

GRIP A: Recomanacions generals

Quan es tus o s'esternuda, tapar-se la boca i el nas amb un mocador de paper d'un sol ús.

Mantenir les mans netes, rentar-les amb aigua i sabó durant uns 10 o 20 segons i rentar-se-les sistemàticament després d'haver tossit o esternutat

Eixugar-se les mans amb mocadors de paper d'un sol ús.

No apropar les mans brutes o contaminades a les mucoses dels ulls i del nas.

Ventilar els espais tancats com a mínim durant 15 minuts al dia.

Netejar i desinfectar regularment amb els productes habituals les superfícies dures; sobretot les que s'utilitzen amb freqüència i les que entren més en contacte amb les mans.

Evitar compartir gots, coberts, raspalls de dents i altres objectes que puguin haver estat en contacte amb saliva o secrecions.

Si l'Infant presenta algun símptoma, la família no l'ha de portar a l'escola i s'ha de posar en contacte amb el seu centre d'atenció primària (CAP); també ha d'informar a l'escola per tal de que a aquesta es puguin prendre les mesures oportunes.

Quan durant la jornada escolar es detecti que hi ha un infant que té símptomes compatibles amb la grip A, s'ha avisar la família perquè el passi a buscar i recomanar-li que el porti al seu centre de salut. Mentre sigui en el centre docent, se l'ha de mantenir aïllat.

Si una persona té símptomes compatibles amb la grip A, ha de quedar-se a casa fins almenys 24 hores després de la desaparició de la febre (si no pren antipirètics) i ha de reduir el contacte amb persones sanes.

Quan una persona que ha patit la malaltia torna a anar a l'escola, ha de continuar extremant les mesures higièniques, ja que durant uns quants dies (aproximadament 10) pot ser que encara hi hagi risc de contagi.

En cas de dubte o per fer consultes, trucar a Sanitat Respon (902 111 444) o consultar la pàgina web <http://www.gencat.cat/salut>.

Enllaços en línia

Generalitat de Catalunya. Departament de Salut

<http://www.gencat.cat/salut>

Gobierno de España. Ministerio de Sanidad y Política Social

<http://www.msc.es/>

Unitats de vigilància epidemiològica del Departament de Salut (UVE)

Agència de Salut Pública de Barcelona

(Barcelona ciutat)

Servei d'Epidemiologia

Telèfons: 932 384 555 i 932 384 545 (centraleta)