

Inscripcions a les diferents activitats del 20 al 30 de setembre

CASAL X LA IGUALTAT

SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES. SIAD

Atenció personalitzada.

Assessoria Jurídica per a dones i homes. Visites concertades.

Atenció psicològica per a dones que viuen situacions de violència de gènere.

ESPAIS PER A GRUPS que vulguin realitzar la seva activitat al Casal x la Igualtat.

Horari d'atenció al públic:

Matins: de dilluns a divendres de 10 a 13 h

Tardes: dilluns i dimecres de 15 a 19 h

Plaça de la Verema 1,1er

Tel: 93 890 32 18

c/e: casaligualtat@vilafranca.org

www.vilafranca.cat/igualtat

Parada del bus: L1 i L3

08720 VILAFRANCA DEL PENEDÈS

SABIES QUÈ?

- Espai mensual a Ràdio Vilafranca, En Clau d'Igualtat, per debatre temes relacionats amb la igualtat d'oportunitats de les dones i els homes.
- El Pla per la Igualtat forma part de l'Observatori de les Dones en els mitjans de comunicació. Per a més informació us podeu adreçar al web municipal.
- El dia 19 d'octubre és el Dia Internacional del Càncer de Mama.
- El dia 25 de novembre, Dia Internacional contra la Violència de Gènere. Veure el programa específic de les diferents activitats que es realitzaran entorn aquesta data. Conferència a càrrec del sociòleg i sexòleg, Erick Pescador i Albiach. Tallers als IES: Talla amb els Mals Rotllos !!
- Des del Pla x la Igualtat estem elaborant el nou Pla Municipal. Si encara no has omplert l'enquesta ho pots fer accedint al web www.vilafranca.cat/igualtat
- Es convoca el 14è Concurs de Calendaris "Convivre és compartir" De març 2011 a febrer de 2012.

EN CLAU D'IGUALTAT

AJUNTAMENT
VILAFRANCA
DEL PENEDÈS

78x117 mm



IGUALTAT = RESPECTE X LA DIVERSITAT

Any a any ens plantejem nous horitzons: seguir caminant vers el respecte a les peculiaritats de cadascun i cadascuna de nosaltres, que definitivament ens ha de conduir a la IGUALTAT. En aquest camí, pas a pas, hem d'anar cada cop més lluny; traspasant els límits de gènere.

Tothom necessitem ser escoltats per saber que som importants.
Tothom necessitem ser importants (autoestima) per fer contacte amb la nostra força interna.
Tothom necessitem sentir la força interior per sentir-nos capaços d'afrontar nous reptes.
Tothom necessitem afrontar nous reptes per descobrir que ens mereixem ser estimats.
Tothom necessitem ser estimats per deixar fluir el millor de nosaltres (vàlua).
Tothom necessitem ser valuosos per conèixer el nostre encàrrec de vida.

TOTS a pesar de les nostres diferències externes som IGUALTS.
TOTS I TOTES SOM UN.

Ramona Suriol i Saumell
Regidora del Pla X la Igualtat
Vilafranca del Penedès, setembre 2010

PROGRAMACIÓ TARDOR- HIVERN 2010 – 2011

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

"Maternidad y trabajo. Conflictos por resolver.", a càrrec de la seva autora **Rosa Rabbani**, doctora en Psicologia Social i especialista en teràpia familiar sistèmica.

Dia: 14 d'octubre
Hora: 19 h
Lloc: Biblioteca Torras i Bages

SEMINARIS, CURSOS, TALLERS I EXPOSICIONS

Seminari: Psicologia de la Vida Quotidiana.

Conèixer com dones i homes vivim les nostres emocions, la gestió de l'espai personal, la utilització eficaç de la comunicació.
A càrrec de Dolors Pedró, psicòloga.

Dilluns de 17.30 a 19 h
Lloc: Casal x la Igualtat
Durada: 8 sessions, del 18 d'octubre al 20 de desembre
Gratuït

Curs: Dones i homes, diferències que han afavorit les desigualtats.

