

Menú:

ESCOLAR

NOVEMBRE 2015

ESCOLA CÈLIA ARTIGA

Dilluns

Dia 2

Espaguetis amb tomàquet i formatge
Calamars a la romana
amb enciam i moresc
Plàtan

Dimarts

Dia 3

Paella marinera
Truita de carbassó
amb enciam i olives
Poma

Dimecres

Dia 4

Brou de pollastre amb meravella
Bacallà al forn
amb ceba caramel·litzada
Pera

Dijous

Dia 5

Patata amb bajoca i maionesa
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardineria (pebrot, pastanaga i pèsols)
logurt de fruites

Divendres

Dia 6

Cigrons guisats amb ou
Aletes de pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Pinya natural

Dia 9

Arròs a la milanesa
Croquetes de carn d'olla
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 10

Escudella Catalana (fideus, cigrons, pilotes)
Truita francesa amb formatge
amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 11

Crema de carbassó amb rostes
Llom de porc adobat
amb salsa de verdures
Pinya natural

Dia 12

Fideuà
Lluç al forn
amb salsa verda (all, julivert i pèsols)
Pera

Dia 13

Patata, bajoca i pastanaga amb maionesa
Cuixa de pollastre al forn
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 16

Espirals amb tonyina i formatge
Bunyols de bacallà
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 17

Crema de verdures del temps amb rostes
Estofat de vedella
amb salsa de xampinyons
Mandarines

Dia 18

Brou de peix amb fideus
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 19

Llenties vegetals estofades
Truita francesa amb pernil dolç
amb enciam i olives
Pera

Dia 20

Arròs tres delícies
Cuetes de rap al forn
amb salsa marinera
Taronja

Dia 23

Brou de carn amb pistons
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 24

Cigrons estofats amb verdures
Truita de patata
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 25

Patata amb minestra de verdures i maionesa
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
Poma

Dia 26

Crema de carbassa amb rostes
Palometa de mar
amb salsa de tomàquet i ceba
Pinya natural

Dia 27 **MENÚ ESPECIAL**

Macarrons amb tomàquet i formatge
Hamburguesa de porc i vedella
amb patates xips
Natilles de vainilla i refresc

Dia 30

Arròs amb verdures
Varetes de lluç
amb enciam i moresc
Pera




Menús revisats per la Dietista Carla Farre · Col. CAT 000900

Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat. 06 Rev. 01 Ed. 01-08-15

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a: 
facebook.com/C.GESTIO

Cuina Gestió, s. l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@cuinagestio.com · www.cuinagestio.com

