

CIRCULAR INFORMATIVA

El motiu d'aquesta circular és informar-los que hem detectat, en els últims dies, la presència reiterada de **POLLS AL CAP** (Pediculosi) en alguns dels nostres alumnes. Per la qual cosa, creiem convenient donar-los algunes pautes de prevenció i/o tractament per poder, en benefici de tots, eradicar l'assumpte el més aviat possible.

DETECCIÓ DE POLLS

Els pols són uns paràsits que viuen al cap de les persones. La femella pon de cinc a deu ous diaris. Aquests ous (llémenes) es poden veure enganxats a l'arrel dels cabells.

Els pols només viuen en els cabells dels éssers humans, per tant cap animal ens els pot encomanar. Es passen per contacte directe d'una persona a l'altra (de cap a cap) i no volen o salten, sinó que es desplacen directament. També es poden transmetre per contacte indirecte, a través d'objectes personals com pintes, raspalls, barrets, bufandes...

Si vostè ha detectat la presència de pols o tan sols d'ous, cal fer el tractament següent:

TRACTAMENT DEL POLLS

1. S'aplica una loció o xampú de permetrina als cabells (la permetrina és un plaguicida que fa que els ous i els pols es paralitzin i morin). Aquest producte no és tòxic perquè l'absorció per via cutània és gairebé nul·la. A la farmàcia hi trobarem diferents noms comercials i amb concentracions de l'1 a l'1,5%. Farem una fricció suau amb aquest producte, insistint en la nuca i darrere les orelles que és el lloc que agrada més als pols.

2. Al cap de 8-10 hores pentinarem els cabells amb una pinta de pues espesses, revisant-lo bé per veure si hi queda algun ou. Seguidament rentarem el cap i quan és net i ben esclarit, és bo passar-hi un bàlsam o vinagre per ajudar a desfer la mucosa amb què s'enganxen els ous.

3. Al cap d'una setmana cal repetir aquesta operació, per tal d'eliminar la possibilitat que algun ou encara sigui viu.

4. És important **No fer servir cap producte plaguicida (permetrina) com a prevenció**, podrien crear-se resistències.

5. **Un remei natural que us volem aconsellar des de l'escola**, ja que, molts tractaments contra els pols que existeixen avui en dia (com hem dit abans), estan fets a base de permetrina i altres substàncies químiques de caràcter irritant i a més a més no són del tot eficaços per les resistències.

El **tea tree oil** (l'oli d'arbre de te) representa una opció natural pel **tractament dels pols**, ja que, té un **efecte antisèptic i a més és bactericida, fungicida i antivíric**. En primer lloc es recomana rentar el cabell amb el xampú habitual afegint unes 4 gotes de l'oli a la dosi que utilitzarem. Una vegada ben esbandit, el pentinarem amb un raspall impregnat d'oli essencial per eliminar les llémenes.

Si utilitzem en el **rentat habitual un xampú a base d'oli essencial de l'arbre de te**, estareu protegint als **vostres fills de pols i prevenint la seva aparició**. L'única precaució especial que haureu de tenir, com qualsevol altre oli essencial, és evitar el contacte amb els ulls. Si això passés no us alarmeu esbandiu amb abundant aigua els ulls.

QUÈ PODEM FER PER PREVENIR-LOS

1. Mantenir una bona higiene personal.

2. Rentar els cabells amb regularitat.

3. Utilitzar una pinta per a cada nen que tingui les pues primes i juntes.

4. Revisar els cabells dels nens, sobretot darrere les orelles i al clatell, buscant llémenes, diàriament.

5. Si detecteu pols al vostre fill o filla, aviseu de seguida l'escola.

IMPORTANT:

*En cas de detecció de pols o llémenes. **Tal com vam dir a la Circular d'inici de curs NO heu de portar al vostre fill/a al centre fins que s' hagi completat el tractament i el cap estigui desparasitat.**

* Per tal que sigui efectiu el tractament, cal intentar que **tots els alumnes de la classe realitzin el tractament el mateix dia.**