



ESCOLA SANT LLORENÇ

MENÚ

OCTUBRE 2012



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 <ul style="list-style-type: none">• Espaguetis amb salsa de tomàquet.• Bastonets de lluç amb enciam i blat de moro.• Fruita	2 <ul style="list-style-type: none">• Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba.• Truita de patates amb amanida de pastanaga i tomàquet.	3 <ul style="list-style-type: none">• Pèsols amb patates.• Carn magra de porc rostida al forn amb enciam i tomàquet.• Fruita.	4 <ul style="list-style-type: none">• Sopa de pistons• Pollastre al forn amb patates fregides.• Gelat.	5 <ul style="list-style-type: none">• Arròs amb tomàquet.• Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i olives.• Fruita
8 <ul style="list-style-type: none">• Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.• Conill al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada.• Fruita natural	9 <ul style="list-style-type: none">• Patata i mongeta tendra.• Llom a la planxa i amanida de tomàquet, blat de moro i olives.• Flam	10 <p>Sopa de lletres. Carn magra de vedella guisada amb patates. Fruita.</p>	11 <ul style="list-style-type: none">• Cigrons guisats amb arròs i ceba.• Calamars a la romana amb enciam, tomàquet i olives.• Iogurt	12
15 <ul style="list-style-type: none">• Escudella (sopa de galets)• Tastet a la planxa amb patates fregides• Fruita del temps	16 <ul style="list-style-type: none">• Crema de carbassó i porro.• Carn magra guisada amb pèsols i patata.• Fruita.	17 <ul style="list-style-type: none">• Llenties amb arròs i sofregit de tomàquet i ceba.• Truita de pernil cuit amb enciam i olives.• Iogurt	18 <ul style="list-style-type: none">• Espirals de colors amb salsa de tomàquet.• Filet de peix arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada.• Fruita	19 <ul style="list-style-type: none">• Paella d'arròs amb verdures.• Pollastre rostit amb amanida d'enciam, tomàquet i olives.• Gelat
22 <ul style="list-style-type: none">• Sopa d'estrelles.• Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i olives.• Fruita.	23 <ul style="list-style-type: none">• Arròs amb salsa de tomàquet.• Pollastre al forn amb amanida de pastanaga ratllada i blat de moro.• Iogurt.	24 <ul style="list-style-type: none">• Cigrons amb sofregit de tomàquet.• Barretes de lluç amb enciam i olives.• Fruita.	25 <ul style="list-style-type: none">• Crema de carbassa i carbassó.• Tastet a la planxa amb patates de bossa i pastanaga ratllada.• Fruita.	26 <ul style="list-style-type: none">• Pizza de tomàquet i formatge.• Llom a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet.• Gelat
29 <ul style="list-style-type: none">• Llenties guisades amb arròs i porro.• Filet de llenguado arrebossat amb enciam, tomàquet i olives.• Fruita.	30 <ul style="list-style-type: none">• Sopa de peix amb fideus.• Escalopa de vedella amb patates de bossa i pastanaga ratllada.• Fruita	31 <ul style="list-style-type: none">• Patata amb pèsols.• Mandonguilles a la jardinera (patata, pèsols i pastanaga)• Iogurt.		