



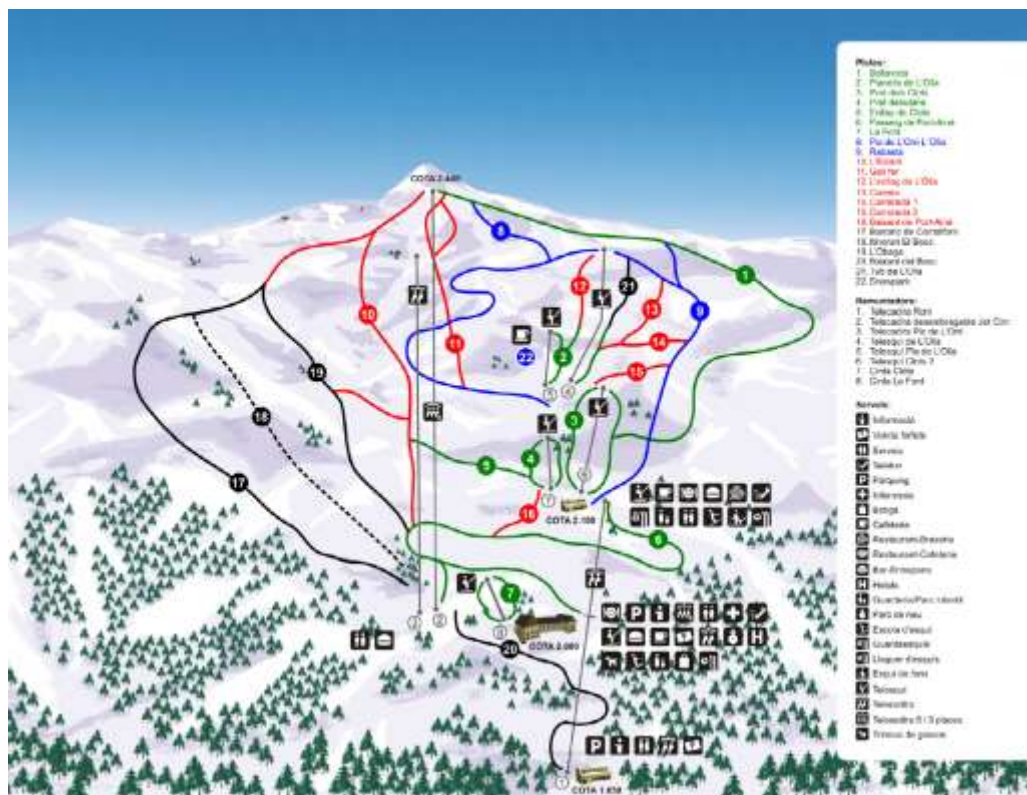
TOTS A ESQUIAR !!

Del 21 de febrer al 26 febrer

Benvolguts pares i mares,

A continuació us comuniquem aquelles dades que us poden ser d'interès en el tema de la setmana blanca a Port Ainé

LLOC: PORT AINÉ



ALLOTJAMENT:Fonda "Can Josep" de Sort.



SORTIDA:

- Dia 21 de febrer (diumenge), de l'escola, a les 17 h



TORNADA:

- Dia 26 de febrer a l'escola. Al voltant de 7 de la tarda (farem un torn de trucades per avisar)

PROGRAMA D'ACTIVITATS DIARI

- 08:30 - Esmorzar
- 09:15 - Sortida en autocar en direcció a l'estació d'esquí
- 10:30 - Esquí controlat amb els mestres
- 12:00 - Inici de les classes amb monitor
- 14:00 - Al voltant d'aquesta hora es dinarà a la mateix estació d'esquí
- 15:15 - Esquí controlat amb els mestres
- 16:30 - Retorn de l'estació cap a l'allotjament
- 18:00 - Berenar
- 18:30 - Dutxes, temps lliure, elaboració d'un diari, lectura, jocs de taula, passeig (en funció del dia)
- 21:00 - Sopar
- 22:00 - Descans. Totalment prohibit cridar i córrer pel passadís. A partir de les 23 h es demana el màxim silenci a les habitacions per respectar els companys que estan descansant o dormint



