



CURS 2013 - 2014

Menús del menjador



ESCOLA NARCÍS MONTURIOL

Avda. Rhode, 239

17480 Roses (Girona)

Tlf: 972 25 62 67

	16 al 20/9 21 al 25 /10 25 al 29/11	23 al 27/9 28 /10 a l'1 /11 2 al 6 /12	30 /9al 4 /10 4 al 8 /11 9 al 13 /12	7 a l'11 /10 11 al 15 /11 16 al 20 /12	12 al 13/9 14 al 18/10 18 al 22 /11
DILLUNS	Sopa de boletes	Espaguetis amb tomata	Sopa Xinesa	Purè de patates	Sopa d'estrelles
	Truita de patates amb amanida	Lluç amb amanida	Truita de patates amb amanida	Llom arrebossat	Truita de patates amb amanida
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DIMARTS	Arròs blanc amb salsa de tomata	Sopa de peix amb fideus	Verdura i patata	Espirals de colors amb sofregit	Arròs blanc amb salsa de tomata
	Mandonguilles amb xampinyons	Llom a la planxa amb amanida	Pollastre rostit	Truita amb amanida	Salsitxes de pollastre
	Làctic	Làctic	Làctic	Làctic	Làctic
DIMECRES	Macarrons amb sofregit	Llenties amb verdures	Arròs blanc amb salsa de tomata	Arròs a la cassola	Llenties amb arròs
	Peix amb amanida	Truita amb amanida	Mandonguilles amb xampinyons	Peix amb amanida	Lluç arrebossat amb amanida
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DIJOUS	Verdura i patata	Arròs a la cassola	Fideus a la cassola	Sopa de galets	Espaguetis amb salsa de tomata
	Pollastre rostit	Croquetes de pollastre	Calamars a la romana	Hamburguesa de vedella amb patates fregides	Truita amb amanida
	Làctic	Làctic	Làctic	Làctic	Làctic
DIVENDRES	Llenties amb verdures	Verdura	Llenties amb arròs	Verdura i patata	Verdura
	Llom a la planxa amb amanida	Hamburguesa de pollastre	Peix amb amanida	Mandonguilles a la jardinera	Estofat de vedella
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

Menú supervisat per: A. Gómez i Rigau – Diplomada en Nutrició humana i Dietètica