

# MENÚ JUNY

## DIVENDRES 1

Espaguetis amb crema de formatges  
Truita amb bacó amb enciam i pastanaga  
Fruita

Crema de xampinyons  
Hamburguesa de llegums amb enciam i tomàquet  
Préssec

### PROPOSTES PER SOPAR...

#### DILLUNS 4

Patata i mongeta tendra  
Croquetes casolanes amb patanaga ratllada  
Fruita

#### DIMARTS 5

Tallarines amb tomàquet i orenga  
Peix blanc estofat amb enciam i tomàquet  
Fruita

#### DIMECRES 6

Amanida tropical d'arròs  
Pollastre rostit amb pomes  
Fruita

#### DIJOUS 7

Llenties amb suc  
Salsitxes al forn amb tomàquet amanit  
Fruita

#### DIVENDRES 9

Purè de patata gratinat  
Peix blanc arrebossat amb enciam i blat de moro  
Flam

### PROPOSTES PER SOPAR...

Arròs caldós  
Truita a la francesa amb tomàquet amanit  
logurt amb maduixes

Hummus amb dits de pastanaga crua  
Llom de porc a la planxa amb enciam i olives  
Cireres

Brócoli amb patates  
Papillota de salmó amb verdures  
Plàtan

Amanida de tomàquet i formatge fresc  
Conill a la planxa amb patates fregides  
Kiwi

Sopa minestrone  
Truita de patata i ceba  
Rodanxes de taronja amb mel i canyella

#### DILLUNS 11

Macarrons napolitana  
Pit de pollastre amb crema de bolets  
Fruita

#### DIMARTS 12

Empedrat de mongetes  
Mandonguilles a la cassola  
Fruita

#### DIMECRES 13

Col i flor amb patata  
Peix blanc al forn amb enciam i olives  
Fruita

#### DIJOUS 14

Arròs de muntanya  
Truita de formatge amb enciam i olives  
logurt

#### DIVENDRES 15

Crema de carbassó  
Magra de porc rostida al forn amb suc i daus de patata  
Fruita

### PROPOSTES PER SOPAR...

Pastís de patata  
Llenguado a la plaxa amb epàrrecs verds  
Broqueta de fruites

Gazpatxo  
Truita de carxofes amb enciam i pastanaga  
logurt

Amanida d'espírels  
Broqueta de porc amb xampinyons i pebrots  
Pera

Amanida de llegums  
Gall d'indi amb verdures a la planxa  
Préssec

Arròs xinès  
Calamar a la planxa amb escarola i olives  
logurt amb trossets de kiwi

#### DILLUNS 18

Arròs a la cubana  
Peix a l'andalusa amb enciam  
Fruita

#### DIMARTS 19

Espirals amb tomàquet i formatge  
Truita de pernil enciam i blat de moro  
Fruita

#### DIMECRES 20

Minestra de verdures  
Botifarra esparrecada al forn amb tomàquet amanit  
Fruita

#### DIJOUS 21

Cigrons guisats  
Pit de pollastre arrebossat amb enciam  
Fruita

#### DIVENDRES 22

Amanida d'estiu  
Pizza feta a la nostra cuina  
Gelats  
i per veure... Fanta!

### PROPOSTES PER SOPAR...

Mongeta verda amb patata  
Filet de vedella a la planxa amb tomàquet amanit  
Cireres

Crema freda de tomàquet  
Gall d'indi estofat amb patata  
Creppes de fruita

Arròs bullit amb pastanaga ratllada i ceba  
Tonyina al forn amb espinacs frescs i tomàquets Cherry  
logurt

Amanida de patata  
Truita de formatge amb tomàquet amanit  
Poma

Dinar especial de comiat del curs!

