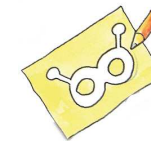




# Menús febrer 2012



DILLUNS 30 GENER	DIMARTS 31 GENER	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
Galets napolitana (tomàquet i ceba) Filet de lluç al forn amb salsa verda (all i julivert), enciam i blat de moro "Natillas"	Cigrons cuits amb patata i carbassa Truita de xampinyons amb enciam i col llombarda Fruita	Caldo de rap i hortalisses amb picada de fruits secs Llom arrebossat amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Arròs amb tomàquet Estofat de vedella amb pèsols amb enciam Fruita	Crema de verdures amb formatgets (api, porro, nap, pastanaga, ceba) Pernilet de pollastre al forn amb ceba i alls, patates xips i enciam Fruita
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Llenties guisades amb col Crestes de tonyina fregides, amb enciam i tomàquet Fruita	Crema de carbassó amb rostes Pit de pollastre amb samfaina, enciam i blat de moro Fruita	Brou de gallina amb arròs Hamburguesa de vedella planxa amb ceba fregida i enciam Fruita	Espaguetis amb tomàquet i orenga Magra de porc al forn amb all i julivert, enciam i cogombre Iogurt	Patates guisades amb potes de calamar i pèsols Truita de formatge, enciam i llombarda Fruita
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Patata i mongeta tendra bullida Mandonguilles de vedella, enciam Fruita	Seques a la bretona (tomàquet, ceba) Filet de "limanda" empanat amb enciam Fruita	Espirals amb tomàquet i olives Truita de tonyina, enciam i cogombre Fruita	Escudella amb pistons Pollastre rostit amb allet, enciam i tomàquet amb orenga Flam	Arròs amb sofregit de verdures (tomàquet, pebrot i ceba) Cap de llom amb suc i picada de fruits secs i enciam Fruita
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
<b>FESTA</b>	Brou de peix amb rostes Pollastre al forn amb poma i patates acompanyat d'enciam Fruita	Arròs saltat amb xampinyons i tomàquet Estofat de vedella amb pastanaga i picada de fruits secs i enciam Fruita	Cigrons guisats amb porros i pastanaga Bastonets de lluç fregits amb enciam i olives Fruita	Macarrons gratinats amb formatge Truita de patates i ceba, enciam i olives Iogurt
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 1 MARÇ	DIVENDRES 2 MARÇ
Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet Fricandó de vedella amb picada d'ametlles i enciam Fruita	Crema de carbassa Cuixetes de pollastre rostides amb patates i enciam Fruita	Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba Truita d'albergínia i patates amb enciam Fruita	Tallarines amb salsa de tomàquet i alfàbrega Filet de lluç al forn amb enciam i col llombarda "Natillas"	Brou d'au i verdures Llom arrebossat, enciam i blat de moro Fruita

D·N, Centre d' Assessorament en Dietètica i Nutrició supervisa els menús de Cuinats CECOC. A D·N són membres de AED-N (Associació Espanyola de Dietistes - Nutricionistes Núm. 077 i núm. CAT 711).  
Els menús ofertats per Cuinats CECOC/D·N compleixen la normativa vigent establertes pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.  
D·N adaptarà el menú estàndard a qualsevol requisit dietètic que el comensal diagnosticat precisi pel control de la seva malaltia digestiva o