

El fet de servir-se de la finestra oberta implica el coneixement del seu funcionament i de les seves normes , que van ser publicades al primer numero i que són a la vostra disposició a secretaria . La Junta es reserva el dret de publicar , extractar o resumir les col·laboracions que cregui oportú. Aquest informatiu, com a publicació plural que és , no es responsabilitza dels articles o cartes que apareguin signades o sota pseudonim .Podeu adreçar les vostres col·laboracions a: **CEIP SANTA PERPÈTUA C/ JOAQUIM MALATS N° 44 . 08130 SANTA PERPÈTUA DE MOGODA (LA FINESTRA OBERTA)** o bé a la bústia de l'entitat, situada en el vestíbul de l'escola.

- De dilluns a dijous de 17h a 17,30h la junta atendrà a tots els pares /mares per possibles consultes, queixes ,informacions ,etc..
- Venda de vestuari escolar .

Contes per pensar...

El millor tresor: l'amistat

Aquesta és la història d'un vailet que tenia molt mal caràcter. El seu pare li va donar un saquet de claus i li va dir que cada cop que perdés la paciència, hauria de clavar un clau darrera la porta. El primer dia, el noi va clavar 37 claus darrera de la porta. Les properes setmanes, a mesura que ell aprenia a controlar el seu geni, clavava cada cop menys claus darrera la porta. Va descobrir que era més fàcil controlar el seu geni que clavar claus darrera de la porta. Va arribar el dia que va poder controlar el seu caràcter durant tot el dia. Després d'informar al seu pare, aquest li va suggerir que retirés un clau cada vegada que aconseguís controlar el seu caràcter. Els dies passaren i el vailet va poder anunciar al seu pare que ja no quedaven més claus per retirar... El seu pare el prengué de la mà i el portà fins a la porta. Li digué: has treballat molt dur, fill meu, però mira tots aquests forats a la porta. Mai més serà la mateixa. Cada cop que tu perds la paciència, deixes cicatrius exactament com les que veus aquí. Tu pots insultar a algú i retirar el que has dit, però de la manera com li ho diguis li pots fer molt mal, i la cicatriu romandrà per sempre. Una ofensa verbal és tan feridora com una ofensa física. Els amics són veritablement un joia rara. Et fan riure i t'animen a que tinguis èxit. T'ho deixen tot, comparteixen paraules d'elogi i sempre volen obrir-nos llurs cors. Tenir un amic o una amiga és un tresor. No el MALBARATIS.



El millor tresor : l'amistat

AQUESTA REVISTA ÉS UNA PUBLICACIÓ DE L'AMPA QUALSEVOL PARTICIPACIÓ EN ELLA SERÀ BENVINGUDA I CELEBRADA. A MÉS GENT MÉS PLURALITAT I MÉS REPRESENTATIVITAT.

Podeu adreçar els vostres escrits a :

revistampa@hotmail.com

o bé a la bústia de l'AMPA al vestíbul de l'escola.

Escola i SALUT

CUIDA'T PER VIURE MILLOR

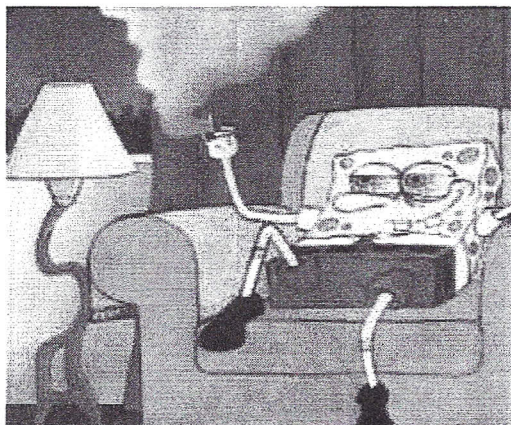
La teva vida sense fumar.

