

Protocol de salut en els centres educatius de Sant Quirze del Vallès

Introducció

La salut té una importància cabdal en la vida de les persones, però especialment en la dels infants i és fonamental per a la convivència de les persones. L'escola, com a espai de convivència, ha de donar unes pautes per als nens i les seves famílies per tal de disminuir el contagi de les malalties infeccioses i assegurar, si cal, una correcta administració dels medicaments a l'escola.

Alumne amb malaltia lleu i/o febre

Si l'alumne té febre o no es troba bé, cal que no assisteixi a l'escola i es faci un seguiment per part dels pares i/o alguna persona de la seva confiança ja que pot estar iniciant un procés infecciós.

Es recomana que el nen no es reincorpori fins que no hagin passat 24 hores sense febre.

Alumne amb malaltia crònica

Si l'alumne té un trastorn o malaltia crònica només caldrà informar al centre si la família així ho vol. En cas que aquesta malaltia porti implícita una atenció especial en la cura d'aquest nen sí que s'haurà de notificar.

Malalties transmissibles

Les malalties infeccioses que es poden transmetre d'una persona a una altra per qualsevol mecanisme (malalties transmissibles) són freqüents en nens escolaritzats.

A continuació es resumeixen les malalties infeccioses més freqüents en nens en edat escolar, agrupades segons les seves manifestacions clíniques i les pautes a seguir d'acord amb els criteris de no assistència de l'alumnat a causa de malalties transmissibles establerts pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Malalties respiratòries

Malaltia	Període de no assistència	Mesures addicionals
Infecció respiratòria aguda de vies altes	Fins que el nen no hagi deixat de tenir febre i comenci a tolerar l'activitat general	-
Faringitis estreptocòcica	Fins a 24 hores després que el nen hagi iniciat el tractament i que hagi deixat de tenir febre	-

Malalties gastrointestinals

Malaltia	Període de no assistència	Mesures addicionals
Diarrea per <i>Salmonella</i>	Fins a 48 hores després que les deposicions s'hagin normalitzat	Supervisió del rentat de mans dels nens. En nens de preescolar, l'epidemiòleg ha de valorar la necessitat o no d'obtenir abans de la seva readmissió dues mostres de femta negatives.



Diarrea per <i>Shigella</i>	Fins a 48 hores després que les deposicions s'hagin normalitzat	En cas d' <i>S. Boydii</i> , <i>S. Dysenteriae</i> o <i>S. Flexneri</i> en nens de preescolar, fins a l'obtenció de dues mostres de femta negatives (amb un interval de 24 hores).
Diarrees per <i>E. Coli 0157:H7</i>	Fins a 48 hores després que les deposicions s'hagin normalitzat	En nens de preescolar fins a l'obtenció de dues mostres de femta negatives (amb un interval de 48 hores).
Diarrees per <i>Giardia lamblia</i>	Fins que les deposicions no s'hagin normalitzat	Fer el tractament i obtenir un resultat negatiu
Diarrees per rotavirus, adenovirus o altres virus	En general, fins que les deposicions no s'hagin normalitzat	-
Diarrees per <i>Campylobacter</i>	Fins que les deposicions no s'hagin normalitzat	-
Oxiürosi (cucs)	Fins que el nen no hagi fet el tractament	-

Observacions: En el cas que les diarrees siguin superiors a 10 dies, els nens es podran reincorporar a l'escola amb un informe mèdic que ho justifiqui.

Malalties que cursen amb erupció cutània

Malaltia	Període de no assistència	Mesures addicionals
Escarlatina	Fins a 24 hores després que el nen hagi iniciat el tractament	-
Eritema infecciós	No cal excloure el nen de l'escola	-
Varicel·la	Fins a 6 dies després que hagi aparegut l'exantema, o abans, si les lesions s'han assecat i han fet crosta	
Rubèola	Fins a 7 dies després que hagi aparegut l'exantema	
Xarampió	Fins a 4 dies després que hagi aparegut l'exantema	Quan es confirma un cas de xarampió, cal excloure tots els nens susceptibles no vacunats, fins que puguin presentar una prova d'immunitat (vacunació) o fins que el risc de contagi hagi passat (fins 21 dies després de l'inici de l'exantema del darrer cas de la malaltia).

Malalties de la pell i annexos

Malaltia	Període de no assistència	Mesures addicionals
Impetigen contagiós	Fins a 24 hores després que el nen hagi iniciat el tractament	-
<i>Molluscum contagiosum</i>	No cal excloure el nen de l'escola	Excloure el nen de pràctiques esportives que impliquin un contacte cutani estret (lluita lliure o similars)
Pediculosi (polls)	Fins a 24 hores després que el nen hagi iniciat el tractament	-
Tinya	No cal excloure el nen de l'escola, si fa el tractament	-
Escabiosi	Fins que el nen no hagi acabat la primera tanda del tractament	-



Altres malalties causades per bacteris

Malaltia	Període de no assistència	Mesures addicionals
Conjuntivitis purulenta	Fins a 24 hores després que el nen hagi iniciat el tractament	-
Tos ferina	Fins a 5-7 dies després que el nen hagi iniciat el tractament antibiòtic adequat	-
Tuberculosi	Fins que el metge del nen o l'autoritat sanitària corresponent no determini que no és infecció (com a mínim 2-3 setmanes després que el nen hagi iniciat el tractament)	-
Aftes de la boca	Fins que les lesions no s'hagin assecat i hagin fet crosta	-
Mononucleosi infecciosa	Fins que el nen no comenci a tolerar l'activitat general	-
Galteres	Fins a 9 dies després de la inflamació de les glàndules paròtides	-
Hepatitis A	Fins a 7 dies després de l'inici dels símptomes i fins que el nen no comenci a tolerar l'activitat general	-

