



# Menús LLUIS PIQUER gener 2012



| DILLUNS 9  | DIMARTS 10   | DIMECRES 11  | DIJOUS 12  | DI  |
|--|--|--|--|---|
| LLENTIES ESTOFADES AMB CEBA I PASTANAGA<br>TRUITA DE TONYINA <b>amb enciam i tomàquet</b><br>FRUITA  | MACARRONS AMB SALSAS DE TOMÀQUET I FORMATGE<br>POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA <b>i enciam</b><br>FRUITA         | MINESTRA DE VERDURES (pèsol, patata, pastanaga i mongeta tendra)<br>RAGÚ (guisat) DE VEDELLA AMB PICADA DE FRUITS SECS <b>i enciam</b><br>FRUITA | ARRÒS A LA MILANESA (ceba, pernil curat i pebrot)<br>FILET DE LLUÇ AL FORN <b>amb enciam i olives</b><br>FRUITA  | CREMA DE CARBASSA I PORROS<br>ESCALOPA DE PORC (arrebossada) <b>amb enciam i pastanaga ratllada</b><br>IOGURT |
| DILLUNS 16   | DIMARTS 17   | DIMECRES 18  | DIJOUS 19  | DIVENDRES 20  |
| PATATES I MONGETES TENDRES<br>SALTADES AMB ALL I JULIVERT<br>CARN MAGRA AL FORN AMB "PISTO" (pebrot, ceba, tomàquet i albergínies) <b>i enciam</b><br>"NATILLAS" | ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA<br>CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB SALSAS D'AVELLANES <b>i enciam</b><br>FRUITA | CIGRONS A LA CATALANA<br>CRESTES DE TONYINA, <b>enciam i tomàquet</b><br>FRUITA  | CREMA DE CARBASSÓ AMB FORMATGE<br>HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA, <b>enciam i cogombre</b><br>FRUITA         | SOPA DE PEIX AMB PISTONS<br>TRUITA DE PATATES I CEBA, <b>enciam i col llombarda</b><br>FRUITA                 |
| DILLUNS 23   | DIMARTS 24   | DIMECRES 25  | DIJOUS 26  | DIVENDRES 27  |
| <b>FESTA</b>   | MONGETES TENDRES AL VAPOR AMB PATATES<br>FILET DE LENGUADO ARREBOSSAT <b>amb enciam</b><br>FRUITA              | ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET<br>PIT DE GALL DINDI GUISAT AMB CEBA I PEBROT<br>SOFREGIT <b>i enciam</b><br>IOGURT                                 | BROU DE VERDURES I HORTALISSES<br>FRICANDÓ DE VEDELLA AL FORN AMB PATATES I AMETLLES <b>amb enciam</b><br>FRUITA | MONGETES BLANQUES A LA CASSOLA AMB PORROS<br>TRUITA DE PERNIL DOLÇ, <b>enciam i blat de moro</b><br>FRUITA    |



Aquesta és una obra de l'Associació Catalana de Cuinats (CECCOC) i està protegida per drets de propietat intel·lectual. Qualsevol ús no autoritzat està expressament prohibit.