QUÈ HAN DE PORTAR

TARJA S.S. CATSALUT (ORIGINAL) (els tutors les recolliran abans de sortir)

- 📌 Ulleres de sol adequades per la neu (molt important)
- 📌 Gorro o passamuntanyes
- 📌 Guants impermeables (important que siguin impermeables)
- 📌 Anorac gruixudet i pantalons o mono d'esquí
- 📌 Mitjons gruixuts d'esport (com a mínim uns per cada dia més algun de recanvi). Aquests seran per l'esquí, quan arribin a la fonda es canviaran.
- 📌 Crema de llavis i cara (protecció alta)
- 📌 Roba (4-5 mudes): roba interior i mitjons per cada dia, pantalons, xandalls, jerséis, samarretes,...
- 📌 Sabates esportives o botes muntanya (millor dos parells)
- 📌 Xanquetes i necesser (pasta dents, raspall, gel, xampú, pinta, colònia,...)



- 📌 Pijama
- 📌 Una bossa (o més) per posar la roba bruta
- 📌 Per evitar pèrdues o confusions poden portar la roba marcada en un lloc visible
- 📌 Un llibre (o dos) de lectura
- 📌 Un estoig (llapis, goma i alguns colors)



ALTRES OBSERVACIONS

- 📌 Si el vostre fill o filla pren algun medicament cal dir-
ho al seu tutor o tutora, comentar-li la dosi i quan se l'ha de prendre (adjuntar prescripció mèdica). Feu-ho amb anterioritat a la sortida i no espereu al darrer moment per a comentar-ho a fi i efecte de quedar ben entesos.
- 📌 Així mateix, si té alguna al·lèrgia a algun tipus de medicament, menjar o producte, ompliu la butlleta i retorneu-la als tutors.
- 📌 No cal portar ni llençols ni tovallola, la fonda ens ho proporciona. Això sí, cada dia tothom haurà de fer-se el llit abans de marxar a esquiar.
- 📌 Els nens tenen totes les despeses pagades i no necessiten diners. Recomanem, però, que si es volen portar diners per comprar alguna cosa, no portin més de 20 €. Si els nens o nenes porten màquina de fotos serà sota la seva responsabilitat. No es poden portar maquinetes (PSP, mòbils, ...)
- 📌 Si el nen ha de llevar-se al lavabo o ha de portar bolquers, cal dir-ho a fi i efecte de tenir-ho previst.
- 📌 Si algú es mareja, aniria bé prendre alguna mesura abans de marxar.
- 📌 I com a autorització definitiva, ompliu les butlletes que trobareu a continuació i retorneu-la abans del proper dia **5 de febrer de 2016**.
- 📌 Al vespre intentarem penjar a la pàgina web del centre (www.xtec.cat/ceiplacreutorrefarrera) algunes fotografies per il·lustrar les activitats que han fet els vostres fills i filles durant el dia.

ALGUNES NORMES A TENIR EN COMPTE

- 📌 A l'hostal s'ha de tenir un comportament adient: no córrer, baixar les escales correctament, no cridar, vocabulari correcte, respecte als companys, monitors i professors acompanyants, etc... Sempre hem de tenir l'habitació endreçada, no deixar la roba de qualsevol manera
- 📌 Al menjador ningú s'aixeca fins que tothom hagi acabat. Ens hem d'esforçar en menjar de tot.
- 📌 Tothom es farà responsable de les seves coses: material d'esquí de lloguer, roba, ... Tanmateix s'han de respectar els horaris i es demana puntualitat
- 📌 No esquiar mai sols, s'ha d'anar sempre en grup i amb els mestres (o monitors en hores de classe).



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
ESC La Creu
Torrefarrera

AUTORITZACIÓ

En / na _____ pare / mare /
tutor / a de l'alumne / a _____

SORTIDA

Autoritzo al meu fill/a a assistir a la setmana blanca a Port Ainé (Sort) els dies compresos entre el 21 i el 26 de febrer de 2016 i, així mateix, faig extensible aquesta autorització a les decisions medico - quirúrgiques que calgui adoptar en cas d'urgència, i sempre per decisió facultativa.

Signatura

Torrefarrera, _____ de febrer de 2016