Prendre consciència de quins són els diferents processos emocionals i culturals que han portat i porten a situacions de desigualtat, comunicació o conflicte.
A càrrec d'Àngels Dalmau, historiadora.

Dimecres de 18 a 19.30h
Lloc: Casal x la Igualtat
Durada: 4 sessions, 13, 20 i 27 d'octubre i 3 de novembre
Gratuït

Curs: Relacions entre dones i homes: Noves formes d'autoritat, noves formes de conviure.

Conèixer les diverses formes d'exercir el poder de dones i homes ens obre a noves formes d'autoritat, imprescindibles per afrontar junts els reptes actuals.
A càrrec d'Àngels Dalmau, historiadora.

Dimecres de 18 a 19.30 h Lloc: Casal x la Igualtat
Durada: 4 sessions, 17, 24 de novembre i 1 i 15 de desembre
Gratuït

Curs: Educant joves adolescents

Oferir guia, orientació i acompanyament als pares i les mares d'adolescents en l'exercici de la seva responsabilitat, creant una cultura de formació del caràcter i de millora de les relacions.
A càrrec de Rosa Rabbani, psicòloga

Dimecres de 18.30 a 20 h
Lloc: Casal x la Igualtat
Durada: 4 sessions, 20 i 27 d'octubre i 3 i 10 de novembre
Gratuït

Curs: L'Educació emocional en infants de 0 a 3 anys

Oferir guia, orientació i acompanyament a les mares i als pares d'infants entre 0 i 3 anys en l'exercici de la seva responsabilitat, creant una cultura de formació del caràcter i de millora de les relacions.
A càrrec de Rosa Rabbani, psicòloga

Dimecres de 18 a 19.30 h
Lloc: A concretar
Durada: 4 sessions, 17 i 24 de novembre i 1 i 15 de desembre
Gratuït

Taller: Reciclatge de roba i complementos.

En temps de crisi, recicla!
A càrrec de Teresa Cusiné.

Dimecres de 15 a 18.30 h
Lloc: Casal x la Igualtat
Durada: Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Gratuït

Taller de Bricolatge.

Curs per aprendre a fer petites reparacions quotidianes en l'àmbit domèstic.
A càrrec de Manel Avilés.



Dimecres de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Casal x la Igualtat
Durada: Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu: 25 euros (trimestre)

Curs de restauració de mobles.

Un curs per aprendre les tècniques bàsiques com el decapat, la consolidació del color, el vernissat i l'encerat per restaurar els teus propis mobles i donar un toc personal a objectes que creies inservibles.
A càrrec del Taller de Restauració D'ÈPOCA. El patrimoni és memòria.

Dilluns de 16 a 19 h
Lloc: Casa x la Igualtat
Durada: Del 4 d'octubre al 13 de desembre
Preu: 60 euros (trimestre)

Taller: Artesania i reciclatge artístic.

Diferents tècniques que ens permetran reciclar materials que tenim a l'abast i crear-ne de nous.
A càrrec de Montse Gay.

Dimarts de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Casal x la Igualtat
Durada: Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Preu: 25 euros (trimestre)

Taller d'aprenentatge al llarg de la vida.

Conèixer les possibilitats existents a la ciutat per iniciar o reprendre processos d'aprenentatge i saber dissenyar el propi itinerari.
L'activitat estarà a càrrec de les professionals d'Aprenere a Vilafranca, Servei de Foment de l'Ocupació

Dijous de 18 a 20 h
Lloc: Vilafranca Virtual
Durada: 4 sessions, 21 i 28 d'octubre, 4 i 11 de novembre.
Gratuït

EXPOSICIONS:

La representació dels cossos de les dones

Un cos al servei de la mirada i el plaer masculí.

Dates: del 25 d'octubre al 12 de novembre de 2010
Lloc: Sala d'Actes de l'Escorxador
Exposició cedida per l'Observatori de les Dones en els mitjans de comunicació.

El Casal es reserva el dret d'anul·lar les activitats i els tallers que no tinguin un nombre òptim de persones inscrites.