

TRANSFORMACIÓ D'ALIMENTS

- **Àmbits:** Coneixement del medi i matemàtic.
 - **Nivell educatiu:** Primària.
 - **Horari: Matí:** De 9:30 a 12:30. **Tarda:** De 15:30 a 19:00.
 - **Calendari:** Es pot realitzar al llarg de tot el curs escolar.
 - **Durada:** Mínim de 3 hores.
 - **Material necessari:** Els alumnes han de portar el seu davantal.
 - **Tipus d'activitat:** Taller.
-
- **Descripció de l'activitat:** Treballem la composició dels aliments i la seva importància en l'alimentació humana, tot vinculant els productes que ens proporciona la granja per elaborar-ne aliments o altres articles. Realitzarem els processos bàsics de transformació i conservació de la carn i la llet, on aprendrem a manipular-los i n'elaborarem productes derivats. Pel que fa als càrnics, podem elaborar mandonguilles, llonganisses o hamburgueses entre d'altres. D'altra banda, pel que fa als lactis, tindrem l'oportunitat d'elaborar mantega, iogurt, formatge fresc, crema catalana o flams, entre d'altres. Posteriorment els consumirem en algun dels àpats, tancant així el cicle de producció i autoconsum dels aliments.
-
- **Objectius:**
 - Conèixer les propietats nutritives d'alguns aliments, com ara la carn i la llet.
 - Aprendre a transformar les matèries primeres en productes alimentaris.
 - Relacionar els productes de la granja amb allò que ens mengem, i d'altres derivats.
 - Elaborar productes derivats de la carn i de la llet.
 - Participar en l'elaboració dels diferents àpats, consumint el propi aliment elaborat.
-
- **Competències específiques:**
 - Àmbit Matemàtic (Dimensió connexions):

Competència 7. Identificar les matemàtiques implicades en situacions quotidianes i escolars i cercar situacions que es puguin relacionar amb idees matemàtiques concretes.
 - Àmbit de Coneixement del Medi (Dimensió salut i equilibri personal):

Competència 6. Adoptar hàbits sobre alimentació, activitat física i descans amb coneixements científics, per aconseguir el benestar físic.

- Àmbit de Coneixement del medi (Dimensió ciutadana):

Competència 11. Adoptar hàbits sobre l'adquisició i ús de béns i serveis, amb coneixements científics i socials per esdevenir un consumidor responsable.

Competència 12. Participar en la vida col·lectiva a partir de valors democràtics, per millorar la convivència i per afavorir un entorn més just i solidari.

- **Continguts:**

- Alimentació i nutrició.
- Piràmide dels aliments.
- Vida saludable: què menjar, quan fer-ho, com fer-ho.
- Gràfics de la composició dels aliments.
- Alimentació i energia.
- La carn i la seva transformació. Productes càrnics.
- La llet, la pasteurització i els seus derivats. Productes lactis.
- Els productes elaborats: segon plat i postres.

- **Lligams i connexions amb altres tallers?**

- Quines matèries primeres de les treballades per elaborar els diferents productes provenen dels animals? Què en fem del menjar dels àpats que no ens acabem? Aquest taller està molt lligat al món de la **GRANJA**.
- Quines matèries primeres de les treballades provenen de la terra? Segons el què elaborem, podem tractar aspectes de l'**HORT**.
- Us heu preguntat mai per què hi ha mantegues que són més grogues i d'altres que tenen un color més blanquinós? La qualitat dels productes que mengem tenen molt a veure amb el què mengen els animals dels quals obtenim productes. Podem doncs, parar atenció al **PAISATGE**.