

# Escola Enric Granados

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



www.alimentart.com

si dinem ...	podem sopar...
Lleugums, fècules o cereals	Verdures cuites o hortalisses crues
Verdures	Fècules o cereals
Ous	Carn o peix
Carns	Ous o peix
Peix	Carn o ous
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

<p><b>2</b></p> <p><b>FESTA</b></p>	<p><b>3</b></p> <p>Llenties Estofades Hamburguesa de Vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>4</b></p> <p>Mongeta tendra amb patates Pernilets de Pollastre amb salseta i amanida Fruita del temps</p>	<p><b>5</b></p> <p>Espaguetis amb tomàquet  Llom planxa amb enciam i tomàquet Iogurt</p>	<p><b>6</b></p> <p>Arròs Cassola Til·làpia arrebossada amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps</p>
<p><b>9</b></p> <p>Macarrons amb carn  Truita francesa i amanida d'enciam  Fruita del temps</p>	<p><b>10</b></p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet Natural Lluç arrebossat casolà amb amanida d'enciam  Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de Pastanaga i carbassó amb rostes cas Pizza de la cuinera amb xampinyons i formatge  Postres Làctics</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa Marinera  Pollastre al forn amb enciam i blat de moro  Fruita del temps</p>	<p><b>13</b></p> <p>Mongetes amb xoriç  Carn Magra a la Planxa amb xips Fruita del temps</p>
<p><b>16</b></p> <p>Fideus amb carn  Filet d'halibut al forn amb salsa tomàquet  Fruita del temps</p>	<p><b>17</b></p> <p>Arròs Cassola Pit de pollastre planxa amb amanida d'enciam i pebrot verd  Fruita del temps</p>	<p><b>18</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de Vedella amb salseta de tomàquet  Fruita del temps</p>	<p><b>19</b></p> <p>Cigrons Estofats amb verdures de l'hort Truita de Patates amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>20</b></p> <p>Sopa de Pistons Llibrets llom casolans farcits de pernil i formatge amb enciam Iogurt</p>
<p><b>23</b></p> <p>Espirals a la Napolitana amb formatge Lluç a la llimona amb amanida d'enciam i ceba Fruita del temps</p>	<p><b>24</b></p> <p>Paella amb pollastre i verduretes Truita de formatge amb amanida Iogurt</p>	<p><b>25</b></p> <p>Sopa de Galets Pollastre al forn amb patates fregides  Fruita del temps</p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de Verdures Estofat de Vedella amb salseta Fruita del temps</p>	<p><b>27</b></p> <p>Llenties amb ceba i pastanaga Salsitxes de porc amb tomàquet amanit Fruita del temps</p>
<p><b>30</b></p> <p>Trinxat de col i patata  Pollastre al forn a les fines herbes Fruita del temps</p>				

Les fruites del temps són : pera, plàtan, poma, mandarines, taronja

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel Csnut  
www.csnut.com

Roser Montané Número col. 0681