

1a setmana	4-5-6-7 GENER	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	4-8 GENER	BLEDES AMB PATATES ECOLÒGIQUES	SOPA D'AU AMB ARRÓS	MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET	PÈSOLS SALTATS AMB CEBA I BACÓ	ARRÓS AMB VERDURES
	1-5 FEBRER	BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET	ESTOFAT DE GALL DINDI AMB CALÇOTS I PASTANAGA	MANDONGUILLES A LA JARDINERA	TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM	CALAMARS A LA ROMANA AMB TOMÀQUET AMANIT
		PA I FRUITA ECOLÒGICA Amanida d'enciam i tonyina Bistec de vedella a la planxa	PA I FRUITA ECOLÒGICA Carbassó i ceba saltats amb oli d'oliva Bruixes a l'andalusa	PA I FLAM (o iogurt) Sopa de peix amb pistons Pit de pollastre amb patata al caliu	PA I FRUITA ECOLÒGICA Amanida d'enciam, tomàquet i olives Salsibxes de pagès al forn	PA I FRUITA ECOLÒGICA Lasanya de verdures
2a setmana	11-12 GENER	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	8-12 FEBRER	ESPIRALS ECOLÒGICS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET	CREMA DE CALÇOTS I PORROS	CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES ECOLÒGIQUES	SOPA DE FIDEUS ECOLÒGICS	ARRÓS AMB DAUS DE GALL DINDI
		CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA	FRICANDÓ DE VEDELLA AMB PASTANAGA I PÈSOLS	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	BOTIFARRA AMB MONIATO	LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET
		PA I FRUITA ECOLÒGICA Dauets de tomàquet amanit Pit de gall dindi ala planxa	PA I FRUITA ECOLÒGICA Amanida d'enciam i pastanaga Mil fulles d'albergínia amb beixamel	PA I IOGURT Pastanaga ratllada amb vinagreta de llimona Llucet a la planxa	PA I FRUITA ECOLÒGICA Mongeta tendra saltada Pernilets de pollastre al forn	PA I FRUITA ECOLÒGICA Pizza cassolana
3a setmana	15 FEBRER	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	18-22 GENER	LLENTIES ESTOFADES ECOLÒGIQUES AMB VERDURES	PAELLA DE VERDURES I PEIX	SOPA DE PEIX AMB PISTONS ECOLÒGICS	CREMA DE CARBASSA, PASTANAGA I PATATA AMB CROSTONS	ESPAGUETTI AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I TONYINA
	15-19 FEBRER	BACALLÀ AL FORN AMB SAMFAINA	TRUITA DE CARXOFES AMB PATATA I CEBA TOMÀQUET I ENCIAM	PIT POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PASTANAGA RATLLADA	SUQUET DE LLUÇ I VERDURETES	PIT DE GALL DINDI AMB SUQUET
		PA I FRUITA ECOLÒGICA Amanida variada (enciam, tomàquet, tonyina) Dauets de vedella saltats amb ceba	PA I FRUITA ECOLÒGICA Dauets de carbassó i ceba saltats Llom a la planxa	PA I NATILLES (o iogurt) Flanet d'arròs amb oli d'oliva Sardinetes al forn	PA I FRUITA ECOLÒGICA Amanida d'enciam i pastanaga Nuggets de pollastre	PA I FRUITA ECOLÒGICA Bikini (Pa de motlle, pernil dolç i formatge)
4a setmana	25-29 GENER	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	22-26 FEBRER	ARRÓS DE MUNTANYA (CARBASSÓ, PEBROT VERMELL I CEBA)	COLIFLOR AMB PASTANAGA I PATATA ECOLÒGICA AL VAPOR	CIGRONS ESTOFATS AMB BACÓ	SOPA D'AU AMB PISTONS ECOLÒGICS	FIDEUS ECOLÒGICS A LA CASSOLA AMB COSTELLES, VERDURA I SUQUET
		LLUÇ A LA CATALANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA)	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PEIX DE PROXIMITAT AMB TOMÀQUET PLANXA	POLLASTRE AL FORN AMB XIPS DE MONIATO	TRUITA DE CARBASSÓ AMB PATATA, CEBA I TOMÀQUET AMANIT
		PA I FRUITA ECOLÒGICA Amanida d'enciam i pastanaga Pit de pollastre a la planxa	PA I FRUITA ECOLÒGICA Flanet de couscous amb oli d'oliva Verat a la planxa	PA I IOGURT Bledes amb patata bullida Truita a la francesa	PA I FRUITA ECOLÒGICA Carbassó i ceba saltat amb oli d'oliva Lluç a la romana	PA I FRUITA ECOLÒGICA Entrepà de frankfurt

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques

Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
Un segon plat de vedella al mes sera de procedència ecològica
El pollastre sempre serà de procedència ecològica

