



			Dijous 1 Brou d'au i verdures amb pasta	Divendres 2 Cigrons estofats
			Pollastre al forn amb poma i enciam i remolatxa	Truita de patata i carbassó amb enciam i olives
			Fruita natural	logurt natural
Dilluns 5 Crema de pastanaga amb rostes de pa	Dimarts 6 Espirals amb crema de porros i bolets	Dimecres 7 Mongeta blanca estofada	Dijous 8 Arròs amb verdures	Divendres 9 Mongeta verda, patata i pastanaga
Botifarra de porc al forn amb enciam i tomàquet	Filet de lluç al forn amb patata i ceba	Truita de patata i ceba amb enciam	Croquetes de pollastre amb pastanaga ratllada	Rodó de gall dindi al forn amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 12 Arròs amb tomàquet	Dimarts 13 Llenties estofades	Dimecres 14 Espaguetis amb tomàquet i formatge	Dijous 15 Col i patata	Divendres 16 Crema de verdures
Estofat de vedella amb verdures	Truita paisana amb enciam i pastanaga	Pollastre al forn a la llimona amb enciam	Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Pizza de tonyina amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 19 Bledes i patata	Dimarts 20 Macarrons a la Bolonyesa (amb carn ECO)	Dimecres 21 Brou d'au i verdures amb arròs	Dijous 22 Crema de carabassa	Divendres 23 Cigrons amb espinacs
Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga	Bacallà al forn amb ceba i tomàquet	Botifarra de porc amb enciam i olives	Pollastre arrebossat a la mostassa i enciam i remolatxa	Ous durs amb tomàquet i gratinats
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Flam
Dilluns 26 Crema de pèsols	Dimarts 27 Crema de porros	Dimecres 28 Arròs negre	Dijous 29 Fideus a la cassola	Divendres 30 Coliflor i patata amb beixamel
Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet	Mandonguilles de vedella amb crema de ceba	Estofat de gall dindi amb verdures	Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i tomàquet	Llom al forn amb xampinyons
logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida



			Dijous 1 Brou d'au i verdures amb pasta	Divendres 2 Cigrons estofats
			Pollastre al forn amb poma i enciam i remolatxa	Truita de patata i carbassó amb enciam i olives
			Fruita natural	Fruita natural/logurt de soja
Dilluns 5 Crema de pastanaga amb rostes de pa	Dimarts 6 Espirals amb bolets saltejats	Dimecres 7 Mongeta blanca estofada	Dijous 8 Arròs amb verdures	Divendres 9 Mongeta verda, patata i pastanaga
Botifarra de porc al forn amb enciam i tomàquet	Filet de lluç al forn amb patata i ceba	Truita de patata i ceba amb enciam	Pollastre al forn amb pastanaga ratllada	Rodó de gall dindi al forn amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural/logurt de soja	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 12 Arròs amb tomàquet	Dimarts 13 Llenties estofades	Dimecres 14 Espaguetis amb tomàquet	Dijous 15 Col i patata	Divendres 16 Crema de verdures
Estofat de vedella amb verdures	Truita paisana amb enciam i pastanaga	Pollastre al forn a la llimona amb enciam	Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Pizza de tonyina (sense formatge) amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural/logurt de soja	Fruita natural
Dilluns 19 Bledes i patata	Dimarts 20 Macarrons a la Bolonyesa (amb carn ECO)	Dimecres 21 Brou d'au i verdures amb arròs	Dijous 22 Crema de carabassa	Divendres 23 Cigrons amb espinacs
Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga	Bacallà al forn amb ceba i tomàquet	Botifarra de porc amb enciam i olives	Pollastre arrebossat a la mostassa i enciam i remolatxa	Ous durs amb tomàquet
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural/logurt de soja
Dilluns 26 Crema de pèsols	Dimarts 27 Crema de porros	Dimecres 28 Arròs negre	Dijous 29 Fideus a la cassola	Divendres 30 Coliflor i patata
Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet	Mandonguilles de vedella amb crema de ceba	Estofat de gall dindi amb verdures	Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i tomàquet	Llom al forn amb xampinyons
Fruita natural/logurt de soja	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida



