



NAVEGANT PER INTERNET... AMB SEGURETAT

El Centre de Seguretat de la Informació de Catalunya (**CESICAT**) vol ajudar-vos a utilitzar bé Internet i totes les seves aplicacions.

Aquesta és una guia de recomanacions perquè gaudeixis amb seguretat de la xarxa. I recorda...

A INTERNET POSA-HI SENY!

<http://internetambseny.cesicat.cat>



NAVEGANT PER INTERNET



Quan naveguis per Internet, intenta fer-ho sempre per pàgines segures i de confiança. No tothom té bones intencions a la xarxa; per això has d'anar amb compte.

contrasenyes en un lloc segur i no les donis a ningú.

▶ No desactivis l'antivirus ni el tallafocs en cap moment. Ho poden aprofitar per infectar el teu ordinador, copiar la teva identitat o informació i fins i tot es poden fer passar per tu o pots perdre tota la informació que tens guardada.



▶ No facilitis les teves dades personals ni les d'altres persones quan visitis webs desconeguts. Quan deixis les teves dades, assegura't de per a què les volen.

▶ No et refiïs de tot allò que trobis o llegeixis a Internet. Intenta verificar-ho i, si tens cap dubte, pregunta-ho als pares o tutors.

▶ Inventa contrasenyes difícils per protegir les teves dades. Guarda les



A LES XARXES SOCIALS



Les xarxes socials et permeten conèixer gent i tenir amics arreu del món. Pots compartir informació alhora amb tots els teus companys i pots conèixer altres cultures i costums. L'ús de les xarxes socials s'ha estès de forma molt ràpida però també es un mitjà que utilitzen els delinqüents (sobretot assetjadors sexuals) per captar les seves víctimes. Per això cal estar alerta:

fàcil dir mentides i fer veure que ets una altra persona.

que només coneguin els teus amics.



▶ A Internet, no tothom és amic. No quedis amb les persones que coneguis mitjançant la xarxa. I si quedes amb algú, avisa els teus pares o algun amic i queda en un lloc públic.

▶ No acceptis "amistats" de desconeguts. A Internet és molt

▶ Inventa contrasenyes difícils i fes servir un àlies (nick

▶ Si algú et molesta o t'assetja a cap xat o grup, surt del grup i avisa els teus pares o tutors. Mostra respecte tu també per totes les persones del grup.

▶ No comparteixis dades com ara el telèfon, l'adreça o el teu nom i cognoms. No enviïs mai les teves fotos ni donis les teves dades personals a cap desconegut.





DESCARREGANT ARXIVS - XARXES P2P - JOCS ONLINE

▶ Obre només els correus electrònics de les persones que coneguis. Esborra els missatges de desconeguts i no et descarreguis els arxius que sovint s'hi adjunten perquè poden contenir virus.

▶ Si et descarregues o intercanvies arxius, fes-ho només en llocs segurs i de confiança. No t'inscrivis en pàgines insegures.



▶ Si et registres en un lloc web, utilitza contrasenyes difícils. No facis servir mai el teu nom, la teva data de naixement ni el teu DNI com a contrasenya. Són molt fàcils de descobrir.

▶ No realitzis mai cap compra a través de la xarxa sense estar acompanyat dels teus pares o tutors.

