



# APA INFORMAT' T

Nº 27, desembre 2007



## Benvinguts!!

Primer de tot i com cada any, volem donar la benvinguda a tots els nens i nenes que han començat una nova etapa escolar amb nosaltres i enviar una salutació molt especial als seus pares per haver escollit l'Octavio Paz per educar als seus fills i filles.

Ja han passat un parell de mesos des de l'inici del curs, i ara que ja estem tots més *aposenats*, us volem recordar algunes de les activitats que l'APA organitza per aquest curs 2007-2008:

- Servei de guarderia**
- Activitats extraescolars**
- Gestió de subvencions**
- Escola de Pares**
- Venda de llibres i bates**
- Festa de Nadal**
- Festa de Carnestoltes**
- Col·laboració Setmana Cultural**
- Festa de Fi de Curs**
- Colònies d'estiu**
- Revista APA INFORMAT' T**
- Assessorament sobre ajuts, tràmits, cursos de català...**
- Sortides, sopars de germanor, tallers ...**

I no ens oblidem de totes les aportacions econòmiques per l'adquisició de materials i condicionaments per a l'escola i que són aprofitats per tothom!

Aquest any hem tornat amb moltes ganes i força per donar una empenta a la nostra associació i engrescar-vos a tots a participar. Des de l'APA farem el possible per mantenir-vos informats tant de les activitats dintre del nostre centre com d'activitats a altres centres que puguin ser d'interès general però recordeu... us necessitem a tots!!!!

Tots esteu convidats a fer suggeriments, aportar idees o senzillament, col·laborar puntualment en l'organització d'actes. Us podeu posar en contacte amb nosaltres mitjançant la bústia de l'APA, via e-mail o millor encara, traient el cap per la nostra petita oficina... Pràcticament totes les tardes algú us podrà atendre però recordeu que **els divendres ens reunim a partir de les 4:30 pm** per comentar els nostres projectes.

Què més us podem dir? La vostra participació és imprescindible per matenir l'APA viva i alhora l'APA és imprescindible pel bon funcionament del col·legi.  
**APA...ANIMEU-VOS!!!!!**



**5è Concurs de Punt de Llibre  
Jocs Florals 2007  
Guanyador Carlos Jaen  
ex-alumne 6è**



Riu  
Perdona  
Relaxa't  
Demana ajut  
Fes un favor  
Digués el que pensés  
Ves a caminar  
Trenca un hàbit  
**Ves a corre**

**FELIÇ  
ANY 2008**

Pinta un quadre. Somriu al teu fill  
Permete't brillar. Mira fotos velles  
Llegeix un bon llibre. Canta a la dutxa  
Escolta a un amic. Accepta un compliment  
Mostra la teva felicitat. Escriu en el teu diari

### Finalitza un Projecte

Ajuda a un ancià. Compleix les promeses  
Sigues un nen altra vegada. Escolta la natura  
Avui no et preocupis. Deixa que algú t'ajudi  
Tracta't com a un amic. Permete't equivocar-te  
Fes un àlbum familiar. Fes feliç als que t'envolten  
Mira una flor amb atenció. Perd una mica de temps  
Apaga la televisió i parla. Escolta la teva música preferida

### Apren allò que sempre has desitjat

Fes una llista de les coses que fan sentir-se bé. Ves a la biblioteca i escolta el silenci.  
Tanca els ulls i imagina les ones de la platja. Fes que algú se senti benvingut.  
Truca als teus amics per telèfon. Fes un petit canvi en la teva vida  
Digués a la persona estimada que l'estimes molt

Dóna un nom a un estel  
Sàpigues que no estàs sol  
Pensa en el que tens  
Fes-te un regal  
Respira profundament  
Cultiva l'amor  
**FINALMENT... SOMRIU...**



### Visita la pàgina web de l'escola!

A la web trobaràs tota la informació actualitzada de l'escola i sobre tot, una mostra dels treballs, sortides i feines dels nostres fills durant aquest any escolar.

