

MENJADOR ESCOLA D'OLVAN. CURS 2011 – 2012

MENÚ FEBRER



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		-Minestra de verdures -Llom arrebossat i patates xips. -fruita del temps.	-Macarrons amb carn picada i sofregit de ceba i tomàquet.formatge ratllat. -Truita francesa i amanida d'enciam. -Flam	-Arrós amb salsa de tomàquet. -Escalopa de vedella i amanida d'enciam i olives verdes. -Fruita del temps.
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
-Escudella de galets. -Truita d'espínacs,amanida d'enciam i blat de moro. -Fruita del temps.	-Cigrons amb dauets de cansalada. -Salsitxa de porc, amanida d'enciam i tomàquet. -Actimel.	-Espagueti a la carbonada. -Varetes de lluç i amanida d'enciams. -Fruita del temps.	-Arrós amb sofregit de verduretes. -Pollastre rostit. -logurt sabor macedonia.	-Patata i mongeta tendra. -Filet de porc a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet. -Fruita del temps.
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
-Arrós a la cubana. -Calamar a la romana, amanida d'enciam. -logurt natural amb sucre.	-Fideus a la cassola amb costella i pollastre. -Croquetes de bacallà i amanida d'enciams. -Pera	.-Escudella de fideus de cabell d'àngel. -Hamburguesa de pollastre amb puré de patates. Fruita del temps.	-Crema de verdures. -Canelons de carn amb beixamel i formatge gratinat. -Fruita del temps	. -Mongetes negres amanides amb oli d'oliva. -Ous farcits de tonyina.i amanida amb olives verdes. -Mandarina.
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Festa de lliure disposició.	.-Trinxat de col i patata. -Mandonguilles planes. -Fruita del temps.	-Arrós a la marinera (amb gambetes). -Croquetes de pernil amb amanida. -Fruita del temps.	-Llenties estofades. -Truita francesa i amanida d'enciam i tomàquet. -Fruita del temps.	-Macarrons amb carn picada i sofregit de ceba i tomàquet. Filet de panga arrebossat, amanida d'enciam -Actimel.
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29		
-Patates, pesols i pastanaga saltat i amb maionesa. -Llom arrebossat. -Fruita del temps.	-Escudella de galets -Truita de patates, amanida d'enciam i pastanaga. -Fruita del temps.	-Cigrons amb dauets de cansalada. -Gall dindi arrebossat, amanida . , -Mandarina.		

. En els àpats s'inclou pa i aigua i fruita del temps: poma, pera, plàtan, macedonia,sindria, cireres,préssec...

. *Fruita del temps: poma, pera, plàtan, macedònia natural, síndria, meló, maduixes, cireres, albercoc, préssec...*