Deixar de fumar no és fàcil però tothom diu que val la pena intentar-ho. Aquestes claus que et proposo, et serviran perquè sigui més fàcil iniciar l'aventura d'una vida sense fum :

- Calcula el cost de fumar : calcula la despesa anual. Calcula el que t'has gastat en tabac des que vas començar a fumar i, si continues fumant, quan et gastaràs en 5 anys, 10 anys....
- Pensa en el que podries fer amb aquest diners.
- Mai podràs aconsellar el teu fill que no fumi si tu fumes.
- És important que pensis quan vas fumar per primera vegada.
- Escribeu les raons per les quals encara continues fumant.
- Pensa en alguna situació en la que has tingut problemes per fumar.
- Fes un balanç de pros i contres i veuràs si estàs preparat per deixar-ho.
- Proposa't un dia per començar, a curt termini, li direm Dia « D ».
- Substitueix situacions on habitualment fumes per altres possibles alternatives (respiracions profundes, beure aigua, menjar xiclet de nicotina, acupuntura, relaxació, ioga...)
- El Dia « D » has d'estar preparat per fer canvis tant en la forma de pensar com en la d'actuar.
- Si recaus, considera-ho com un intent, una experiència per tornar a començar i aprèn del que no has fet correctament.

Sabies que.....

- Si fumes davant la teva parella i els teus fills els estàs convertint en fumadors passius i poden contraure una malaltia?
- Tens més possibilitats de tenir càncer de pulmó, malalties coronàries i respiratòries ?



- Si estàs embarassada i fumes el nen és més petit i si ets fumadora important el nen tindrà síndrome d'abstinència?
- Els adolescents poden tenir impotència, les dents i els dits grocs... ? (això els afectarà a la imatge.)

Neus Villanueva (Mare de p-4)

ESCOLA DE PARES I MARES

Resum de la Xerrada: "LA DISCIPLINA A CASA I AL CENTRE EDUCATIU"
Dinamitzadora: Montserrat Molla. Psicòloga i assessora familiar.

La segona de les xerrades que organitza l'Escola amb la col·laboració de l'AMPA, va tenir lloc el dijous 20 de gener. Tal i com anuncia el títol, es va parlar sobre les causes que provoquen una falta de disciplina i com trobar estratègies per solucionar-ho. Per això és molt important que hi hagi una bona relació Escola-Casa.

Com que de conflictes n'hi ha de tots colors, ja siguin baralles entre germans, desobediència, etc... també ens trobem amb moltes formes d'enfrontar-nos a ells, escoltar, parlar i sobretot dialogar.








Els adults hem de mostrar comprensió, sense caure en les comparacions i els sermons.

Hem de saber escoltar, mantenint una actitud positiva i controlant el to de veu que utilitzem amb els nostres fills/es. Valorar les seves opinions és una manera de començar un diàleg i establir, si cal, pactes per a una bona convivència entre pares i fills.

Resumint, els conflictes no són altre cosa que estar en desacord amb l'altra persona. El nostre treball és aconseguir arribar a un acord, que satisfaci a les parts implicades. Amb paciència segur que ho podem aconseguir.

TV i família

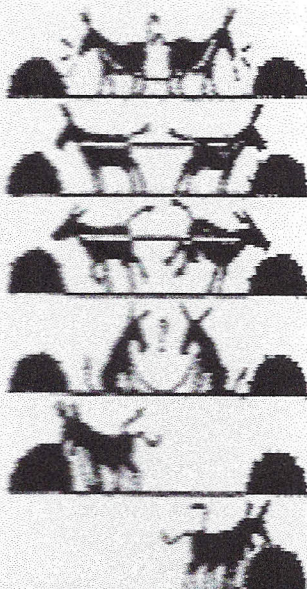
A continuació us oferim la senyalització actual dels programes televisius que indiquen l'adequació d'aquests en funció de les edats de les persones. Aquesta senyalització és orientativa per a les famílies i la determina el *Consell de l'Audiovisual de Catalunya*.

| | | | |
|--|--|---|---|
|  | PROGRAMA ESPECIALMENT RECOMANAT PER A LA INFÀNCIA |  | PROGRAMA NO RECOMANAT PER A MENORS DE 13 ANYS |
| | PROGRAMA RECOMANAT PER A TOTHOM NO HI HA CAP TIPUS DE SENYAL |  | PROGRAMA NO RECOMANAT PER A MENORS DE 16 ANYS (Emissió a partir de les 20h.) |
|  | PROGRAMA NO RECOMANAT PER A MENORS DE 7 ANYS |  | PROGRAMA NO RECOMANAT PER A MENORS DE 18 ANYS (Emissió a partir de les 22h. amb la incorporació de senyal acústic a l'inici i el símbol durant tota la emissió.) |
|  | PROGRAMA NO RECOMANAT PER A MENORS DE 10 ANYS |  | PROGRAMA X.(Violència, pornografia, etc) (Emissió entre la 1h i les 6, amb un senyal acústic a l'inici i el símbol durant tota la emissió) |
| Oficina de Defensa de l'Audiència (ODA) 901.100.321 e-mail: audiencia.cac@gencat.net | | | |

COOPERACIÓ

COL·LABORACIÓ AMB L'ESCOLA HUSO HODZIC DE TESANJ

Fa un any vam fer la campanya de recollida de l'euro solidari per ajudar a l'escola HUSO HODZIC de Tesanj. L'associació Ad'AS en data 7 de desembre de 2004 va fer el lliurament de la quantitat recollida, 550 euros, a la direcció del centre i ens ha fet arribar el comprovant. Aquesta associació estarà en contacte amb ells i ens farà saber en que han invertit els diners.



Ad'AS
C/ SARDANIA, 89 Bis. A 2º 2º
08020 Barcelona

INSTRUMENTO DE ENTREGA DE DINERO

COLEGIO DE ENSEÑANZA PRIMARIA
HUSO HODZIC
TESANJ
BOSNIA HERZEGOVINA

Barcelona, 7 de Diciembre 2004

Incluido en nuestro proceso de cooperación con Tesanj, están todas las próximas donaciones que podamos conseguir, dirigidas a la escuela.

Es por este motivo que les hacemos entrega de 550,00 euros (quinientos cincuenta euros) conseguidos a donaciones por el COLEGIO DE EDUCACION INFANTIL Y PRIMARIA GALVA PERPETUA, para cubrir una parte de sus necesidades escolares (proyectos educativos, materiales, instalaciones, etc).

Es deseable imprescindible para poder seguir recibiendo ayudas, que nos envíen toda la documentación (facturas y comprobantes de pago) referente a las inversiones efectuadas con la donación recibida.

Acreditamos:

Ad'AS
JOSÉ M. MARTÍN
Presidente

RECIBO:

FRIMA
NOMBRE Y APELLIDOS:
CARGO:

Entero mil euros e 00/100

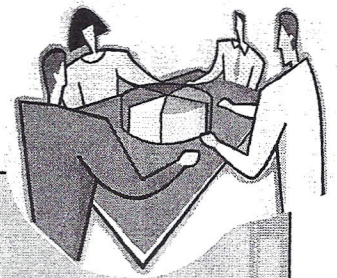
Article d'opinió

¿QUINA ÉS LA FUNCIO DELS PARES? ¿I LA DE L'ESCOLA?

Sóc mestra, aquella espècie de la qual només es parla per vacances, quan la gent no sap que fer amb els seus fills. Iestic farta de veure anuncis sobre jocs, llibres... amb els quals els nens aprenen "divertint-se".

¿Per què, doncs, milers de mestres cada dia es converteixen en showmen de la informació i intenten instruir els seus alumnes de la manera més motivadora possible? ¿Per què els nostres alumnes tenen un dèficit d'atenció tan elevats? ¿Per què no accepten les normes i no coneixen els límits? ¿Per què la funció de l'escola és educar una infància sense valors, que no sap ni menjar, ni vestir-se sola, mentre s'ensenyava anglès i informàtica a nens a xumet? ¿Per què hi ha contacontes nocturns, DVD que instrueixen, restaurants amb guarderia i nens que van a classe amb 39 de febre? ¿Quina és la funció dels pares? ¿I la de l'escola? ¿No devem estar intercanviant els papers?.

