

BUTLLETÍ INFORMATIU PICA-SOQUES PICA!

CEIP EL DESPUJOL
LES MASIES DE VOLTREGÀ



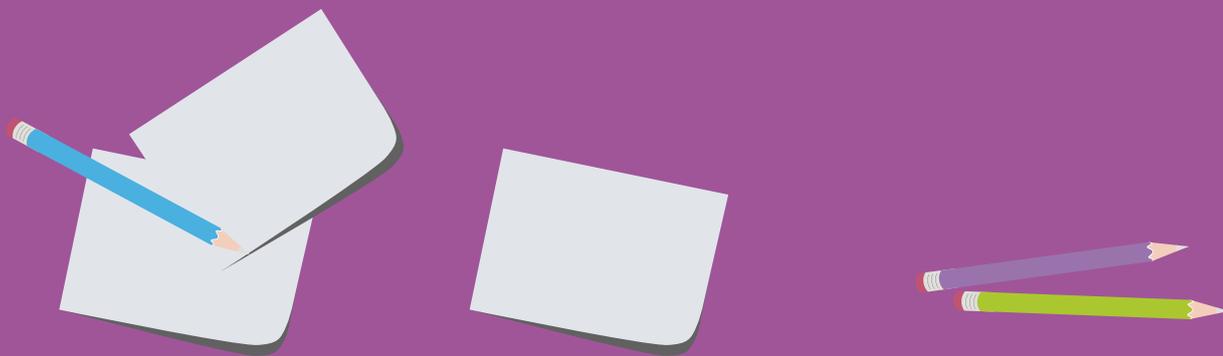
Desembre 2009
Butlletí núm. 3



BON NADAL!



PICA-SOQUES PICA!



EDITORIAL



Benvolgudes famílies:

Després d'un llarg estiu i unes merescudes vacances, ens trobem de nou a l'escola amb nous companys, nous reptes i noves il·lusions. Una d'aquestes il·lusions, almenys per part nostra, és aconseguir que aquest butlletí, nascut el passat curs, tiri endavant i es consolidi. És un procés lent, però que esperem poder complir.

Aquest trimestre ha estat per a molts nens i nenes un temps d'adaptació, conèixer un nou entorn i a noves persones, però segur que ara ja han fet de l'escola la seva nova casa i les relacions amb les persones que hi formen part s'han fet més estretes. Nosaltres, les famílies, també hem de fer un esforç i fer més nostra l'escola, i el butlletí pretén ser una eina per aconseguir-ho.

Volem animar-vos a participar amb les vostres aportacions, en forma de col·laboracions escrites, vostres o dels vostres fills. No és gaire feina la que demanem, en canvi si tothom hi fa una petita aportació el resultat podrà ser magnífic.

Apa! agafem paper i llapis i entre tots fem el nostre butlletí!

L'equip de redacció

ÍNDEX



EN AQUEST NÚMERO:

ESPAI AMPA
EL RACÓ D'EN FERRAN DE FLOR
LA BÚSTIA
SAC DE PROPOSTES
LES RECEPTES



EXTRAESCOLARS



Batuka, Natació i Jocs del Món

Ja s'acosta Nadal i el final del primer trimestre escolar 2009-2010, és hora doncs de fer una valoració de les activitats extraescolars de Batuka, Natació i Jocs del Món. Pel que fa a Batuka, hi ha hagut una bona participació de nens i nenes. Amb aquesta forma de fer gimnàstica que suma l'aeròbic i el ball, els nostres fills s'ho han passat d'allò més bé fent exercici d'una manera fàcil, original i molt divertida.

L'Anna ha estat la monitora d'aquesta activitat i va dissenyar una coreografia per als nens molt animada, de la qual tothom que volgués venir a veure-la estava convidat.

Va arribar el dia de la representació i tots vàrem ser testimonis de veure els nens i les nenes passant-s'ho d'allò més bé saltant i ballant. Els pares també es divertien fent fotos i filmant l'espectacle!

Pel que fa referència a l'activitat de natació, va finalitzar el primer trimestre i a cada nen/a se'ls hi

va donar una petita valoració sobre com van evolucionant en el medi aquàtic. Ara que ja hem començat el segon trimestre podem veure que aquesta activitat funciona i agrada molt als nostres infants, perquè són molta colla a nedar i esperem que quan torni el bon temps animeu els vostres fills/es a gaudir d'aquesta activitat tan saludable!

