



Els plats contenen:

GLUTEN

OU

API

LLET/LACTOSA

PROTEÏNA DE VACA

CARN

PORC

LEGUMS/SOJA/TRAMUSSOS

PEIX

FRUITS SECS/CACAHUETS/
SÉSAM/MOSTASSA

Maig 2015

Escola Vaixell Burriac



DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1
				Festiu
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Festiu	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 1 2 3 CROQUETES DE POLLASTRE 4 5 6 7 AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet) 8 CANYA DE LLOM A LA PLANXA 9 10 PÈSOLS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES LLUÇ A LA MARINERA 11 12 ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT IOGURT	CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, patata i ceba) 13 14 PIZZA DE PERNIL (primaria) / MACARRONS BOLONYESA (infantil) 15 16 17 18 AMANIDA VARIADA (enciam,tomàquet i FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
PASTA AMB PORROS I XAMPINYONS 19 BACALLÀ A LA PLANXA 20 JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga, porros, col i ceba) 21 22 FRICANDÓ DE VEDELLA 23 24 PASTANAGA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	MENESTRA DE VERDURES CAÇÓ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) 25 26 AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES (pebrot vermell i verd, carxofes, porros i mongeta tendra) SALSITXAS A LA PLANXA 27 28 29 AMANIDA DE COL LOMBARDA IOGURT	MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT I CANSALADA 30 31 32 33 OUS FARCITS AMB MAIONESA, TONYINA I OLIVES 34 36 35 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, cranc, olives verdes i pinya) 37 LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 38 COLIFLOR BULLIDA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES SALTEJADES AMB BACÓ 39 40 41 HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 42 43 JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (ceba, pastanagua, carbassó, patates, pebrot verd i vermell) 44 TRUITA A LA FRANCESA 45 AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA 46 PÈSOLS SALTEJATS IOGURT	TALLARINES A L'AMATRICIANA (salsa de tomàquet CASOLANA amb bacó) 47 48 49 50 TONYINA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 51 CEBA CARAMEL.LITZADA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Festiu		ENSALADILLA RUSSA 52 53 CAÇÓ AMB SALSA DE TARONJA (salsa opcional) 54 55 BRÒQUIL BULLIT FRUITA DEL TEMPS	VICHYSSEOISE (crema de porros i patates) 56 BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA 57 58 AMANIDA VARIADA IOGURT	HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES I "NACHOS" POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) 59 AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i FRUITA DEL TEMPS

Recomanació Sopars				
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1
				Festiu
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Festiu	"GNOCCIS" AMB SALSA DE FORMATGES BROQUETES DE CONILL AMB PEBROT VERD A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	PASTA INTEGRAL AMB ALBERGÍNIES I TOMAQUET NATURAL PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I PEBROT VERD BROQUETA DE FRUITA VARIADA	GRAELLA DE VERDURES TRUITA A LA FRANCESA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanagues i daus de tomàquet) DAUS DE TONYINA SALTEJATS AMB SALSA DE SOJA IOGURT
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES REMENAT D'OUS AMB GALL D'INDI FUMAT FRUITA DEL TEMPS	ENSALADILLA RUSSA SÍPIA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PIPES MACEDÒNIA DE FRUITES	AMANIDA DE PATATA (olives negres,ou dur, tonyina, i julivert) ROTLLETS DE PERNIL I FORMATGE ARREBOSSATS NATILLES	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES MANDOGUILLES DE LLEGUMS AMB SALSA DE CEBA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) ORADA A LA SAL FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
CUSCÚS AMB PANSES, CARBASSÓ I CEBA CAMELITZADA OUS FARCITS AMB MAIONESA, TONYINA I OLIVES IOGURT BEGUT	COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA CUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL	AMANIDA DE LLACETS TRICOLOR LLENGUADO A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA VARIADA AMB TONYINA I FORMATGE FRESC CROQUETES DE CARN D' OLLA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	MONGETA VERDA AMB ESPINACS SALTEJADES AMB BACÓ BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Festiu	SOPA CASOLANA AMB FIDEUS HAMBURGUESA VEGETAL EMPANADA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, cranc, olives verdes i pinya) ALETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT MACEDÒNIA DE CÍTRICS	AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) REMENAT D' OUS, XAMPINYONS I ESPÀRRECS FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS INTEGRALS SALTEJATS SARDINES AL FORN AMB ALL I JULIVERT IOGURT AMB MELMELADA DE FRUITS VERMELS

Necessitats Alimentàries Especials			
1. Producte s/gluten	18. Macarrons a la napolitana	35. Amanida variada	52. Amanida de patata
2. Macarrons a la napolitana	19. Producte s/gluten	36. Amanida variada	53. Amanida de patata
3. Macarrons a la napolitana	20. Pollastre a la planxa	37. Amanida d'arròs	54. Producte s/gluten
4. Croquetes s/gluten	21. Sense làctic	38. Carn a la planxa	55. Carn a la planxa
5. Croquetes de peix	22. Sense làctic	39. Mongeta verda i espinacs	56. Sense lactosa
6. Carn arrebossada	23. Peix a la planxa	40. Mongeta verda i espinacs	57. Peix a la planxa
7. Croquetes de peix	24. Peix a la planxa	41. Mongeta verda i espinacs	58. Peix a la planxa
8. Verdura bullida amb patates	25. Producte s/gluten	42. Peix a la planxa	59. Peix al forn
9. Peix a la planxa	26. Carn a la planxa	43. Peix a la planxa	
10. Pollastre a la planxa	27. Peix a la planxa	44. Menestra de verdures	
11. Producte s/gluten	28. Pollastre a la planxa	45. Pollastre a la planxa	
12. Carn a la planxa	29. Peix a la planxa	46. Peix a la planxa	
13. Sense làctic	30. Mongetes estofades	47. Producte s/gluten	
14. Sense làctic	31. Mongetes estofades	48. Salsa Napolitana	
15. Producte s/gluten	32. Mongetes estofades	49. Salsa Napolitana	
16. Pizza vegetal	33. Menestra de verdures	50. Salsa Napolitana	
17. Macarrons a la napolitana	34. Amanida variada	51. Carn a la planxa	
- Tot l'oli que s'utilitza per l'elaboració dels menús és oli d'oliva. - Totes les llegums són de cultiu ecològic. "Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de IADIN (CAT000659)"			
Jornada de la pizza Amanida variada Assortiment de pizzes casolanes Postres sorpresa			
			