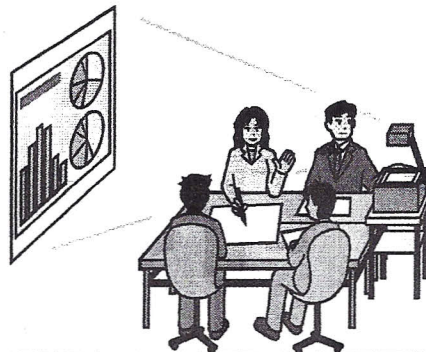
Montserrat González. Article del diari *El Periodico* 08-02-04



RESUM CONSELL ESCOLAR

Resum del Consell Escolar del dia 23 de febrer de 2005

- Per unanimitat el Consell Escolar ha escollit Núria Reposo Falcón com a **representant del sector pares** en la comissió de selecció del nou director/a pel proper curs i la representant de l'Ajuntament serà la Neus Garcia, Regidora d'Educació.
- S'ha presentat la liquidació de l'any 2004 i s'ha aprovat el pressupost per l'any 2005.
- S'informa de la reunió de matriculació i es comunica que la jornada de portes obertes serà el 2 d'abril i la preinscripció del 4 al 15 d'abril.
- S'informa que el 19 de gener de 2005 es va realitzar el **simulacre d'evacuació** amb una durada de 5 minuts i 30 segons.
- S'ha vist que el nou filat del pati està totalment destrossat i suposa un perill per als alumnes. L'Ajuntament posarà una tanca nova però mentrestant s'ha decidit treure'l.



2nes. JORNADES D'ASSOCIACIONS D' A.M.P.A.

Els dies 15 i 24 de febrer la Junta de l'A.M.P.A. i representants del Consell Escolar, vàrem participar en les 2nes. Jornades d'Associacions d'A.M.P.A. organitzades per la Regidoria d'Educació. En aquestes jornades la FAPAC (Federació d'Associacions de Pares d'Alumnes de Catalunya), ens va donar un curs de Formació.

El curs va durar quatre hores i va estar prou bé.

Cuinem junts?

INGREDIENTS:

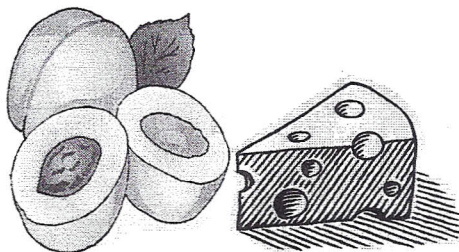
1 Pot petit de préssec en almívar
1 Terrina de formatge philadelphia o una altra de semblant de 200gr.
1 iogurt natural
50 gr. de pinyons
1 cullerada sopera de sucre.

ELABORACIÓ:

Traieu els préssecs de la llauna i deixeu-los escórrer.

Barregeu el formatge, el iogurt i el sucre amb una forquilla, no amb la batedora, fins que quedi ben cremós. Ompliu els préssecs amb aquesta barreja. Poseu-hi els pinyons per sobre.

Poseu-los a la nevera abans de servir.



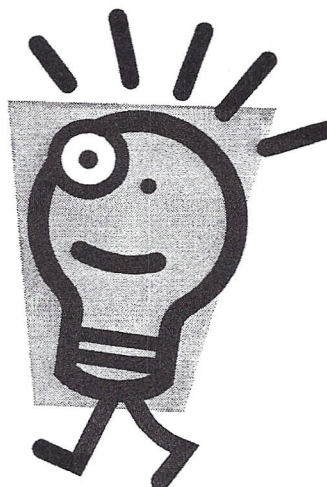
PRÉSSECS AMB FORMATGE

EMBARBUSSAMENTS

- En Siset tenia set i no va beure d'un càntir buit que era nou i encara deu.
- Duc pa sec al sac, sec on sóc i el suco amb suc.
- En cap cap cap el que cap en aquest cap.

PALINDROMS (frases que sonen igual si es llegeixen del dret o del revés)

- A soca, a cops és poca cosa.
- A tort, ella fa la lletrota.
- A Flacs ell escalfa.



**EXTRA ESCOLARS PER
ALS PARES**

El dia 1 de Març va començar el taller "Maquillatge Fantasia i Manualitats", que durarà fins el dia 31 de Maig.



Qui estigui interessat encara queden places.

