

Dilluns 2 Galeats gratinats Filet de lluç al forn amb salsa verda i pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 3 Bledes i patata Hamburguesa de vedella amb enciam, olives i remolatxa Fruita natural	Dimecres 4 Arròs integral amb tomàquet Calamars arrebossats amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 5 Amanida de mongeta blanca (tomàquet, ceba, tonyina i pebrot) Trita de carabassó i ceba amb tomàquet amanit Iogurt natural	Divendres 6 Crema de verdures Rodó de gall dindi amb xampinyons saltats Fruita natural
Dilluns 9 Espaguetis amb tomàquet i formatge Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i olives Fruita natural	Dimarts 10 Mongeta verda, patata i pastanaga Estofat de vedella amb bolets Fruita natural	Dimecres 11 Arròs amb verdures Botifarra de porc al forn amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 12 Cigrons estofats Ous durs amb tonyina, llet de tomàquet i gratinats amb enciam i olives Iogurt natural	Divendres 13 Amanida de patata (tomàquet, olives i pastanaga) Pollastre al forn amb poma Fruita natural
Dilluns 16 Arròs integral amb tomàquet Bacallà a la mel amb pebrot verd Fruita natural	Dimarts 17 Crema de carabassó Mandonguilles de vedella amb suquet i cuscús Fruita natural	Dimecres 18 Macarrons amb xampinyons i formatge Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 19 Llenties estofades Trita de patata i ceba amb tomàquet amanit Iogurt natural	Divendres 20 Amanida russa Salsitxes de porc al forn amb enciam, olives i pastanaga Pinya amb el seu suc
Dilluns 23 FESTIU	Dimarts 24 Bledes i patata Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimecres 25 Arròs a la milanesa Bunyols de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 26 Amanida de llenties (tonyina, tomàquet i pastanaga) Trita de carabassó i ceba amb enciam i remolatxa Iogurt natural	Divendres 27 Brou d'au i verdures amb pasta Llom al forn amb patates panaderes Fruita natural
Dilluns 30 Amanida d'arròs (tomàquet, olives negres i pipes) Calamars arrebossats amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 31 Crema de pastanaga Canelons de carn gratinats amb enciam i tomàquet Fruita natural			

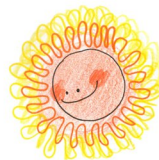
Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:





Dilluns 2 Galets amb tomàquet Filet de lluç al forn amb salsa verda i pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 3 Bledes i patata Hamburguesa de vedella amb enciam, olives i remolatxa Fruita natural	Dimecres 4 Arròs integral amb tomàquet Calamars arrebossats amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 5 Amanida de mongeta blanca (tomàquet, ceba, tonyina i pebrot) Trita de carabassó i ceba amb tomàquet amanit Iogurt de soja	Divendres 6 Crema de verdures Rodó de gall dindi amb xampinyons saltats Fruita natural
Dilluns 9 Espaguetis amb tomàquet Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i olives Fruita natural	Dimarts 10 Mongeta verda, patata i pastanaga Estofat de vedella amb bolets Fruita natural	Dimecres 11 Arròs amb verdures Botifarra de porc al forn amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 12 Cigrons estofats Ous durs amb tonyina i lilit de tomàquet amb enciam i olives Iogurt de soja	Divendres 13 Amanida de patata (tomàquet, olives i pastanaga) Pollastre al forn amb poma Fruita natural
Dilluns 16 Arròs integral amb tomàquet Bacallà a la mel amb pebrot verd Fruita natural	Dimarts 17 Crema de carabassó Mandonguilles de vedella amb suquet i cuscús Fruita natural	Dimecres 18 Macarrons amb xampinyons Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 19 Llenties estofades Trita de patata i ceba amb tomàquet amanit Iogurt de soja	Divendres 20 Amanida russa Salsitxes de porc al forn amb enciam, olives i pastanaga Pinya amb el seu suc
Dilluns 23 FESTIU	Dimarts 24 Bledes i patata Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimecres 25 Arròs a la milanesa Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 26 Amanida de llenties (tonyina, tomàquet i pastanaga) Trita de carabassó i ceba amb enciam i remolatxa Iogurt de soja	Divendres 27 Brou d'au i verdures amb pasta Llom al forn amb patates panaderes Fruita natural
Dilluns 30 Amanida d'arròs (tomàquet, olives negres i pipes) Calamars arrebossats amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 31 Crema de pastanaga Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita natural			

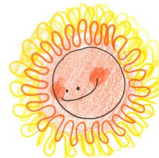
Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:





ESCOLA ÀNGEL BAIXERAS
Sense carn de porc

Dilluns 2 Galets gratinats Filet de lluç al forn amb salsa verda i pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 3 Bledes i patata Hamburguesa de vedella amb enciam, olives i remolatxa Fruita natural	Dimecres 4 Arròs integral amb tomàquet Calamars arrebossats amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 5 Amanida de mongeta blanca (tomàquet, ceba, tonyina i pebrot) Truita de carabassó i ceba amb tomàquet amanit Iogurt natural	Divendres 6 Crema de verdures Gall dindi amb xampinyons saltats Fruita natural
Dilluns 9 Espaguetis amb tomàquet i formatge Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i olives Fruita natural	Dimarts 10 Mongeta verda, patata i pastanaga Estofat de vedella amb bolets Fruita natural	Dimecres 11 Arròs amb verdures Salsitxes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 12 Cigrons estofats Ous durs amb tonyina, llit de tomàquet i gratinats amb enciam i olives Iogurt natural	Divendres 13 Amanida de patata (tomàquet, olives i pastanaga) Pollastre al forn amb poma Fruita natural
Dilluns 16 Arròs integral amb tomàquet Bacallà a la mel amb pebrot verd Fruita natural	Dimarts 17 Crema de carabassó Mandonguilles de vedella amb suquet i cuscús Fruita natural	Dimecres 18 Macarrons amb xampinyons i formatge Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 19 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Iogurt natural	Divendres 20 Amanida russa Salsitxes de pollastre al forn amb enciam, olives i pastanaga Pinya amb el seu suc
Dilluns 23 FESTIU	Dimarts 24 Bledes i patata Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimecres 25 Arròs a la milanesa Bunyols de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 26 Amanida de llenties (tonyina, tomàquet i pastanaga) Truita de carabassó i ceba amb enciam i remolatxa Iogurt natural	Divendres 27 Brou d'au i verdures amb pasta Hamburguesa de vedella amb patates panaderes Fruita natural
Dilluns 30 Amanida d'arròs (tomàquet, olives negres i pipes) Calamars arrebossats amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 31 Crema de pastanaga Canelons d'espinacs gratinats amb enciam i tomàquet Fruita natural			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida