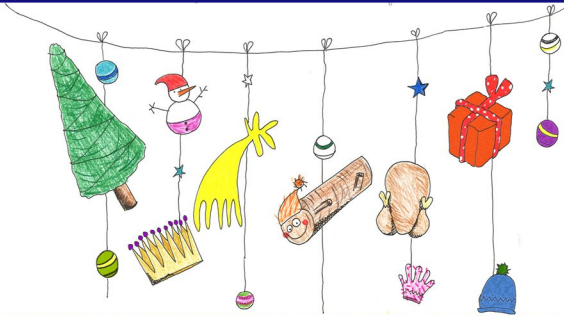


				
Dilluns 9 Espaguetis amb tomàquet i formatge Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 10 Arròs integral tres delícies (pèsol, pernil cuit i pastanaga) Bacallà al forn amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dimecres 11 Sopa de peix amb pasta Pollastre al forn amb patata i ceba Fruita natural	Dijous 12 Lenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam i olives Iogurt natural	Divendres 13 Coliflor i patata amb beixamel Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural
Dilluns 16 Arròs a la milanesa Filet de lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimarts 17 Bledes i patata Mandonguilles de vedella amb suquet i cuscús Fruita natural	Dimecres 18 Fideuà Estofat de gall dindi amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dijous 19 Mongeta blanca estofada Ous durs amb salsa aurora i amb enciam i tomàquet Iogurt natural	Divendres 20 Crema de carabassa amb rostes de pa Llom arrebossat amb enciam, pastanaga i olives Fruita natural
Dilluns 23 Arròs amb tomàquet Rodanxa de caella arrebossada amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimarts 24 Brou d'au i verdures amb pasta Pollastre al forn amb poma i amb enciam i olives Fruita natural	Dimecres 25 Macarrons amb tonyina, tomàquet i formatge Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Dijous 26 Cigrons amb espinacs Salsitxes de porc al forn amb tomàquet Fruita natural	Divendres 27 Col i patata Estofat de vedella amb verdures i xampinyons Fruita natural
Dilluns 30 Fideus a la cassola Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 31 Crema de pèsols Rodó de gall dindi al forn amb muntanyeta d'arròs Fruita natural			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



ÀNGEL BAIXERAS
Vegetarià amb peix

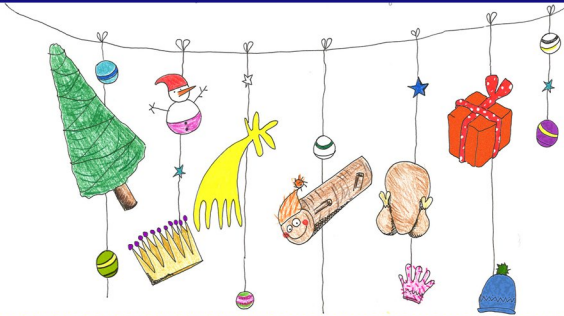
				
Dilluns 9 Espaguetis amb tomàquet i formatge Croquetes d'espinacs amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 10 Arròs integral tres delícies (tomàquet, pèsols i pastanaga) Bacallà al forn amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dimecres 11 Sopa de peix amb pasta Seitan al forn amb patata i ceba Fruita natural	Dijous 12 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam i olives Iogurt natural	Divendres 13 Coliflor i patata amb beixamel Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet Fruita natural
Dilluns 16 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimarts 17 Bledes i patata Tofu amb suquet i cuscús Fruita natural	Dimecres 18 Fideuà Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 19 Mongeta blanca estofada Ous durs amb salsa aurora i amb enciam i tomàquet Iogurt natural	Divendres 20 Crema de carabassa amb rostes de pa Seitan arrebossat amb enciam, pastanaga i olives Fruita natural
Dilluns 23 Arròs amb tomàquet Rodanxa de caella arrebossada amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimarts 24 Brou de verdures amb pasta Tofu al forn amb poma i amb enciam i olives Fruita natural	Dimecres 25 Macarrons amb tonyina, tomàquet i formatge Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Dijous 26 Cigrons amb espinacs Salsitxes vegetals al forn amb tomàquet Fruita natural	Divendres 27 Col i patata Estofat de seitan amb verdures i xampinyons Fruita natural
Dilluns 30 Fideus amb verdures Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 31 Crema de pèsols Seitan al forn amb muntanyeta d'arròs Fruita natural			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



ÀNGEL BAIXERAS
Vegetarià amb ou

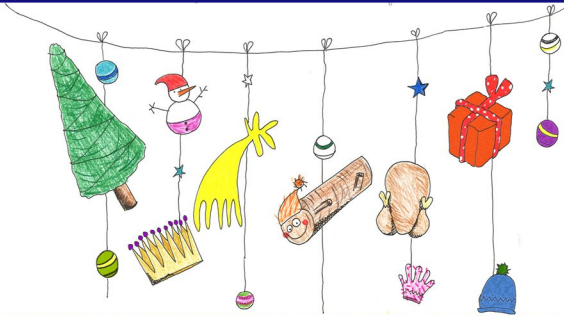
				
Dilluns 9 Espaguetis amb tomàquet i formatge Croquetes d'espinacs amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 10 Arròs integral tres delícies (tomàquet, pèsols i pastanaga) Tofu al forn amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dimecres 11 Sopa de verdures amb pasta Seitan al forn amb patata i ceba Fruita natural	Dijous 12 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam i olives Iogurt natural	Divendres 13 Coliflor i patata amb beixamel Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet Fruita natural
Dilluns 16 Arròs amb verdures Salsitxes vegetals al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimarts 17 Bledes i patata Tofu amb suquet i cuscús Fruita natural	Dimecres 18 Fideus amb verdures Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 19 Mongeta blanca estofada Ous durs amb salsa aurora i amb enciam i tomàquet Iogurt natural	Divendres 20 Crema de carabassa amb rostes de pa Seitan arrebossat amb enciam, pastanaga i olives Fruita natural
Dilluns 23 Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimarts 24 Brou de verdures amb pasta Tofu al forn amb poma i amb enciam i olives Fruita natural	Dimecres 25 Macarrons amb tomàquet i formatge Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Dijous 26 Cigrons amb espinacs Salsitxes vegetals al forn amb tomàquet Fruita natural	Divendres 27 Col i patata Estofat de seitan amb verdures i xampinyons Fruita natural
Dilluns 30 Fideus amb verdures Tofu arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 31 Crema de pèsols Seitan al forn amb muntanyeta d'arròs Fruita natural			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



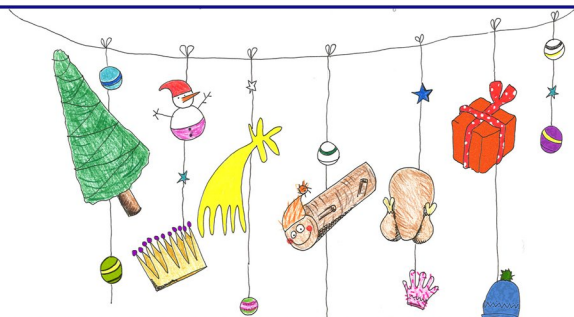
ÀNGEL BAIXERAS
Sense carn de porc

				
Dilluns 9 Espaguetis amb tomàquet i formatge Croquetes d'espinacs amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 10 Arròs integral tres delícies (pèsol, gall dindi i pastanaga) Bacallà al forn amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dimecres 11 Sopa de peix amb pasta Pollastre al forn amb patata i ceba Fruita natural	Dijous 12 Lenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam i olives Iogurt natural	Divendres 13 Coliflor i patata amb beixamel Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural
Dilluns 16 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimarts 17 Bledes i patata Mandonguilles de vedella amb suquet i cuscús Fruita natural	Dimecres 18 Fideuà Estofat de gall dindi amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dijous 19 Mongeta blanca estofada Ous durs amb salsa aurora i amb enciam i tomàquet Iogurt natural	Divendres 20 Crema de carabassa amb rostes de pa Pollastre arrebossat amb enciam, pastanaga i olives Fruita natural
Dilluns 23 Arròs amb tomàquet Rodanxa de caella arrebossada amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimarts 24 Brou d'au i verdures amb pasta Pollastre al forn amb poma i amb enciam i olives Fruita natural	Dimecres 25 Macarrons amb tonyina, tomàquet i formatge Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Dijous 26 Cigrons amb espinacs Salsitxes de pollastre al forn amb tomàquet Fruita natural	Divendres 27 Col i patata Estofat de seitan amb verdures i xampinyons Fruita natural
Dilluns 30 Fideus amb verdures Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 31 Crema de pèsols Gall dindi al forn amb muntanyeta d'arròs Fruita natural			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.





Dilluns 9 Espaguetis amb tomàquet Llom arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 10 Arròs integral tres delícies (pèsol, pernil cuit i pastanaga) Bacallà al forn amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dimecres 11 Sopa de peix amb pasta (sense gluten) Pollastre al forn amb patata i ceba Fruita natural	Dijous 12 Lenties estofades Lluç al forn amb enciam i olives Iogurt natural	Divendres 13 Coliflor i patata amb beixamel Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural
Dilluns 16 Arròs a la milanesa Filet de lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimarts 17 Bledes i patata Mandonguilles de vedella amb suquet i cuscús Fruita natural	Dimecres 18 Fideuà Estofat de gall dindi amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dijous 19 Mongeta blanca estofada Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet Iogurt natural	Divendres 20 Crema de carabassa amb rostes de pa Llom arrebossat amb enciam, pastanaga i olives Fruita natural
Dilluns 23 Arròs amb tomàquet Rodanxa de caella arrebossada amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimarts 24 Brou d'au i verdures amb pasta (sense gluten) Pollastre al forn amb poma i amb enciam i olives Fruita natural	Dimecres 25 Macarrons amb tonyina i tomàquet Lluç al forn amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Dijous 26 Cigrons amb espinacs Salsitxes de porc al forn amb tomàquet Fruita natural	Divendres 27 Col i patata Estofat de vedella amb verdures i xampinyons Fruita natural
Dilluns 30 Fideus a la cassola Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 31 Crema de pèsols Rodó de gall dindi al forn amb muntanyeta d'arròs Fruita natural			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

