

Menú setembre i octubre 2010



Dilluns 6 Setembre i 11 octubre Macarrons a la bolonyesa Croquetes d'espínacs amb enciam, remolatxa i pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 7 Setembre i 12 octubre Crema de pastanaga Pollastre al forn amb tomàquet, patata i ceba Fruita natural	Dimecres 8 Setembre i 13 octubre Amanida d'arròs / Arròs amb verdures i salsitxes Remenat cremós d'ou amb carabassó i ceba i amanida Fruita natural	Dijous 9 Setembre i 14 octubre Lenties amb xoriç Filet de lluç al forn amb enciam, olives i tomàquet Iogurt natural	Divendres 10 Setembre i 15 octubre Bledes i patata Mandonguilles de vedella amb crema de ceba Fruita natural
Dilluns 13 Setembre i 18 octubre Espirals marcanes (amb espínacs) Calamars arrebossats amb enciam tomàquet i pastanaga Fruita natural	Dimarts 14 Setembre i 19 octubre Mongeta verda, patata i pastanaga Rodó de gall dindi al forn amb cuscús Fruita natural	Dimecres 15 Setembre i 20 octubre Brou d'au i verdures amb pasta Hamburguesa de vedella amb formatge i amb enciam, remolatxa i olives Fruita natural	Dijous 16 Setembre i 21 octubre Crema de pèsols Trita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i pastanaga Iogurt natural	Divendres 17 Setembre i 22 octubre Arròs integral amb sofregit de tomàquet Peix fresc segons el mercat al forn Fruita natural
Dilluns 20 Setembre i 25 octubre Espaguetis amb tomàquet, formatge i alfàbrega Bacallà a la mel Fruita natural	Dimarts 21 Setembre i 26 octubre Crema de verdures Canelons de carn gratinats Fruita natural	Dimecres 22 Setembre i 27 octubre Cigrons guisats Ous durs amb tonyina, llet de tomàquet i gratinats amb amanida Iogurt natural	Dijous 23 Setembre i 28 octubre Arròs a la milanesa Pollastre al forn a la llimona amb enciam, olives i tomàquet Fruita natural	Divendres 24 Setembre i 29 octubre Sopa de peix amb pasta Llibrets de llom amb formatge amb enciam i pastanaga Fruita natural
Dilluns 27 Setembre Arròs negre Remenat d'ou amb tomàquet amb enciam i olives Fruita natural	Dimarts 28 Setembre Coliflor i patata amb beixamel Pit de pollastre arrebossat a la mostassa amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimecres 29 Setembre Crema de carabassa Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet Fruita natural	Dijous 30 Setembre Mongeta blanca estofada Filet de lluç al forn amb salsa verda i amanida Iogurt natural	Divendres 1 octubre Macarrons amb xampinyons, tomàquet i formatge Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga Fruita natural
Dilluns 4 octubre Arròs integral amb sofregit de tomàquet Rodanxa de caella arrebossada amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 5 octubre Col i patata Llom al forn amb xampinyons Fruita natural	Dimecres 6 octubre Espirals amb tomàquet i formatge Pollastre al forn amb prunes amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 7 octubre Crema de cigrons Trita de patata i ceba amb tomàquet amanit Iogurt natural	Divendres 8 octubre Brou d'au i verdures amb pasta Tall rodó de vedella amb verdures Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Menú setembre i octubre 2010

ESCOLA ÀNGEL BAIXERAS
Sense carn de porc



Dilluns 6 Setembre i 11 octubre Macarrons amb tomàquet i formatge Croquetes d'espínacs amb enciam, remolatxa i pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 7 Setembre i 12 octubre Crema de pastanaga Pollastre al forn amb tomàquet, patata i ceba Fruita natural	Dimecres 8 Setembre i 13 octubre Amanida d'arròs / Arròs amb verdures Remenat cremós d'ou amb carabassó i ceba i amanida Fruita natural	Dijous 9 Setembre i 14 octubre Lenties amb verdures Filet de lluç al forn amb enciam, olives i tomàquet Iogurt natural	Divendres 10 Setembre i 15 octubre Bledes i patata Mandonguilles de vedella amb crema de ceba Fruita natural
Dilluns 13 Setembre i 18 octubre Espirals marcanes (amb espínacs) Calamars arrebossats amb enciam tomàquet i pastanaga Fruita natural	Dimarts 14 Setembre i 19 octubre Mongeta verda, patata i pastanaga Rodó de gall dindi al forn amb cuscús Fruita natural	Dimecres 15 Setembre i 20 octubre Brou d'au i verdures amb pasta Hamburguesa de vedella amb formatge i amb enciam, remolatxa i olives Fruita natural	Dijous 16 Setembre i 21 octubre Crema de pèsols Trita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i pastanaga Iogurt natural	Divendres 17 Setembre i 22 octubre Arròs integral amb sofregit de tomàquet Peix fresc segons el mercat al forn Fruita natural
Dilluns 20 Setembre i 25 octubre Espaguetis amb tomàquet, formatge i alfàbrega Bacallà a la mel Fruita natural	Dimarts 21 Setembre i 26 octubre Crema de verdures Hamburguesa de vedella al forn amb amanida Fruita natural	Dimecres 22 Setembre i 27 octubre Cigrons guisats Ous durs amb tonyina, llet de tomàquet i gratinats amb amanida Iogurt natural	Dijous 23 Setembre i 28 octubre Arròs amb verdures Pollastre al forn a la llimona amb enciam, olives i tomàquet Fruita natural	Divendres 24 Setembre i 29 octubre Sopa de peix amb pasta Escalopa de vedella arrebossada amb enciam i pastanaga Fruita natural
Dilluns 27 Setembre Arròs negre Remenat d'ou amb tomàquet amb enciam i olives Fruita natural	Dimarts 28 Setembre Coliflor i patata amb beixamel Pit de pollastre arrebossat a la mostassa amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimecres 29 Setembre Crema de carabassa Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet Fruita natural	Dijous 30 Setembre Mongeta blanca estofada Filet de lluç al forn amb salsa verda i amanida Iogurt natural	Divendres 1 octubre Macarrons amb xampinyons, tomàquet i formatge Cuixeta de pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita natural
Dilluns 4 octubre Arròs integral amb sofregit de tomàquet Rodanxa de caella arrebossada amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 5 octubre Col i patata Hamburguesa de vedella al forn amb xampinyons Fruita natural	Dimecres 6 octubre Espirals amb tomàquet i formatge Pollastre al forn amb prunes amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 7 octubre Crema de cigrons Trita de patata i ceba amb tomàquet amanit Iogurt natural	Divendres 8 octubre Brou d'au i verdures amb pasta Tall rodó de vedella amb verdures Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