L'activitat de Jocs del Món també ha estat molt participativa. Els nens han après a conèixer la seva pròpia cultura i les diferents cultures que ens envolten. Han barrejat jocs, contes i músiques dels cinc continents i mitjançant l'educació en valors han treballat el respecte i la igualtat envers les altres cultures. La monitora que ha dut a terme aquesta activitat també es diu Anna i ha fet possible que els nostres fills es diverteixin jugant amb jocs d'arreu del món i prenent consciència de la importància que tenen les petites coses.

Com a anècdota referent a aquesta activitat, us puc mencionar que l'altre dia estava amb la

meva filla de quatre anys en una papereria, i li vaig estar ensenyant la bola del món. Li vaig assenyalar a quin país vivim nosaltres i vaig quedar a "quadres" quan la meva petitona em va dir: a sota del nostre país hi ha Àfrica! , ho he après a Jocs del Món.

Així doncs la valoració global d'aquestes dues activitats ha estat molt satisfactòria i us animem que els vostres fills i filles continuïn gaudint d'una estona de lleure perquè així puguin establir regles de joc, compartir experiències senzilles i intenses, lúdiques i vitals, i alhora efectives.

Comissió d'extraescolars



UNA CARTA



Els Reis de l'Orient

La Junta de l'Ampa ha escrit una carta als Reis Mags de l'Orient demanant algun regal pels nens de l'escola. Com que aquest any l'escola ha crescut tant i els Reis segurament tenen moltes despeses, els hi hem enviat 300 euros per si els necessiten. Haurem d'esperar el retorn a les classes per saber si els Reis han estat generosos i ens han deixat algun regal.

SEGURETAT



Assegurança d'accidents

L'Ampa s'ha adherit a l'assegurança col·lectiva d'accidents promoguda per la FAPAC (federació d'Ampes) i que està concertada amb la companyia Mapfre. Aquesta assegurança és anual i cobreix tot accident ocorregut en qualsevol activitat organitzada per l'Ampa (extraescolars, casals, excursions, festes, tallers...) Cal remarcar que, tot i ser una assegurança contractada de manera col·lectiva, els assegurats s'han detallat un a un i són només els socis de l'Associació. Properament, us informarem de les cobertures.

AGRAÏMENT



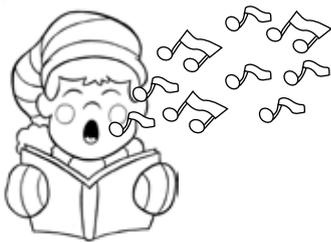
A totes les famílies

Desde la Comissió de Festes volem agrair la gran col·laboració que hem tingut per part de totes les famílies a l'hora de portar aliments per poder crear les 3 magnífiques paneres que es van sortejar en el Teatre. Moltes gràcies a tots!





CANTADA



Nadales 2009

Aquest any per començar a introduir les tradicions i l'encant de Nadal, des de la Comissió de Festes es va preparar una cantada de nadalles. No hi ha havia massa assistents, però ens ho vam passar d'allò més bé, assajant el Caga tió, Ara ve nadal, Fum Fum Fum i A Betlem me'n vull anar. Els nens van gaudir molt amb els instruments: panderetes, maraques, cascabels... i el millor va ser el dia de l'estrena. El diumenge dia 20 de desembre varem anar a la residència d'avis de Sant Hipòlit i els hi vam fer un petit concert de Nadales. Els nens ho van fer d'allò més bé i un cop acabat el concert els hi van oferir galetes, xocolata i sucs. Va ser una experiència fantàstica!



EL RACÓ D'EN FERRAN DE FLOR

FERRAN DE FLOR



Un dia un gran trobador anomenat Ferran de Flor passejava pels jardins del palau del rei "Jaume el Gloriós" i va descobrir una porta, aquesta no era una porta qualsevol, era màgica! En Ferran de flor hi va entrar i la seva sorpresa va ser que va anar a parar a la nostra escola. Ara els nens i nenes del Despujol l'ajudaran a trobar el camí de casa.

En Ferran de Flor s'hi troba molt bé amb els nostres nens i nenes i els explica un munt d'històries! Aquest curs el món màgic de l'edat mitjana entra a l'escola i aquest personatge és el fil conductor per endinsar els menuts en aquest món ple de cavallers, princeses, dracs, reis...

