

1a setmana	14/9 AL 18/9 12/10 AL 16/10	SOPAR	DILLUNS ARRÒS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM ECOLÒGIC I TOMÀQUET PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Crema de carbassa i patata Bistec de vedella Fruita</i>	DIMARTS ESPIRALS ECOLÒGIQUES AMB PERNIL DOLÇ I TONYINA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Amanida verda amb blat de moro Lluçets arrebossats Fruita</i>	DIMECRES AMANIDA CAMPERA (PATATA ECOLÒGICA, TOMÀQUET, PEBROT I OU) BACALLÀ AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Amanida variada Gall dindi a la planxa Fruita</i>	DIJOUS BLEDES I CIGRONS ECOLÒGICS SALTEJATS AMB BACON TRUITA DE CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Col-liflor amb patata Pollastre a la planxa Iogurt per beure</i>	DIVENDRES CREMA TEBIA DE PORROS I PATATAS ECOLÒGICAS LLOM ARREBOSSAT AMB PASTANAGA RATLLADA PA I GELAT <i>Pizzeta Variada Fruita</i>
2a setmana	21/9 AL 25/9 19/10 AL 23/10	SOPAR	DILLUNS MACARRONS ECOLÒGICS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB CEBA I PATATA PANADERA ECOLÒGICA PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Espàrrecs verds a la graella Salmó a la planxa amb patata al caliu Fruita</i>	DIMARTS ENSALADILLA RUSSA AMB TONYINA, OU DUR I OLIVES FRICANDÓ DE VEDELLA AMB SOFREGIT DE CEBA, PEBROT I TOMÀQUET PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Cols de Brussel·les amb patata al vapor Bistec de vedella a la planxa amb carbassó Natilles</i>	DIMECRES ARRÒS 3 DELICIES (ARRÒS, PERNIL DOLÇ I OLIVES) SALSITXES A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA ECOLÒGICA PA I IOGURT <i>Espaguetis amb xampinyons i formatge ratllat Bacallà a la planxa amb tomàquet amanit Iogurt</i>	DIJOUS MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA ECOLÒGICA PEIX FRESC DE PROXIMITAT DE VILANOVA I LA GELTRÚ AMB ENCIAM ECOLÒGIC PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Verdura de temporada saltada amb pernil Daus de gall dindi amb pastanaga i ceba Fruita</i>	DIVENDRES AMANIDA MIXTA AMB ENCIAM, TOMÀQUET, CEBA, PEBROT, OLIVES I TONYINA ECOLÒGICS PIZZA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Amanida variada Arròs a la cubana amb tomàquet i ou ferrat Fruita</i>
3a setmana	28/9 AL 1/10 26/10 AL 30/10	SOPAR	DILLUNS CREMA DE CARBASSÓ ECOLÒGICA AMB CROSTONS LLUÇ A LA MARINERA (TOMÀQUET, CEBA, ALL, PEBROT I JULIVERT) AMB GAMBETES PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Pastanaga ratllada amb oli i llimona Pollastre a la planxa Fruita</i>	DIMARTS ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET CEBA I TONYINA POLLASTRE GUISAT AMB TOMÀQUET I CEBA PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Pastanaga, patata i carbassó bullits Verat a la Planxa Fruita</i>	DIMECRES CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES ECOLÒGIQUES TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Tomàquet amanit amb oli d'oliva verge Lluç a la planxa Fruita</i>	DIJOUS SOPA DE PEIX AMB RAP, LLUÇ I ESTRELLETES ECOLÒGIQUES HAMBURGUESES MIXTES AMB PATATES ECOLÒGIQUES FREGIDES PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Amanida variada Truita a la Francesa Fruita</i>	DIVENDRES ARRÒS AMB VERDURETES CEBA, CARBASSÓ, PEBROT I TOMÀQUET PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT PA I IOGURT <i>Pizzeta Variada Fruita</i>
4a setmana	5/10 AL 9/10	SOPAR	DILLUNS TALLARINS ECOLÒGICS AMB SOFREGIT DE CEBA, PEBROT, PASTANAGA I FORMATGE RATLLAT CALAMARS A LA ANDALUSA AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Amanida verda amb tonyina Gall dindi a la planxa Fruita</i>	DIMARTS COL I PATATA BULLIDA AMB GALL DINDI SALTEJAT MANDONGUILLES ECOLÒGIQUES AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Pastanaga ratllada amb oli i llimona Truita a la Francesa Fruita</i>	DIMECRES SOPA D'AU AMB FIDEUS ECOLÒGICS BACALLÀ AL FORN AMB PATATA I CEBA PA I IOGURT <i>Sopa d'estrelletes Maires arrebossades Fruita</i>	DIJOUS LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ REMENAT DE XAMPINYONS, CEBA I CARBASSÓ AMB CROSTONS PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Amanida variada Bistec de vedella a la planxa Fruita</i>	DIVENDRES CANELONS D'ESPINACS GRATINATS AL FORN CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA ECOLÒGICA <i>Entrepà de Franfrut Fruita</i>

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, les llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
El pollastre sempre sera de procedencia ecològica

Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
Un segon plat de vedella al mes sera de procedencia ecològica

