



		Dimecres 1 Cigrons estofats	Dijous 2 Fideuà	Divendres 3 Mongeta verda, patata i pastanaga
		Ous durs amb llit de tomàquet i gratinats amb enciam i olives	Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa	Rodó de gall dindi amb tomàquet i ceba
		Fruita natural	Flam	Fruita natural
Dilluns 6 Espaguetis a la bolonyesa	Dimarts 7 Amanida russa	Dimecres 8 Arròs amb verdures	Dijous 9 Amanida de lleties (tomàquet, olives i pastanaga)	Divendres 10 Sopa de peix amb pasta
Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Pollastre al forn amb all i llorer i amb enciam i tomàquet	Estofat de vedella amb xampinyons	Truita de patata i ceba amb enciam	Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Iogurt natural	Pinya amb el seu suc
Dilluns 13 FESTIU	Dimarts 14 Amanida de pasta (tomàquet, formatge i pastanaga)	Dimecres 15 Bledes i patata	Dijous 16 Arròs integral amb tomàquet i ou dur ratllat	Divendres 17 Amanida de patates (tonyina, tomàquet i olives)
	Croquetes de pollastre amb enciam	Mandonguilles de vedella amb ceba	Rodanxa de tintorera al forn amb enciam i pastanaga	Gall dindi estofat amb xampinyons
	Fruita natural	Fruita natural	Iogurt natural	Fruita natural
Dilluns 20 Amanida d'arròs (tomàquet, olives negres i pipes)	Dimarts 21 Amanida russa	Dimecres 22 Crema de carabassó		
Bacallà a la llauna	Pollastre al forn amb enciam i tomàquet	Pizza de pernil cuit i amanida		
Fruita natural	Fruita natural	Iogurt natural		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.





		Dimecres 1 Cigrons estofats	Dijous 2 Fideuà	Divendres 3 Mongeta verda, patata i pastanaga
		Ous durs amb llit de tomàquet amb enciam i olives	Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa	Rodó de gall dindi amb tomàquet i ceba
		Fruita natural	Iogurt de soja	Fruita natural
Dilluns 6 Espaguetis a la bolonyesa	Dimarts 7 Amanida russa	Dimecres 8 Arròs amb verdures	Dijous 9 Amanida de lleties (tomàquet, olives i pastanaga)	Divendres 10 Sopa de peix amb pasta
Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Pollastre al forn amb all i llorer i amb enciam i tomàquet	Estofat de vedella amb xampinyons	Truita de patata i ceba amb enciam	Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Iogurt de soja	Pinya amb el seu suc
Dilluns 13 FESTIU	Dimarts 14 Amanida de pasta (tomàquet, olives i pastanaga) Pollastre arrebossat sense gluten amb enciam	Dimecres 15 Bledes i patata Mandonguilles de vedella amb ceba	Dijous 16 Arròs integral amb tomàquet i ou dur ratllat Rodanxa de tintorera al forn amb enciam i pastanaga	Divendres 17 Amanida de patates (tonyina, tomàquet i olives) Gall dindi estofat amb xampinyons
	Fruita natural	Fruita natural	Iogurt de soja	Fruita natural
Dilluns 20 Amanida d'arròs (tomàquet, olives negres i pipes) Bacallà a la llauna	Dimarts 21 Amanida russa Pollastre al forn amb enciam i tomàquet	Dimecres 22 Crema de carabassó Pizza de pernil cuit i amanida		
Fruita natural	Fruita natural	Iogurt de soja		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.





ESCOLA ÀNGEL BAIXERAS
Sense carn de porc

		Dimecres 1 Cigrons estofats	Dijous 2 Fideuà	Divendres 3 Mongeta verda, patata i pastanaga
		Ous durs amb llit de tomàquet i gratinats amb enciam i olives	Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa	Gall dindi amb tomàquet i ceba
		Fruita natural	Flam	Fruita natural
Dilluns 6 Espaguetis a la bolonyesa	Dimarts 7 Amanida russa	Dimecres 8 Arròs amb verdures	Dijous 9 Amanida de lleties (tomàquet, olives i pastanaga)	Divendres 10 Sopa de peix amb pasta
Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Pollastre al forn amb all i llorer i amb enciam i tomàquet	Estofat de vedella amb xampinyons	Truita de patata i ceba amb enciam	Salsitxes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Iogurt natural	Pinya amb el seu suc
Dilluns 13 FESTIU	Dimarts 14 Amanida de pasta (tomàquet, formatge i pastanaga)	Dimecres 15 Bledes i patata	Dijous 16 Arròs integral amb tomàquet i ou dur ratllat	Divendres 17 Amanida de patates (tonyina, tomàquet i olives)
	Croquetes de bacallà amb enciam	Mandonguilles de vedella amb ceba	Rodanxa de tintorera al forn amb enciam i pastanaga	Gall dindi estofat amb xampinyons
	Fruita natural	Fruita natural	Iogurt natural	Fruita natural
Dilluns 20 Amanida d'arròs (tomàquet, olives negres i pipes)	Dimarts 21 Amanida russa	Dimecres 22 Crema de carabassó		
Bacallà a la llauna	Pollastre al forn amb enciam i tomàquet	Pizza de gall dindi i amanida		
Fruita natural	Fruita natural	Iogurt natural		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

