

PISCINA MUNICIPAL CLIMATITZADA

CAMPANYA DE NATACIÓ ESCOLAR DE 3er



Ajuntament
de Figueres

Alt Empordà

Esports



DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

La campanya de natació escolar és una activitat que ofereix el Servei d'Esports de l'Ajuntament de Figueres a tots els alumnes de 3º de primària, amb l'objectiu que tots els escolars d'aquesta edat tinguin l'oportunitat d'aprendre a nedar.

Aquesta activitat té una durada de 20 sessions de 45 minuts i els alumnes estan distribuïts en dos grups que realitzen la seva pràctica al vas gran o vas petit segons el seu nivell.

- **DURADA ACTIVITAT:** Dilluns 26 d'octubre fins el divendres 20 de novembre
- **HORARI DE PISCINA:** A les 10.00 h i a les 10.45 h
- **RECOLLIDA A L'ESCOLA AMB AUTOCAR:** A les 09.35 h i a les 10.20 h

OBJECTIUS GENERALS

Facilitar a tots els nens de 3º l'aprenentatge de la natació, fomentant així la seva pràctica habitual.

Contribuir al desenvolupament integral del nen/a a través del medi aquàtic.

Participar de forma activa en el programa educatiu de l'escola com a part important de l'educació física de l'alumne.



OBJECTIUS ESPECÍFICS.

GRUP 1

Familiarització en el medi aquàtic

Adaptació a la respiració en el medi aquàtic

Desplaçaments dins de l'aigua

Aprenentatge dels estils



GRUP 2

Tècnica d'estils

Millora de la respiració i la coordinació de moviments

Aprenentatge dels viratges i les sortides

Participació a competicions de natació escolar



PISCINA MUNICIPAL CLIMATITZADA

CAMPANYA DE NATACIÓ ESCOLAR DE 3er

- **Els participants vegin en la piscina un entorn educatiu.**
- **Desenvolupar els diferents valors que han après durant el curs escolar.**
- **A través de l'activitat aquàtica, fomentaran el civisme, el respecte, la col·laboració, els hàbits esportius, d'higiene i de salut...**
- **Per tant entenem que s'ha de contemplar com un temps enriquidor, formatiu i de diversió.**

QUE HEM DE PORTAR A LA BOSSA?



BANYADOR



CASQUET DE BANY



TOVALLOLA



XANCLETES



ULLERES (NO ÉS OBLIGATORI)





piscina municipal

Figueres

CEIP Salvador Dalí