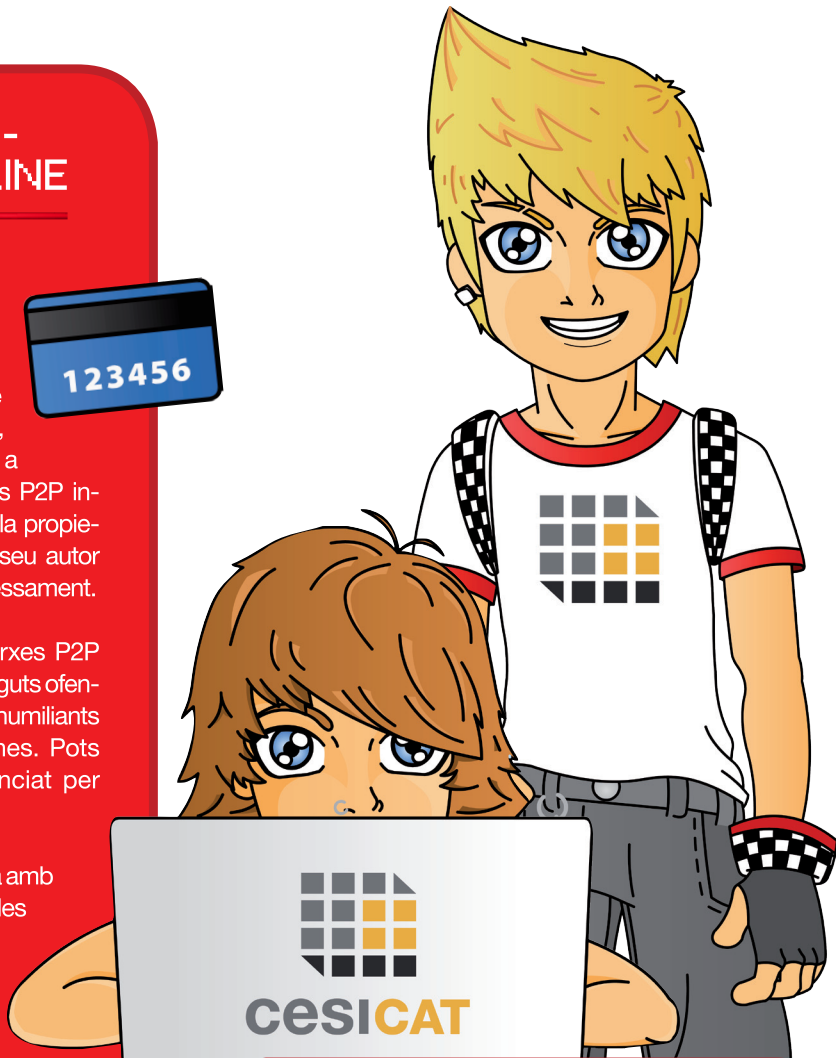
▶ Les xarxes P2P no són sempre segures. Podem exposar el nostre equip a intrusos si no sabem configurar adequadament les opcions

de seguretat i privacitat.

▶ Has de saber que intercanviar música, vídeos i pel·lícules a través de programes P2P infringeix els drets de la propietat intel·lectual si el seu autor no ho autoritza expressament.

▶ No utilitzis les xarxes P2P per a difondre continguts ofensius, degradants o humiliants per a altres persones. Pots arribar a ser denunciat per això.

▶ Quan juguis en línia amb els teus amics, vigila les pàgines on accedeixes i no donis mai dades personals (nom, adreça, telèfon...) ni dades bancàries.



A INTERNET POSA-HI SENY!



RECOMANACIONS PER A PARES I EDUCADORS

▶ Comproveu que l'anti-virus i el tallafocs estan sempre actualitzats i operatius. Activeu mesures de control parental per evitar que accedeixin a continguts nocius i/o perillosos.

▶ Expliqueu-los la importància de les dades personals i quines dades poden facilitar i quines no.

▶ Acordeu quines pàgines es poden visitar i reviseu junts l'historial de navegació que queda enregistrat a l'ordinador.

▶ Estigueu al corrent de les novetats a Internet. Compartiu-les amb els vostres fills i navegueu per la xarxa amb ells.

▶ Estigueu alerta amb les noves amistats que poden fer a les xarxes socials i parleu amb ells si veieu cap comportament estrany.

▶ Acordeu el temps de connexió i assegureu-vos que no descuiden les activitats escolars i que realitzen altres activitats (esport, quedar amb els amics, etc.)



Centre de Seguretat de la Informació de Catalunya

<http://internetambseny.cesicat.cat>