Cada classe com ja sabeu té el seu propi escut, i en Ferran de Flor va portar un dia moltes plantes perquè els nens i nenes escollissin quina els agradava més. Ara cada aula té el nom d'una bonica planta o flor i la tenen dibuixada a l'escut.

A més els petits han fet moltes investigacions sobre aquestes plantes i ara ja saben un munt de coses sobre l'espígol, el gira-sol, la farigola i la menta.



LA CASTANYADA



A l'escola es va celebrar la castanyada amb moltes activitats: Primer de tot una torrada i degustació de castanyes amb la castanyera, que com l'any passat no passar despercebuda. El pare de l'Adrià de P5 va ser qui va donar vida a aquesta castanyera tan peculiar!

Seguidament es va oferir a tots els nens i nenes un espectacle de titelles molt bonic preparat per la mare de la Ruth i la Paula de P4 i la mare d'en Martí de segon. Varen dissenyar i confeccionar uns titelles molt bonics per representar dos contes sobre la castanyada: "La Castanyera i l'Anna" i "la Castanyera i els cargols".

L'espectacle el va presentar amb molta força i alegria el pare d'en Víctor de segon i en Marc de P5. Els va agradar molt, ho vàrem fer al pati de l'escola ja que feia molt bon dia. Es va poder aprofitar el teatril·la que l'any passat es va fer i els titelles que s'han utilitzat passaran a formar part de la col·lecció que ara ja té l'escola.



Després es varen fer uns balls típics de la castanyada, com la cançó de la "La castanyera" en "Marra-meu"...

Després de ballar i amb una mica de gana es va passar a fer la degustació de panellets. Per cert uns panellets molt artesanals que ells mateixos varen elaborar.

Dies abans els nens i nenes varen tenir molta feina comprant els productes per l'elaboració dels panellets i com no fent de pastissers. Si encara no heu vist les fotos podeu entrar a la pàgina web de l'escola i trobareu un munt de fotos sobre la festa!



ANEM EL TEATRE



La Lluna la Pruna

Els nens i nenes de la nostra escola varen fer una sortida al Teatre de Gràcia de Manlleu. L'espectacle que varen veure va ser la "La Lluna la Pruna" un espectacle de la companyia Mercè Framís. Aquest espectacle va oferir als nostres petits moltes ombres de colors en moviment amb una posada en escena molt visual i original. El fil conductor era un recull de poemes, cançons i embarbussaments il·lustrats amb música, imatges i petites dramatitzacions. Moltes de les cançonetes que varen poder escoltar són molt conegudes per tots els infants, el Sol solet, Cargol treu banya, Peix peixet, Mariners com que bufa el vent, La lluna la pruna... Per ser la primera sortida va ser molt divertit i interessant!



FESTA DE LA MÚSICA



Diada de Santa Cecília, patrona dels músics.

Fa uns dies vàrem viure una jornada a l'escola molt especial. Es va celebrar la festa de la música dins de la diada de santa Cecília, patrona dels músics. Al matí el pare de l'Andreu va oferir amb un seu company un repertori musical molt animat i a la tarda es va fer un petit espectacle pels pares amb diferents representacions musicals. En Fortià amb la seva guitarra va acompanyar a tots els nens i nenes amb diferents cançons relacionades amb l'Edat Mitjana. Va ser tot un èxit de públic i com no els nostres artistes ho varen fer molt i molt bé ja que és molt complicat cantar i representar.



ELS EXPLORADORS



Observant la tardor

Aquesta tardor els petits exploradors van caminar fins a Fàtima per contemplar, descobrir i investigar el comportament de la natura. Van marxar de l'escola amb les mans buides però van tornar carregadíssims de coses: fulles, aglans, pinyes,...



INTERPRETACIÓ



L'ocell ferit

El passat dijous 17 de desembre va ser un dia molt especial per tota l'escola del Despujol. Els nens i nenes varen poder ensenyar a tota la família el treball que havien realitzat tots aquest dies. La bonica història de "L'ocell ferit". Després d'ensejar molt el resultat va ser magnífic, una bonica història amb molts missatges bonics i positius per poder reflexionar. Volem felicitar de l'èxit de l'obra a tots els infants de l'escola i a l'equip educatiu que amb molta paciència i il·lusió varen fer que els nostres petits gaudissin d'un dia inoblidable.





