



ESCOLA SANT LLORENÇ

MENÚ

NOVEMBRE 2012



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
5 <ul style="list-style-type: none">• Espaguetis amb salsa de tomàquet.• Bastonets de lluç amb enciam i blat demoro.• Fruita	6 <ul style="list-style-type: none">• Llenties amb sofregit de ceba i tomàquet.• Truita de patates amb pastanaga ratllada i tomàquet.• Fruita del temps.	7 <ul style="list-style-type: none">• Patata i mongeta tendra.• Rodó de llom rostit amb enciam i pastanaga ratllada.• Iogurt.	8 <ul style="list-style-type: none">• Sopa de pistons.• Pollastre al forn amb patates fregides.• Flam	9 <ul style="list-style-type: none">• Arròs amb salsa de tomàquet.• Hamburgueses de vedella a la planxa amb enciam i olives.• Fruita
12 <ul style="list-style-type: none">• Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.• Conill al forn amb amanida d'enciam i pastanaga.• Fruita natural.	13 <ul style="list-style-type: none">• Patates i pèsols.• Llom a la planxa i amanida de tomàquet, blat de moro i olives.• Galetes	14 <ul style="list-style-type: none">• Sopa de lletres.• Carn magra de vedella guisada amb patates.• Fruita.	15 <ul style="list-style-type: none">• Cigrons guisats amb ceba i arròs.• Calamars a la romana amb enciam, tomàquet i olives.• Iogurt.	16 <ul style="list-style-type: none">• Crema de verdures.• Broqueta de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit i orènga.• Fruita
19 <ul style="list-style-type: none">• Escudella (sopa de galets)• Tastet a la planxa amb patates fregides.• Fruita natural	20 <ul style="list-style-type: none">• Crema de carbassó i porro.• Carn magra guisada amb patates i pèsols.• Iogurt.	21 <ul style="list-style-type: none">• Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba.• Truita de pernil cuit amb enciam i olives.• Fruita.	22 <ul style="list-style-type: none">• Espirals de colors amb salsa de tomàquet.• Filet de peix arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada.• Galetes	23 <ul style="list-style-type: none">• Paella d'arròs amb verdures.• Pollastre rostit amb amanida d'enciam, tomàquet i olives.• Préssec en almivar.
26 <ul style="list-style-type: none">• Sopa d'estrelles.• Truita de patates amb enciam, tomàquet i olives.• Fruita	27 <ul style="list-style-type: none">• Cigrons amb arròs i sofregit de tomàquet i ceba.• Pollastre al forn amb pastanaga ratllada i blat de moro.• Iogurt	28 <ul style="list-style-type: none">• Macarrons amb salsa de tomàquet.• Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i olives.• Fruita del temps	29 <ul style="list-style-type: none">• Crema de carbassa.• Tastet a la planxa amb patates de bossa i pastanaga ratllada.• Flam	30 <ul style="list-style-type: none">• Pizza de formatge.• Llom a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ratllada.• Fruita.