capaços d'haver gestionat la situació d'una altra forma o haver proporcionat informació personal o no haver estat capaços de tallar la situació. Tot plegat incideix en la dificultat de no compartir-ho ningú.

Indicadors físics	
1	Manifesta canvis en les pautes de menjar : sovint hi ha disminució de les ganes de menjar i pèrdua de pes.
2	S'expressa amb dificultat i fins i tot quequeja.
3	Té problemes de son .
4	Presenta tics nerviosos .
Indicadors conductuals	
1	Ha patit assetjament tradicional al centre educatiu.
2	Està pendent constantment de que el mòbil o l'ordinador estiguin encesos i disponibles inclòs quan dorm.
3	Deixa d'utilitzar l'ordinador de forma sobtada .
4	Dóna la contrasenya de correu o d'alguna xarxa amb facilitat.
5	Comparteix dades personals en diferents xarxes socials, com: <i>facebook, tuenti</i> o videojocs en línia...
6	Intercanvia fotos o vídeos i informació personal per <i>whatsApp, Gossip, Informer,....</i>
7	Accepta com amics a persones desconegudes .
8	Baixa el rendiment acadèmic .
9	Mostra canvis sobtats de comportament després d'una trucada, missatge, accés a una xarxa... i dir que són coses nostres .
10	Rebutja parlar del ciberassetjament.
11	No vol anar al centre educatiu o s'aïlla en relació amb els seus companys.

Indicadors emocionals	
1	Expressa canvis sobtats d' humor , d'estats d'ànim o de comportament.
2	Presenta trastorns emocionals .
3	Mostra poques habilitats socials (especialment assertivitat).
4	Expressa inseguretat .
5	Li costa controlar-se .
6	Mostra un aspecte contrariat, trist, deprimit i/o temorenc sense motiu aparent.
7	Plora amb facilitat i/o sovint s' angoixa emocionalment.
8	Es mostra enfadat , depressiu o frustrat després d'utilitzar l'ordinador.
9	Es tanca en si mateix, evitant relacionar-se amb els amics o amb la família.
Per part dels companys	
1	Se'n burlen i li fan bromes desagradables, l'insulten, etc.
2	Li fan arribar notes o missatges electrònics insultants o amenaçadors.
3	Li donen contínuament la culpa de les coses que surten malament.
4	No li parlen, l' ignoren .
5	L'anomenen amb malnoms .
6	Mai no el conviden a festes o activitats fora de l'escola.
8	Coaccionen els possibles amics per tal que no interactuïn amb ell.
9	Rebutgen seure al seu costat.