POEMES DE NADAL



Desembre (Miquel Martí Pol)

Amb el desembre l'any s'acaba,
l'hivern comença, el fred és viu
i ens toca estar-nos més a casa
a esperar els dies de l'estiu.

No podem fer tanta tabola
com quan juguem a ple carrer,
però com que tenim prou coses
ens ho passem d'allò més bé,

perquè si a casa no s'enfaden
si fem un xic de desmanec,
jugant a dins no ens cansem gaire
i estudiem com un llampec.

Desembre, a més, ens du vacan-
ces i podem fer cagar el tió,
que si el tustem sense recança
se sol portar com un senyor.

Quan ve Nadal fem el pessebre
amb rius, muntanyes de colors,
el caganer, l'estrella, l'àngel,
el nen, la mare i els pastors,
cantem cançons i mengem neu-
les,
també torrons i altres llamins,
i per arrodonir les festes
que omplen de joia grans i nins
ens aboquem a les finestres
a esperar els Reis que van venint.

Gil Bonet i Ribas - P5

NO CALEN PARAULES



Família Bonet i Ribas



ENDEVINALLES



Sóc rodó, molt ben guarnit
i de massapà farcit.
Ull en clavar queixalada!
perquè porto fava amagada.



És d'or
i ben posada al cap
del rei Melcior
sempre la veuràs.



S'escriuen al desembre
o a principis de gener
i quanta feina
que donen als carters.



Sense rodes ni motor
fan cap pertot;
arriben ben puntuals
carregats de regals.



Les has de posar
netes i endreçades
perquè els reis mags
hi deixin els regals.



SAC DE PROPOSTES



TELEVISIÓ



Pau, la petita guineu roja

En Pau, la guineu més entremaliada, més atrevida i més tafanera que hagi conegut mai, se'n va a viure a la ciutat! Al costat dels seus germanets, en Carbasseta i la Poppy, aviat s'adonarà que per ells, aquí, tot és nou... i sovint perillós! Sort en tindran de conèixer l'Eixerit, el gat que viu a la casa del costat, que els ensenyarà un munt de coses del món dels humans.

De dilluns a divendres a les 17.10h
al Club Super 3

MÚSICA



Un projecte artístic, original i de qualitat "Musiquetes per a la bressola"

El projecte del CD de la Bressola és una proposta artística original i de qualitat, que representa una aportació al panorama musical del país. Aquest CD és un treball de recerca musical, de relectura del patrimoni de la música popular i tradicional i de formulació de noves sonoritats.

La direcció artística del projecte musical ha estat responsabilitat de la Núria Lozano (La Carrau), en Marc Serrats i en Marc Grau (Xerramequ Tiquis Miquis), tots tres músics reconeguts dins el seu àmbit d'actuació. El projecte ha comptat amb nombrosos músics convidats de tots els Països Catalans, que han aportat el seu toc personal a cadascuna de les peces.

S'ha aconseguit posar en marxa un projecte juganer, amb els infants, amb la música i amb els músics, però també amb els joves i els

pares i mares, padrins i padrines, perquè es canten les cançons de sempre.

En aquest CD trobareu temes tan coneguts com la mosca que volava per la llum, les pometes, la lluna la pruna.

Si voleu més informació ho trobareu a la següent pàgina:

www.musiquetes.cat

LECTURA



Contes de Nadal

Editorial:

Timun mas | Contes per explicar

Any i lloc d'edició:

Barcelona, 2004

Edat recomanada:

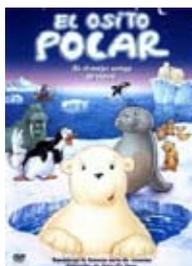
A partir de 4 anys

Recopilació de sis contes de Nadal escrits per Enid Blyton. Infants, fades, joguines i follets són els protagonistes d'aquestes històries plenes de fantasia, que apropen els lectors al Nadal.

ampamasies@gmail.com



PEL·LÍCULA



El Osito Polar

Direcció: Thilo Rothkirch,
Piet de Rycker
Alemanya - 2001
Warner Home Video
74 minuts

Basada en els contes infantils "L'Osset Polar" és una gran història que ens ensenya que és l'amistat. Lars, un simpàtic osset polar, coneix a una foca molt bona que es diu Robi i viuran moltes aventures. Un dia en Lars queda atrapat en a un iceberg i el portarà a córrer noves aventures molt lluny del Pol Nord on coneixerà nous amics. A la seva tornada en Lars tindrà que salvar als seus amics del Pol, perquè un monstruós vaixell esta fent desaparèixer tots els peixos.