Administració de medicaments als alumnes del centre

Quan un alumne que assisteix a l'escola hagi de prendre alguna medicació, cal seguir les següents pautes marcades pel Departament de Salut de la Generalitat:

- Cal evitar al màxim l'administració de medicació durant el temps de permanència en el centre.
- Si l'interval de temps d'administració de la medicació és de 8 hores, cal administrar-la abans de portar el/la nen a l'escola i després de recollir-lo.
- Al centre educatiu no s'administrarà cap medicació sense recepta mèdica que especifiqui la dosi i l'horari d'administració i la forma de conservació. Així mateix, també s'haurà d'aportar un escrit on autoritzeu el personal del centre educatiu perquè li administri la medicació receptada.
- Tret d'excepcions molt puntuals, no porteu medicació que calgui conservar en fred, ja que a les classes no hi ha nevera.
- Si al llarg de la jornada escolar un/a alumne/a presenta febre s'avisarà a la família. Els antitèrmics només es podran administrar per indicació expressa de la família.
- En cas d'al·lèrgia o qualsevol altra característica específica relacionada amb la salut dels /de les vostres fills/es, cal comunicar-ho al centre escolar mitjançant un certificat mèdic. En cas que sigui necessari l'ús de l'adrenalina, cal autorització escrita per part de la família per subministrar-la eximint de tota responsabilitat a la persona que l'injecta i al centre.
- Si un alumne té un problema d'al·lèrgia i té prescrita l'adrenalina com a medicació de xoc, cal contactar, a l'inici del curs, si s'escau, amb els serveis mèdics perquè expliquin els símptomes d'un xoc anafilàctic, com s'ha d'actuar davant una crisi i com s'ha d'administrar la medicació.
- Respecte als infants amb diabetis, cal comunicar-ho al centre escolar mitjançant un informe mèdic. La família ha de lliurar una ampolla de glucagó i ha d'autoritzar la seva administració en situacions d'emergència.
- En el cas d'infants no autònoms que es queden a dinar al centre educatiu, l'escola amb la col·laboració de la família, ha de determinar la persona que en l'espai del migdia ha de realitzar el control de glucosa i l'administració d'insulina. El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya facilitarà l'ensinistrament de



Alimentació

Si el/la nen/a requereix una dieta especial, cal una indicació mèdica per escrit, del tipus de dieta i del temps que cal mantenir-la.

Farmaciola

Seguint les recomanacions del Departament d'Educació i de Salut de la Generalitat de Catalunya cal tenir present les següents indicacions:

- o En cada centre hi ha d'haver una farmaciola en un lloc conegut i visible, preferiblement fresc i sec, a l'abast del personal, tancada però no amb clau, no accessible als alumnes i pròxima a un punt d'aigua.
- o El contingut de la farmaciola s'ha de revisar periòdicament per tal de reposar el material i controlar-ne les dates de caducitat i cal guardar-lo en el seu envàs original (amb el seu prospecte si en porta). El contingut de la farmaciola ha de ser el següent:

Material	Utilitat
Gases estèrils (si és possible en bosses individuals)	Per comprimir o cobrir la ferida Per netejar i cobrir les ferides un cop s'ha posat l'antisèptic
Benes de diferents mides (5, 7 i 10 cm)	Per subjectar les gases estèrils que cobreixen la ferida neta
Esparadrap, preferiblement antial·lèrgic	Per subjectar les gases o les benes amb què es cobreix la ferida
Caixa de tiretes	Per cobrir ferides lleus i poc extenses
Sabó líquid	Per rentar les mans i les ferides lleus
Sèrum fisiològic	Per netejar tota mena de ferides
Aigua oxigenada	Per aturar les hemorràgies
Termòmetre	Per conèixer la intensitat de la febre
Tisores de punta rodona	
Pinces	Per extreure cossos estranys
Antisèptic d'ús extern: solució aquosa de povidona iodada al 10% o clorhexidina	Per protegir les ferides un cop estiguin ben netes
Alcohol 70%	Per desinfectar el material i per a la pell intacta (sense ferides)
Producte per a les picades	Per alleujar la coïssor
Guants d'un sol ús	Per fer servir sempre que realitzem una cura

- o La relació del contingut de la farmaciola ha d'estar en un lloc visible al costat de la farmaciola així com unes instruccions bàsiques de primers auxilis, les quals de manera orientativa, poden ser les que el Departament de Salut facilita als centres mitjançant el document *La farmaciola escolar* i que són les següents:

Davant d'una ferida lleu cal actuar de la següent manera:

1. Renteu-vos les mans amb aigua i sabó abans de començar la cura
2. Utilitzeu els guants d'un sol ús
3. Netegeu abundantment amb aigua i sabó la ferida de dins cap a fora
4. Traieu els cossos estranys visibles: estelles, sorra...
5. Si hi ha hemorràgia, premeu sobre la ferida amb una gasa durant 3 minuts
6. Aplicar-hi l'antisèptic
7. Protegiu la ferida amb una tireta o una gassa (en aquest cas subjecteu amb una bena o esparadrap)
8. Per acabar, renteu-vos les mans amb aigua i sabó

Telèfons d'urgència:

Emergències: 112

Centre Nacional de Toxicologia: 91 562 04 20

Sanitat Respon: 902 111 444