Visiteu la nova secció **English Corner** amb vídeos i cançons i els bloc de **Gegants i Castellers, Olmecas i Aztecas.**



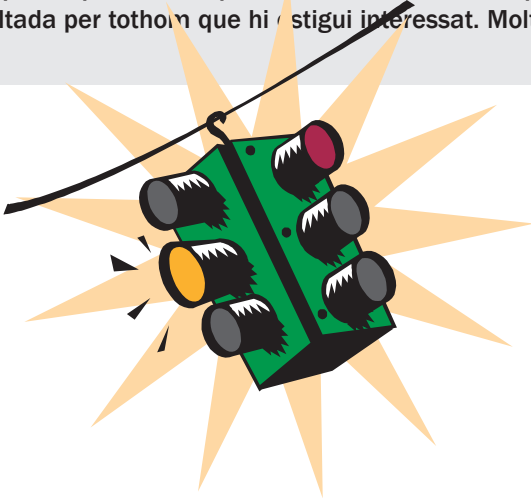
## ASSEMBLEA DE L'APA

El passat dia 26 d'octubre de 2007, es va celebrar a la Sala d'Actes del CEIP Octavio Paz, l'assemblea de l'APA. Es varen tractar el següents punts:

- Presentació i aprovació de l'estat de comptes del curs 2006-07
- Presentació de la memòria del curs 2006-07
- Presentació i aprovació del pla anual pel curs 2007-08
- Activitats extraescolars
- Creació de comissions
- Socialització dels llibres
- Puntualitat
- Drets d'imatge

Volem agrair a les persones que van venir la seva valuosa participació: va ser una reunió molt dinàmica i de la qual es van poder treure noves idees i nous punts de vista.

Per aquells que no veu poder assistir, us comuniquem que a la secretaria de l'APA està l'Acta de l'Assemblea per ser consultada per tothom que hi estigui interessat. Moltes gràcies.



## AJUT VIATGE FI DE CURS

Ja sabeu que tots els alumnes de l'escola, siguin o no socis de l'APA, es beneficien de les aportacions que aquesta fa a l'escola (aires condicionats, dotació biblioteca, acondicionament del teatre, festa de Nadal, festa de fi de curs, xocolatada de Carnestoltes, aportació a Matraca....)

Com cada any, l'APA farà una aportació econòmica als alumnes de 6è amb motiu del Viatge de Fi de curs.

A diferència d'altres anys i degut al baix nombre de socis de l'APA que hi ha actualment a la classe de 6è, aquesta aportació serà exclusiva per als alumnes socis de l'APA. Aquesta decisió es va prendre a l'Assemblea de l'APA que es va realitzar el dia 26 d'octubre i va rebre el suport de tots els participants.

Sap greu haver de fer aquest tipus de diferenciació, però no creiem que sigui just que famílies que no han estat sòcies de l'APA es beneficiïn d'aquest ajut en concret igual que les famílies que sempre han estat sòcies.



## RESUM CONSELL ESCOLAR

El dia 24 d'octubre, a les 18h, es va celebrar el Consell Escolar. Els temes tractats van ser la **Memòria Pedagògica del curs 2006-2007**, el **Pla Anual pel curs 2007-08** i la **socialització dels llibres**.

En referència a la Memòria Pedagògica del curs 2006-2007: es va poder observar l'evolució positiva en el tema de comprensió i expressió escrita dels alumnes de secundària, la **6ª hora** ha donat la possibilitat de desdoblar classes (augmentant l'efectivitat en l'aprenentatge de matèries).

Referent al Pla Anual es vol enfortir la relació amb les famílies: a través d'enquestes, etc.

Per la **socialització dels llibres de text**: es proposa crear una comissió, la qual ha d'estar formada per: un mestre del Consell, una pare/mare membre del Consell i un pare/mare membre de l'APA. Per donar tota la informació a les famílies de com funciona aquest sistema de "reciclatge" de llibres, es proposa que es facin sessions informatives per classes. El procés de socialització dels llibres és una feina complicada a la qual caldrà dedicar-hi moltes hores.

A les informacions vàries, cal destacar un tema que té preocupat als mestres: **Drets d'imatge**. Hi ha un nombre considerable de pares que no han autoritzat l'ús de la imatge dels seus fills per part de l'escola. Dóna la impressió que hi ha una falta de confiança en l'escola i en l'ús que aquesta farà de les fotografies, una falta de confiança en el professorat i un desinterès per les activitats que fa l'escola.