WEBSITE



www.toctoc.cat

És una plataforma d'encontre, difusió i comunicació per a mares, pares i professionals dedicats als infants. S'anomena TOC TOC i vol difondre informació sobre activitats culturals dirigides al públic familiar. Reunir en una sola plataforma les propostes, procurant un millor i pràctic accés a la informació.

En aquesta pàgina podreu trobar gran varietat de jocs, música, tradicions, articles, sortides, literatura, un blog, una guia pràctica...

EXCURSIÓ



La Serra dels Bufadors i Bufadors de Beví - Santa Maria de Besora

Els bufadors són uns forats o es-cletxes per on surt corrent d'aire. Mereix la caminada pel meravellós indret on es troben els forats, ja que la seva situació a la part baga de la serra dels bufadors fa que s'hi generi un microclima especial, amb grans blocs de roca coberts de molsa i una flora ben particular.

Ens hem de fixar en els forats que hi ha al terra. En acostar-s'hi es nota que l'aire que surt és fred. A vegades es pot sentir com xiula en el seu interior, d'aquí el nom de bufadors. És un indret de gran bellesa que té un aire màgic. Des de Santa Maria de Besora es pren la pista que va a Ripoll per Llaers. A 2,5 km, just després d'un revolt a la dreta, trobem una pista que marxa a l'esquerra i que va a la pista de Beví als bufadors i Sant Moí. Fins al trencant de Beví s'hi pot arribar en cotxe. Des d'aquí fins als bufadors a peu hi ha 1,45'.

LES RECEPTES



PASTÍS DE MÚSIC



Ingredients

- 1 mesura de iogurt d'oli d'oliva
- 2 mesures de iogurt de sucre
- 3 mesures de iogurt de farina
- 3 ous
- 1 sobre de llevat
- Mantega
- 20 g de panses de Corint
- 20 g de nous
- 20 g d'ametlles

Com es fa

Aboqueu el iogurt en un recipient gran i aneu-hi afegint l'oli, el sucre i la farina.

Després, afegiu-hi els ous i el llevat i barregeu-ho tot amb la batidora elèctrica.

Tireu-hi les nous, les ametlles i les avellanes ben picades.

Unteu amb mantega un motlle i aboqueu-hi la barreja.

Després, poseu-lo al forn durant uns 45 minuts a 180 °C.

Quan hagi passat aquest temps, punxeu els pastís per veure si ja està fet.

❗ Antigament, les fruites seques eren les postres que es donaven als músics que animaven les festes dels pobles. D'aquí ve el nom d'aquest pastís!

Gil Bonet i Ribas - P5
(Tret de la revista de les 3 bessones)

SOPA DE RAP



Ingredients

- 1 cueta de rap
- 2 alls
- 1 ceba
- 1 pastanaga
- 3 tomàquets
- 1 litre i mig d'aigua o caldo de peix
- oli, sal
- picada (ametlles, pinyons, 2 torrades i julivert)
- 1 fulla de llorer
- 3 o 4 gambetes pelades cuites (opcional)

Com es fa

Tallarem la ceba, els alls i la pastanaga en juliana i posarem a poxar a la cassola amb oli. Quan això estigui sofregit afegirem seguidament els tomàquets a trossets, sofregir una mica més, i després afegir el caldo i un puntet de sal, deixar bullir uns 2 o 3 minuts, posar la cueta de rap i mitja fulla de llorer i deixar bullir uns 25 minuts. Retirarem el rap un cop cuit i la fulla de llorer, reservarem una mica de rap esmicolat per decorar, la resta posar a l'olla i passar-ho tot pel turmix, farem la picada i l'afegirem a la sopa. Deixarem bullir uns 3 minuts, i tornar a passar pel turmix, retirar i passar pel colador o el xino, per tal que la crema quedi més suau. Servir amb els trossets de rap esmicolat per sobre, si voleu unes 2 o 3 gambetes pelades, i un rajolinet d'oli per guarnir.

Que vagi de gust i BONES FESTES!

Família Casanovas Urbano



