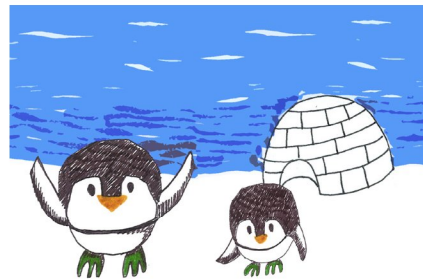


			Dijous 1 Crema de cigrons Lluç al forn amb salsa verda i amb enciam i tomàquet Fruita natural	Divendres 2 Patates estofades amb verdures Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Iogurt natural
Dilluns 5 Festiu	Dimarts 6 Festiu	Dimecres 7 Crema de carabassa Pollastre al forn amb cuscús Fruita natural	Dijous 8 Festiu	Divendres 9 Llenties estofades Salsitxes de porc al forn amb tomàquet Fruita natural
Dilluns 12 Arròs amb verdures Gall dindi arrebossat amb enciam i olives Fruita natural	Dimarts 13 Bledes i patata saltades amb all Mandonguilles de vedella amb suquet i cuscús Fruita natural	Dimecres 14 Macarrons amb xampinyons, tomàquet i formatge Lluç al forn amb patata i ceba Fruita natural	Dijous 15 Cigrons amb sofregit de tomàquet Truita de carabassó i ceba amb pastanaga ratllada Iogurt natural	Divendres 16 Crema de verdures amb rostes de pa Botifarra de porc al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural
Dilluns 19 Crema de pastanaga Canelons de carn gratinats Fruita natural	Dimarts 20 Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimecres 21 Trinxat de col i patata Ous durs amb llet de tomàquet i tonyina i gratinats amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 22 DINAR DE NADAL Sopa de galets Pollastre al forn amb prunes i patates xips Torrons i neules	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



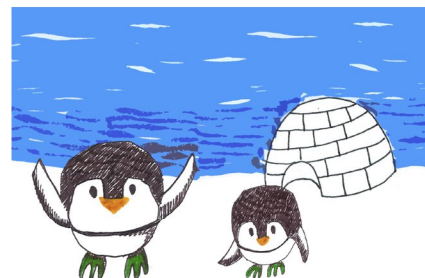


			Dijous 1 Crema de cigrons Lluç al forn amb salsa verda i amb enciam i tomàquet Fruita natural	Divendres 2 Patates estofades amb verdures Hamburguesa vegetal al forn amb enciam i pastanaga Iogurt natural
Dilluns 5 Festiu	Dimarts 6 Festiu	Dimecres 7 Crema de carabassa Tofu al forn amb cuscús Fruita natural	Dijous 8 Festiu	Divendres 9 Llenties estofades Salsitxes vegetals al forn amb tomàquet Fruita natural
Dilluns 12 Arròs amb verdures Tofu arrebossat amb enciam i olives Fruita natural	Dimarts 13 Bledes i patata saltades amb all Seitan amb suquet Fruita natural	Dimecres 14 Macarrons amb xampinyons, tomàquet i formatge Lluç al forn amb patata i ceba Fruita natural	Dijous 15 Cigrons amb sofregit de tomàquet Truita de carabassó i ceba amb pastanaga ratllada Iogurt natural	Divendres 16 Crema de verdures amb rostes de pa Salsitxes vegetals al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural
Dilluns 19 Crema de pastanaga Canelons d'espínacs gratinats Fruita natural	Dimarts 20 Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimecres 21 Col i patata Ous durs amb llet de tomàquet i tonyina i gratinats amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 22 DINAR DE NADAL Sopa de verdures amb galets Seitan al forn amb prunes i patates xips Torrons i neules	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.





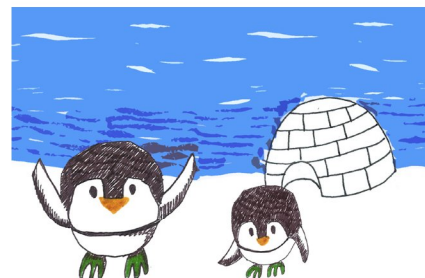
Sense carn de porc

			Dijous 1 Crema de cigrons Lluç al forn amb salsa verda i amb enciam i tomàquet Fruita natural	Divendres 2 Patates estofades amb verdures Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Iogurt natural
Dilluns 5 Festiu	Dimarts 6 Festiu	Dimecres 7 Crema de carabassa Pollastre al forn amb cuscús Fruita natural	Dijous 8 Festiu	Divendres 9 Llenties estofades Salsitxes de pollastre al forn amb tomàquet Fruita natural
Dilluns 12 Arròs amb verdures Gall dindi arrebossat amb enciam i olives Fruita natural	Dimarts 13 Bledes i patata saltades amb all Mandonguilles de vedella amb suquet i cuscús Fruita natural	Dimecres 14 Macarrons amb xampinyons, tomàquet i formatge Lluç al forn amb patata i ceba Fruita natural	Dijous 15 Cigrons amb sofregit de tomàquet Truita de carabassó i ceba amb pastanaga ratllada Iogurt natural	Divendres 16 Crema de verdures amb rostes de pa Salsitxes de pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural
Dilluns 19 Crema de pastanaga Canelons d'espínacs gratinats Fruita natural	Dimarts 20 Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimecres 21 Col i patata Ous durs amb llet de tomàquet i tonyina i gratinats amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 22 DINAR DE NADAL Sopa de galets Pollastre al forn amb prunes i patates xips Torrons i neules	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.





Sense proteïnes d'ou
(Els arrebossats són sense ou)

			Dijous 1 Crema de cigrons Lluç al forn amb salsa verda i amb enciam i tomàquet Fruita natural	Divendres 2 Patates estofades amb verdures Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Iogurt natural
Dilluns 5 Festiu	Dimarts 6 Festiu	Dimecres 7 Crema de carabassa Pollastre al forn amb cuscús Fruita natural	Dijous 8 Festiu	Divendres 9 Llenties estofades Salsitxes de porc al forn amb tomàquet Fruita natural
Dilluns 12 Arròs amb verdures Gall dindi arrebossat amb enciam i olives Fruita natural	Dimarts 13 Bledes i patata saltades amb all Mandonguilles de vedella amb suquet i cuscús Fruita natural	Dimecres 14 Macarrons amb xampinyons i tomàquet Lluç al forn amb patata i ceba Fruita natural	Dijous 15 Cigrons amb sofregit de tomàquet Pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada Iogurt natural	Divendres 16 Crema de verdures amb rostes de pa Botifarra de porc al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural
Dilluns 19 Crema de pastanaga Llom a la planxa amb enciam i olives Fruita natural	Dimarts 20 Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimecres 21 Trinxat de col i patata Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 22 DINAR DE NADAL Sopa d'au amb pasta Pollastre al forn amb prunes i patates xips Iogurt natural	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