S'entrega de la Memòria de l'APA del curs 2006-07 i del Pla Anual pel curs 2008-07.



## CUANDO “LA PLAY” ENTRA EN CASA...

Llegan las fiestas y quizás alguno de vuestros hijos ha pedido una videoconsola. Hagamos repaso de algunas consideraciones antes de dejarlas entrar...

1. Se trata de un producto para niños y niñas de cierta edad y no tan dirigido a los más pequeños. Hasta los 6 años, los niños necesitan y disfrutan de la fantasía, sobre todo con los cuentos y juegos simbólicos, y pueden ser negativas las interferencias de la pantalla.
2. Consulta cuál es el aparato que más se adecua a tu realidad: número de hijos, edades, intereses, sensibilidad etc. Si se usa con un buen criterio de edad, los chavales comprenden que los valores de ese juego no se pueden extrapolar más allá de la pantalla. Como con la televisión o el cine, debemos seleccionar los contenidos que ponemos a su alcance.
3. Mantente cerca de tus hijos: escoged juntos los juegos que compraréis. Leer las guías didácticas te proporcionará información del tipo de juego, la dificultad y la adecuación de contenidos. Intenta sentarte con ellos y mira cómo juegan en algún momento. También hay revistas especializadas y fóruns en internet donde informarte. Y, además, la mayoría de los juegos lleva iconos identificativos con unos códigos internacionales sobre los contenidos.
4. No instales “la play” en la habitación de los niños: evitarás un uso desmedido y lejos de tu supervisión. Además, será más cómodo para jugar todos juntos o con otros amigos.
5. Sobre todo si se trata de niños que se estrenan en los

videojuegos y que jugarán solos, pacta previamente y con concreción cuánto tiempo podrán dedicar a jugar. Esto facilitará el momento de finalizarlo. Se recomienda que el rato de juegos con la consola no pase de los 30 minutos, especialmente en días de escuela. Y en el caso de los adolescentes, que pueden jugar más rato, sería conveniente que hiciesen alguna pausa, para evitar que el esfuerzo de adaptación visual a la pantalla les pueda causar molestias. En cualquier caso, el tiempo que pasen con un videojuego no debería ser superior al de otras actividades.

6. Estos juguetes ofrecen muchos estímulos para los niños y niñas: sonido, imagen, muchas posibilidades, suceden cosas por sorpresa... y es fácil que quieran pasar mucho rato jugando. Hace falta estar muy atentos para asegurarnos de que este juguete sea uno más entre otros muchos.
7. Es recomendable evitar que jueguen con la videoconsola justo antes de ir a dormir, o en momento de tensión, ya que los videojuegos suelen tener un gran efecto motivador y estimulante.
8. Cuidad de que los niños estén bien sentados y con una buena iluminación cuando jueguen. En el caso de una consola portátil, es mejor no utilizarla mientras vais en coche u otro transporte, para evitar forzar la vista.
9. En el caso de los hermanos más pequeños, seguramente se introducirán más pronto en estos juegos, por sus ganas de imitación, como pasa con muchas otras actividades. No hagamos un problema, pero sí prestemos una atención especial al tipo de juegos y a los ratos que dedican a ellos.

Font: “Le compro la play?” Crianza Natural nº 1 diciembre 2007



## UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Com a pare o mare ets una peça clau en l'educació dels hàbits alimentaris del teu fill!



Piramide d'alimentació saludable. Font: Generalitat de Catalunya, Departament de Salut

Per facilitar l'equilibri alimentari és convenient fer entre tres i cinc àpats al dia que es complementin entre ells. L'esmorzar és un àpat decisiu en l'equilibri alimentari, però cal que sigui complet, amb làctics (llet, iogurts, formatges...), cereals (pa, galetes, cereals d'esmorzar...), fruita fresca (sencera, trosjada, sucs...)

El dinar i el sopar han de ser àpats complementaris, i s'ha d'evitar la repetició d'aliments i preparacions.

En l'alimentació de cada dia, hauríem de...

Potenciar el consum de **fruites, verdures i hortalisses**  
Incloure amb més freqüència **els llegums i la fruita**  
Prioritzar el consum de **peix i moderar el de carns**, especialment les més grasses. L'ou és una **bona alternativa** a la carn o el peix.

