



(plànol de carrils-bici de Cappellet)

WEBS INTERESSANTS

- <http://mobilitat.paeria.es/mourem-ca/guia-bici>
- <http://mobilitat.paeria.es/mourem-ca/en-bicicleta>
- www.bacc.info
- www.ciclisme.cat
- www.ccub.org



Amb bicicleta a l'escola



*Comencem el 10 d'abril amb els alumnes de Primària.
(Els d'Infantil haurem d'esperar una mica més)*





ALGUNS CONSELLS

🚲 **Busca una ruta tranquil·la:** tria els itineraris més segurs, com ara carrils bici i carrers de poca circulació, encara que hakis de dona una mica de tomb.

🚲 **La bicicleta és un vehicle:** respecta els senyals i les normes de circulació com qualsevol altre vehicle.

🚲 **Manté una distància prudencial amb la vorera i els cotxes aparcats:** una porta que s'obre o una persona vianant que baixa de la vorera, et pot obligar a fer un moviment bruscat.

🚲 **Circula en línia recta:** evita fer ziga-zagues.

🚲 **Respecta les persones vianants:** quan circulis per **espais compartits** amb els vianants, (rambles, passeigs, etc) respecta la preferència de pas de vianants i adequa la teva velocitat segons la seva afluència, sense superar els 10Km/h. Pensa que el/la vianant sempre hi té prioritat.

🚲 **Abans de fer maniobres:** en les maniobres d'avançament o de canvi de direcció, fes-ho progressivament i amb seguretat, indicant-les ostensiblement amb anterioritat i assegurant-te que t'han vist.

🚲 **Procura portar casc:** pot ser útil en cas de caiguda, i recomanable per als infants. És obligatori fora de la ciutat.

🚲 **Prevenió de robatoris:** Lliga sempre la teva bicicleta, encara que només sigui per un breu instant. Utilitza cadenats resistents de tipus "U" rígida o articulats. No dubtis a invertir-hi diners, ja que són els més cars però també els més segurs.

Al carrer, fes servir, de preferència, als aparcaments bici de tipus U-invertida, lligant amb dos cadenats les dues rodes i el quadre. Si no pot ser, lliga la teva bicicleta a un punt fix i estable en un lloc visible i transitat, però sense que molesti el pas de les persones vianants.



NORMES INTERNES DE L'ESCOLA

🚲 *La bicicleta és un mitjà de transport que utilitzarem voluntàriament per anar de casa a l'escola i a l'inrevés. No és una joguina per jugar a l'escola.*

🚲 *Les bicicletes han de portar el nom del propietari.*

🚲 *Entrarem al pati caminant, portant la bicicleta ben agafada, per la porta gran.*

🚲 *Lligarem la bicicleta als aparcabicis de manera ordenada, si convé fent una fila.*

🚲 *Tothom s'ha de portar de casa el cademat per lligar-la.*

🚲 *Ens emportarem el casc i la clau cap a la classe.*

🚲 *A l'hora del pati vigilarem de no xutar cap a les bicicletes. No jugarem al lloc dels aparcabicis.*

🚲 *Per sortir de l'escola ho farem de la mateixa manera que hem entrat: en ordre i a peu per la porta gran.*

🚲 *A la zona de davant de l'escola no jugarem amb la bicicleta. És un lloc de concentració de la gent i no s'ha de molestar.*

