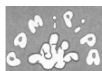


ESCOLA PERE IV: MENÚ S/LACTOSA GENER

Setmana	9 Dilluns	10 Dimarts	11 Dimecres	12 Dijous	13 Divendres	Aport Mitja Sopar	
Dinar	MACARRONS NAPOLITANA	CIGRONS GUIATS AMB BLEDES	PURÉ DE PATATA AMB CROSTONS	ARRÓS TRES DELÍCIES (PASTANAGA I PÈSOLS)	VERDURA DEL TEMPS	Kcal	815
	CALAMARS A L' ANDALUSA	TRUITA A LA FRANCESA	BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀQUET I VERDURETES	CARN MAGRE DE PORC	DAUS DE VEDELLA GUIATS	Hc (g)	45
	AMB AMANIDA	AMB AMANIDA		AMB AMANIDA	AMB POMA	Lipids (g)	35
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	Prot. (g)	26
Setmana	16 Dilluns	17 Dimarts	18 Dimecres	19 Dijous	20 Divendres	Aport Mitja Sopar	
Dinar	LLENTIES GUIADES AMB VERDURES	COLIFLOR AMB PATATA	ARRÓS A LA CASSOLA (PEBROT, Ceba, CALAMAR)	SOPA DE FIDEUS	ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET	Kcal	758
	RODELLA DE CAELLA A LA PLANXA	HAMBURGUESA DE CONILL AL FORN	TONYINA	POLLASTRE ROSTIT	GALL DINDI AL FORN	Hc (g)	49
	AMB AMANIDA	AMB AMANIDA	AMB SAMFAINA (CEBA,PEBROT I TOMÀQUET)	AMB PATATES FREGIDES	AMB AMANIDA	Lipids (g)	36
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	Prot. (g)	34
Setmana	23 Dilluns	24 Dimarts	25 Dimecres	26 Dijous	27 Divendres	Aport Mitja Sopar	
Dinar	ARRÓS AMB TOMÀQUET	CIGRONS GUIATS AMB VERDURES	SOPA DE GALETS	MACARRONS NAPOLITANA	CREMA DE PASTANAGA	Kcal:	838
	FILET DE LLUÇ AL FORN A LES FINES HERBES	TRUITA DE PERNIL	RODELLA DE MUSSOLA AL FORN	RODÓ DE VEDELLA ROSTIT	BOTIFARRA DE PORC AL FORN	Hc (g)	80
	AMB AMANIDA	AMB AMANIDA	AMB AMANIDA	AMB VERDURETES	AMB ARRÓS BLANC	Lipids (g)	41
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	Prot. (g)	27
Setmana	30 Dilluns	31 Dimarts	1 Dimecres	2 Dijous	3 Divendres	Aport Mitja Sopar	
Dinar	ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET	VERDURA DEL TEMPS				Kcal:	759
	FILET DE LIMANDA A LA LLIMONA	HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN				Hc (g)	78
	AMB AMANIDA	AMB PASTA SALTADA				Lipids (g)	30
	FRUITA	FRUITA				Prot. (g)	34

La certificació és necessària per tal de garantir que el sistema de producció ecològic dels aliments arribi al consumidor amb les màximes garanties. En els vostres menús tots els ingredients són ecològics menys ou,peix i embotit i carn de conill i de poltre.



Serveis Educatius PAM I PIPA



Menús elaborats pel membre
2023 AEDN