Tenir en compte que aliments com el **pa, la pasta, l'arròs i les patates** són bàsics.

Escollir, sempre que sigui possible, l'**oli d'oliva** tant per cuinar com per amanir.

Prioritzar l'**aigua** enfront d'altres begudes



## Webs interessants...

[www.petitbcn.com](http://www.petitbcn.com)

Butlletí setmanal gratuït d'informació sobre activitats per a realitzar amb nens d'entre 0 i 14 anys a Barcelona i rodalies. Cine, teatre, música, excursions, museus, sortides...

[www.edu365.cat/nadal](http://www.edu365.cat/nadal)

Recull de tot tipus d'activitats relacionades amb el Nadal: contes, poemes, cançons, tradicions, jocs, plàstica, vídeos... Nadal a molts llocs i en molts idiomes!

[www.gencat.net/infants/](http://www.gencat.net/infants/)

Un món genial és la web infantil del gencat (Generalitat de Catalunya). Aquí podreu trobar tota l'informació necessària per gaudir de Catalunya, ja que pots anar entrant als diferents carrers: el carrer de la diversió (turisme juvenil, esport a l'escola, biblioteques, agenda cultural...), el carrer de la cultura (tradicions, llengua, escola...), el carrer dels serveis (salut, seguretat i ajuda social...) i el carrer del territori (temps, mobilitat...).

[www.joguinasegura.coop/web/cat/](http://www.joguinasegura.coop/web/cat/)

Continguts adreçats a pares i mestres sobre les joguines amb consells sobre l'adquisició, el consum i la seguretat. Conté un apartat de joguines adaptades per a nens i nenes amb necessitats



## I avui...què fem...?

Us animeu a preparar un postre per a aquestes festes amb...els vostres fills? L'Ada Parallada en el seu llibre "Més enllà dels Macarrons" en dona idees fàcils i delicioses per llançar-nos a l'aventura...

### BUNYOLS DE PLÀTAN

4 plàtans madurs	200 ml d'oli
Suc de mitja llimona	50 g de sucre
1 ou	Canyella en pols
100 g de farina	Sal
100 ml de llet	

Tallem a trossos els plàtans pelats. Els estovem en una paella amb el sucre, la mantega i el suc de la llimona, a foc lent, uns cinc minuts. En un bol batem l'ou, la farina i la llet fins que no hi hagi grumolls. Fem unes quantes boles menudes de plàtan, les suquem a la pasta d'arrebosar i les "pesquem" amb una forquilla. Les anem fregint en l'oli calent fins que agafin un color daurat i posem els bunyols sobre paper absorbent de cuina. Empolvorem amb sucre barrejat amb canyella i ens els mengem de seguida.



## Coneixem millor a....

# la Nana



La Nana és de Geòrgia i va arribar a la nostra escola l'any 2000 amb les seves filles. En l'actualitat té una filla, la Helen, a 1er i les altres filles ja han començat la ESO. A la Nana la podeu trobar al servei de porta de l'Apa per les tardes però també de monitora al menjador i a la guarderia del matí. La Nana sempre ha participat activament en les activitats de l'Apa fins a convertir-se, en l'actualitat, en un membre indispensable. ¿La coneixem millor?

### Un llibre de capçalera

"Los pilares de la tierra" de Ken Follet

### Una pel·lícula per tornar a veure

"Lo que el viento se llevó"

### Un país o ciutat per perdre's

San Petersburg

### De quin color és Barcelona?

Amarillo, por el sol, su luz.

### Un racó de la ciutat per passejar

El carrer Rogent.

### Quina és la teva música

Clásica.

### Dolç o salat

Dulce.

### Un desig, un somni...

Que mi familia esté bien.

### De no fer el que fas ara... què voldries fer?

Estoy haciendo lo que me gusta.

### Què és el que més t'agrada del Nadal?

Ver la ilusión de los niños.

## Gràcies Nana!!!

Realització i edició:

APA Ceip Octavio Paz

tel. 933 526 509

fax 933 526 509

correu: [ampa1587@edu365.cat](mailto:ampa1587@edu365.cat)

