

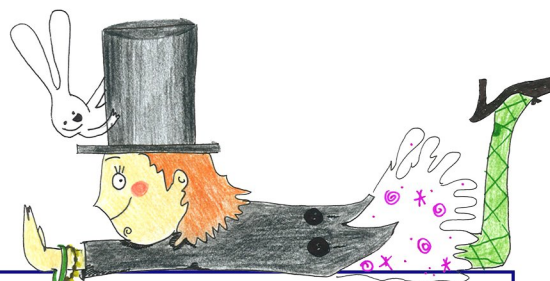
		Dimecres 1 Brou d'au i verdures amb pasta	Dijous 2 Llenties amb arròs	Divendres 3 Crema de verdures
		Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet	Truita paisana amb enciam i olives	Llom al forn amb cuscús
		Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 6 Espaguetis a la carbonara	Dimarts 7 Mongeta verda, patata i pastanaga	Dimecres 8 Arròs integral amb tomàquet	Dijous 9 Cigrans estofats	Divendres 10 Sopa de peix amb arròs
Bacallà a la mel i amb tomàquet i ceba	Estofat de vedella amb bolets	Pollastre arrebossat amb pastanaga ratllada	Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i olives	Botifarra de porc al forn amb enciam i remolatxa
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 13 Espirals marcianes	Dimarts 14 Coliflor i patata amb beixamel	Dimecres 15 Arròs a la cassola	Dijous 16 Mongeta blanca estofada	Divendres 17 Crema de carabassa amb rostes de pa
Filet de lluç al forn amb patata i ceba	Mandonguilles de vedella amb tomàquet i cuscús	Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet	Truita de patata i carabassó amb enciam i pastanaga	Estofat de gall dindi amb verdures
Fruita natural	Fruita natural	Pinya amb el seu suc	Flam	Fruita natural
Dilluns 20 FESTIU	Dimarts 21 Arròs amb tomàquet	Dimecres 22 Bledes i patata	Dijous 23 Llenties estofades	Divendres 24 Brou d'au i verdures amb pasta
	Calamars arrebossats amb enciam i olives	Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga	Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga	Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i remolatxa
	Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 27 Macarrons a la bolonyesa	Dimarts 28 Trinxat de col i patata	Dimecres 29 Arròs amb verdures		
Caella arrebossada amb enciam i pastanaga	Rodó de gall dindi al forn amb cuscús	Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomàquet		
Fruita natural	Fruita natural	logurt natural		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida



		Dimecres 1 Brou d'au i verdures amb pasta	Dijous 2 Llenties amb arròs	Divendres 3 Crema de verdures
		Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet	Truita paisana amb enciam i olives	Llom al forn amb cuscús
		Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 6 Espaguetis amb sofregit de tomàquet	Dimarts 7 Mongeta verda, patata i pastanaga	Dimecres 8 Arròs integral amb tomàquet	Dijous 9 Cigrons estofats	Divendres 10 Sopa de peix amb arròs
Bacallà a la mel i amb tomàquet i ceba	Estofat de vedella amb bolets	Pollastre arrebossat amb pastanaga ratllada	Truita de carbassó, patata i ceba amb enciam i olives	Botifarra de porc al forn amb enciam i remolatxa
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 13 Espirals amb espinacs	Dimarts 14 Coliflor i patata	Dimecres 15 Arròs a la cassola	Dijous 16 Mongeta blanca estofada	Divendres 17 Crema de carbassa amb rostes de pa
Filet de lluç al forn amb patata i ceba	Mandonguilles de vedella amb tomàquet i cuscús	Lluç arrebossat amb enciam i tomàquet	Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga	Estofat de gall dindi amb verdures
Fruita natural	Fruita natural	Pinya amb el seu suc	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 20 FESTIU	Dimarts 21 Arròs amb tomàquet	Dimecres 22 Bledes i patata	Dijous 23 Llenties estofades	Divendres 24 Brou d'au i verdures amb pasta
	Calamars amb suquet i amb enciam i olives	Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga	Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga	Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i remolatxa
	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 27 Macarrons a la bolonyesa	Dimarts 28 Trinxat de col i patata	Dimecres 29 Cigrons amb espinacs		
Caella arrebossada amb enciam i pastanaga	Rodó de gall dindi al forn amb cuscús	Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomàquet		
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural		

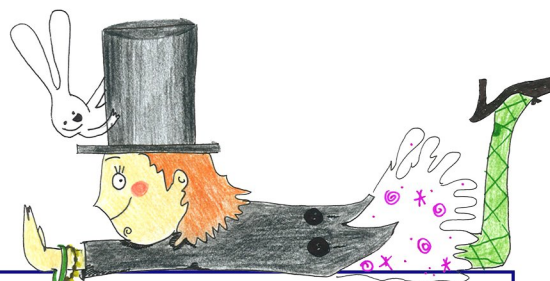
Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:





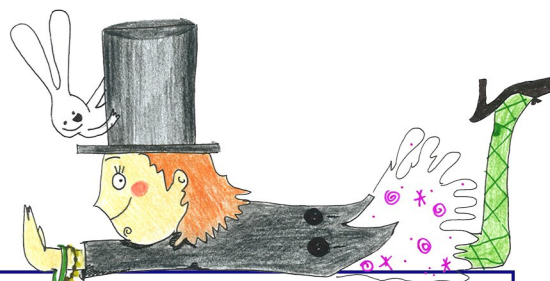
		Dimecres 1 Brou de verdures amb pasta Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dijous 2 Lenties amb arròs Truita paisana amb enciam i olives Iogurt natural	Divendres 3 Crema de verdures Tofu al forn amb cuscús Fruita natural
Dilluns 6 Espaguetis amb sofregit de tomàquet Bacallà a la mel i amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dimarts 7 Mongeta verda, patata i pastanaga Tofu estofat amb bolets Fruita natural	Dimecres 8 Arròs integral amb tomàquet Seitan arrebossat amb pastanaga ratllada Fruita natural	Dijous 9 Cigrons estofats Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i olives Iogurt natural	Divendres 10 Sopa de peix amb arròs Salsitxes vegetals al forn amb enciam i remolatxa Fruita natural
Dilluns 13 Espirals marcanes Filet de lluç al forn amb patata i ceba Fruita natural	Dimarts 14 Coliflor i patata amb beixamel Tofu amb tomàquet i cuscús Fruita natural	Dimecres 15 Arròs amb verdures Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet Pinya amb el seu suc	Dijous 16 Mongeta blanca estofada Truita de patata i carabassó amb enciam i pastanaga Flam	Divendres 17 Crema de carabassa amb rostes de pa Estofat de seitan amb verdures Fruita natural
Dilluns 20 FESTIU	Dimarts 21 Arròs amb tomàquet Calamars arrebossats amb enciam i olives Fruita natural	Dimecres 22 Bledes i patata Seitan al forn a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 23 Lenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Divendres 24 Brou d'au i verdures amb pasta Hamburguesa vegetal al forn amb enciam i remolatxa Fruita natural
Dilluns 27 Macarrons amb tomàquet Caella arrebossada amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 28 Col i patata Seitan amb verdures i cuscús Fruita natural	Dimecres 29 Cigrons amb espinacs Salsitxes vegetals al forn amb enciam i tomàquet Iogurt natural		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida



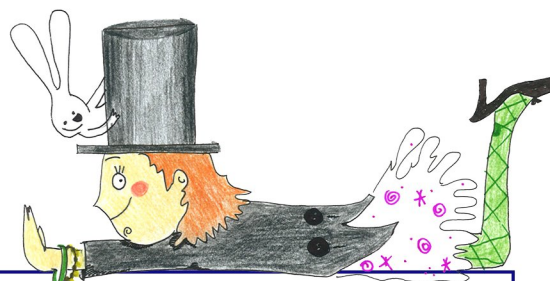
		Dimecres 1 Brou de verdures amb pasta Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dijous 2 Llenties amb arròs Truita de païsa amb enciam i olives Iogurt natural	Divendres 3 Crema de verdures Tofu al forn amb cuscús Fruita natural
Dilluns 6 Espaguetis amb sofregit de tomàquet Hamburguesa vegetal amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dimarts 7 Mongeta verda, patata i pastanaga Tofu estofat amb bolets Fruita natural	Dimecres 8 Arròs integral amb tomàquet Seitan arrebossat amb pastanaga ratllada Fruita natural	Dijous 9 Cigrons estofats Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i olives Iogurt natural	Divendres 10 Sopa de verdures amb arròs Salsitxes vegetals al forn amb enciam i remolatxa Fruita natural
Dilluns 13 Espirals marcanes Hamburguesa vegetal al forn amb patata i ceba Fruita natural	Dimarts 14 Coliflor i patata amb beixamel Tofu amb tomàquet i cuscús Fruita natural	Dimecres 15 Arròs amb verdures Croquetes d'espínacs amb enciam i tomàquet Pinya amb el seu suc	Dijous 16 Mongeta blanca estofada Truita de patata i carabassó amb enciam i Pastanaga Flam	Divendres 17 Crema de carabassa amb rostes de pa Estofat de seitan amb verdures Fruita natural
Dilluns 20 FESTIU	Dimarts 21 Arròs amb tomàquet Tofu arrebossats amb enciam i olives Fruita natural	Dimecres 22 Bledes i patata Seitan al forn a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 23 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Divendres 24 Brou de verdures amb pasta Hamburguesa vegetal al forn amb enciam i remolatxa Fruita natural
Dilluns 27 Macarrons amb tomàquet Tofu arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 28 Col i patata Seitan amb verdures i cuscús Fruita natural	Dimecres 29 Cigrons amb espínacs Salsitxes vegetals al forn amb enciam i tomàquet Iogurt natural		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida



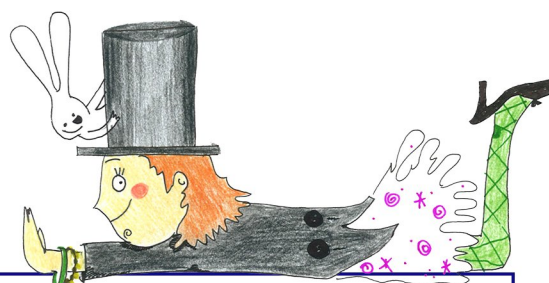
		Dimecres 1 Brou d'au i verdures amb pasta	Dijous 2 Lenties amb arròs	Divendres 3 Crema de verdures
		Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet	Truita paisana amb enciam i olives	Pollastre al forn amb cuscús
		Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 6 Espaguetis amb sofregit de tomàquet	Dimarts 7 Mongeta verda, patata i pastanaga	Dimecres 8 Arròs integral amb tomàquet	Dijous 9 Cigrans estofats	Divendres 10 Sopa de peix amb arròs
Bacallà a la mel i amb tomàquet i ceba	Estofat de vedella amb bolets	Pollastre arrebossat amb pastanaga ratllada	Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i olives	Salsitxes de pollastre al forn amb enciam i remolatxa
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 13 Espirals marcanes	Dimarts 14 Coliflor i patata amb beixamel	Dimecres 15 Arròs amb verdures	Dijous 16 Mongeta blanca estofada	Divendres 17 Crema de carabassa amb rostes de pa
Filet de lluç al forn amb patata i ceba	Mandonguilles de vedella amb tomàquet i cuscús	Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet	Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga	Estofat de gall dindi amb verdures
Fruita natural	Fruita natural	Pinya amb el seu suc	Flam	Fruita natural
Dilluns 20 FESTIU	Dimarts 21 Arròs amb tomàquet	Dimecres 22 Bledes i patata	Dijous 23 Lenties estofades	Divendres 24 Brou d'au i verdures amb pasta
	Calamars arrebossats amb enciam i olives	Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga	Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga	Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i remolatxa
	Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 27 Macarrons amb tomàquet	Dimarts 28 Col i patata	Dimecres 29 Cigrans amb espinacs		
Caella arrebossada amb enciam i pastanaga	Gall dindi al forn amb cuscús	Salsitxes de pollastre forn amb enciam i tomàquet		
Fruita natural	Fruita natural	logurt natural		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida



		Dimecres 1 Brou d'au i verdures amb pasta	Dijous 2 Lenties amb arròs	Divendres 3 Crema de verdures
		Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet	Lluç al forn amb enciam i olives	Llom al forn amb cuscús
		Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 6 Espaguetis a la carbonara	Dimarts 7 Mongeta verda, patata i pastanaga	Dimecres 8 Arròs integral amb tomàquet	Dijous 9 Cigrons estofats	Divendres 10 Sopa de peix amb arròs
Bacallà a la mel i amb tomàquet i ceba	Estofat de vedella amb bolets	Pollastre arrebossat amb pastanaga ratllada	Gall dindi a la planxa amb enciam i olives	Botifarra de porc al forn amb enciam i remolatxa
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 13 Espirals marcanes	Dimarts 14 Coliflor i patata amb beixamel	Dimecres 15 Arròs a la cassola	Dijous 16 Mongeta blanca estofada	Divendres 17 Crema de carabassa amb rostes de pa
Filet de lluç al forn amb patata i ceba	Mandonguilles de vedella amb tomàquet i cuscús	Lluç arrebossat amb enciam i tomàquet	Llom a la planxa amb enciam i pastanaga	Estofat de gall dindi amb verdures
Fruita natural	Fruita natural	Pinya amb el seu suc	Flam	Fruita natural
Dilluns 20 FESTIU	Dimarts 21 Arròs amb tomàquet	Dimecres 22 Bledes i patata	Dijous 23 Lenties estofades	Divendres 24 Brou d'au i verdures amb pasta
	Calamars amb suquet amb enciam i olives	Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga	Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga	Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i remolatxa
	Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 27 Macarrons a la bolonyesa	Dimarts 28 Trinxat de col i patata	Dimecres 29 Cigrons amb espinacs		
Caella arrebossada amb enciam i pastanaga	Rodó de gall dindi al forn amb cuscús	Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomàquet		
Fruita natural	Fruita natural	logurt natural		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
Intervida