**ANIMEU-VOS! ENS HO PASSEM
MOLT BÉ !!**



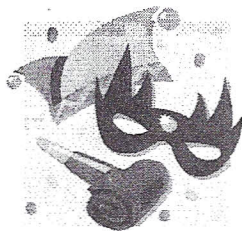
ESCOLA DE PARES

Us informen que el dia 7 d'abril tindrem una Nova XERRADA

**TEMA:
AUTO-ESTIMA I
EDUCACIÓ**

DATES D'INTERÈS:

- * JORNADA DE PORTES OBERTES 2 d'abril de 10 a 14 hores
(Xerrades 10.30h i 12 h)
- * PREINSCRIPCIÓ del curs 2005-2006 del 4 al 15 d'abril



CARNESTOLTES

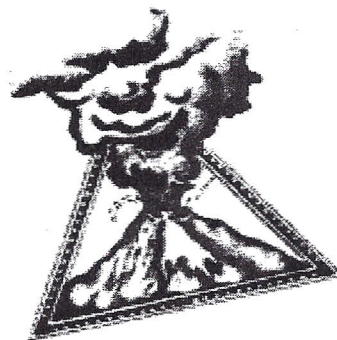
Un any més l'A.M.P.A. va organitzar una comparsa per participar a la rua del poble. En total van col.laborar-hi 70 pares, mares, nens i nenes socis de l' A.M.P.A. Durant tota la rua vam fer molta gresca i ens ho vam passar molt bé.

En acabar vam anar a l'escola per convidar a tots els pares participants a un refrigeri. No vam guanyar cap premi però tothom va estar molt satisfet.

**LECTURES
RECOMENADES**

- *ATLES La primera volta al mon* Ed. Cruïlla.
A partir de 5 anys
- *El Gran Libro de los Dragones.* Ernest Drake.
Ed. Montena *A partir de 8 anys*
- *Cuentos para Pensar.* Jorge Bucay. Ed. Grijalbo.
Per a adults

Visita a un VOLCÀ



Anirem d' excursió al volcà de Sta. Margarida, situat dins del parc natural de la zona volcànica de la Garrotxa, el millor exponent del paisatge volcànic de la península Ibèrica.

Anirem cap a Olot per Girona i Banyoles o be per Ripoll i els túnels de Capsacosta. Per arribar al volcà de Sta. Margarida cal deixar el cotxe a l'aparcament que trobem a la dreta de la carretera de Santa Pau. En aquest punt iniciem l'ascens per un camí ben marcat que aviat s'endinsa al bosc. Arribem a la masia de Caselles, on iniciem el tram final de pujada que segueix el vessant nord de la muntanya, enmig d'un bosc caducifoli. L'ample camí guanya altitud de manera contínua per un terreny negre format per les gredes del volcà. Quan arribem al cim deixem una casa de nova construcció a l'esquerra i descendim per un corriol que ens permet arribar al mig del cràter, on hi ha l'ermita de Santa Margarida.

Es una passejada curta, preciosa, d'una mitja hora, on si fa bon temps, ens podrem quedar una estona al mig del volcà.

Juguem a RECORDAR...

JOC DEL FLÈNDIT

Informació i documentació

El joc de roll o flèndit era habitual a mitjans de segle passat, en particular entre el nens del poble que es jugaven santets, cromos o patacons en cada tirada. A principis de segle hi jugaven també el adults, jugant-s'hi diners.

Com hi Juguem?

Cada jugador disposarà de tres rolls que llançarà contra un petit canut damunt el qual hi haurà un nombre determinat de patacons. El canut estarà al centre d'una circumferència d'un parell de pams de radi.

Si en llançar el roll aquest toca el canut i fa volar els patacons fora de la circumferència i, a més, el roll no queda dins d'aquesta, es guanyen tots els patacons que hagin sortit de la rotllana.

Si en llançar el roll aquest toca el canut i fa volar els patacons fora de la circumferència però el roll resta dins d'aquesta no es guanya res. En cas que es llancin tres rolls i no s'encerti es perd el torn. Es guanyen tants patacons com surten de la circumferència.