			Dijous 1 Brou de verdures amb pasta	Divendres 2 Cigrons estofats
			Hamburguesa vegetal enciam i remolatxa	Truita de patata i carbassó amb enciam i olives
			Fruita natural	logurt natural
Dilluns 5 Crema de pastanaga amb rostes de pa	Dimarts 6 Espirals amb crema de porros i bolets	Dimecres 7 Mongeta blanca estofada	Dijous 8 Arròs amb verdures	Divendres 9 Mongeta verda, patata i pastanaga
Salsitxes vegetals al forn amb enciam i tomàquet	Filet de lluç al forn amb patata i ceba	Truita de patata i ceba amb enciam	Croquetes d'espínacs amb pastanaga ratllada	Tofu amb verdures amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 12 Arròs amb tomàquet	Dimarts 13 Llenties estofades	Dimecres 14 Espaguetis amb tomàquet i formatge	Dijous 15 Col i patata	Divendres 16 Crema de verdures
Estofat de seitan amb verdures	Truita paisana amb enciam i pastanaga	Tofu al forn a la llimona amb enciam	Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Pizza de tonyina amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 19 Bledes i patata	Dimarts 20 Macarrons amb sofregit de tomàquet	Dimecres 21 Brou de verdures amb arròs	Dijous 22 Crema de carabassa	Divendres 23 Cigrons amb espínacs
Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga	Bacallà al forn amb ceba i tomàquet	Salsitxes vegetals amb enciam i olives	Tofu arrebossat a la mostassa i enciam i remolatxa	Ous durs amb tomàquet i gratinats
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Flam
Dilluns 26 Crema de pèsols	Dimarts 27 Crema de porros	Dimecres 28 Arròs negre	Dijous 29 Fideus amb verdures	Divendres 30 Coliflor i patata amb beixamel
Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet	Tofu amb crema de ceba	Estofat de seitan amb verdures	Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i tomàquet	Hamburguesa vegetal amb xampinyons
logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
Intervida



			Dijous 1 Brou de verdures amb pasta	Divendres 2 Cigrons estofats
			Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa	Truita de patata i carbassó amb enciam i olives
			Fruita natural	logurt natural
Dilluns 5 Crema de pastanaga amb rostes de pa	Dimarts 6 Espirals amb crema de porros i bolets	Dimecres 7 Mongeta blanca estofada	Dijous 8 Arròs amb verdures	Divendres 9 Mongeta verda, patata i pastanaga
Salsitxes vegetals al forn amb enciam i tomàquet	Seitan al forn amb patata i ceba	Truita de patata i ceba amb enciam	Croquetes d'espínacs amb pastanaga ratllada	Tofu amb verdures enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 12 Arròs amb tomàquet	Dimarts 13 Llenties estofades	Dimecres 14 Espaguetis amb tomàquet i formatge	Dijous 15 Col i patata	Divendres 16 Crema de verdures
Estofat de seitan amb verdures	Truita paisana amb enciam i pastanaga	Tofu al forn a la llimona amb enciam	Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga	Pizza de verdures amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 19 Bledes i patata	Dimarts 20 Macarrons amb sofregit de tomàquet	Dimecres 21 Brou de verdures amb arròs	Dijous 22 Crema de carabassa	Divendres 23 Cigrons amb espínacs
Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga	Seitan al forn amb ceba i tomàquet	Salsitxes vegetals amb enciam i olives	Tofu arrebossat a la mostassa i enciam i remolatxa	Ous durs amb tomàquet i gratinats
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Flam
Dilluns 26 Crema de pèsols	Dimarts 27 Crema de porros	Dimecres 28 Arròs amb verdures	Dijous 29 Fideus amb verdures	Divendres 30 Coliflor i patata amb beixamel
Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet	Salsitxes vegetals amb crema de ceba	Estofat de seitan amb verdures	Tofu arrebossat amb enciam i tomàquet	Hamburguesa vegetal amb xampinyons
logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
Intervida



CÀTERING

Sense carn de porc

			Dijous 1 Brou d'au i verdures amb pasta	Divendres 2 Cigrons estofats
			Pollastre al forn amb poma i enciam i remolatxa	Truita de patata i carbassó amb enciam i olives
			Fruita natural	logurt natural
Dilluns 5 Crema de pastanaga amb rostes de pa	Dimarts 6 Espirals amb crema de porros i bolets	Dimecres 7 Mongeta blanca estofada	Dijous 8 Arròs amb verdures	Divendres 9 Mongeta verda, patata i pastanaga
Salsitxes de pollastre al forn amb enciam i tomàquet	Filet de lluç al forn amb patata i ceba	Truita de patata i ceba amb enciam	Croquetes de pollastre amb pastanaga ratllada	Gall dindi al forn amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 12 Arròs amb tomàquet	Dimarts 13 Llenties estofades	Dimecres 14 Espaguetis amb tomàquet i formatge	Dijous 15 Col i patata	Divendres 16 Crema de verdures
Estofat de vedella amb verdures	Truita paisana amb enciam i pastanaga	Pollastre al forn a la llimona amb enciam	Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Pizza de tonyina amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 19 Bledes i patata	Dimarts 20 Macarrons a la Bolonyesa (amb carn ECO)	Dimecres 21 Brou d'au i verdures amb arròs	Dijous 22 Crema de carabassa	Divendres 23 Cigrons amb espinacs
Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga	Bacallà al forn amb ceba i tomàquet	Salsitxes de pollastre amb enciam i olives	Pollastre arrebossat a la mostassa i enciam i remolatxa	Ous durs amb tomàquet i gratinats
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Flam
Dilluns 26 Crema de pèsols	Dimarts 27 Crema de porros	Dimecres 28 Arròs negre	Dijous 29 Fideus amb verdures	Divendres 30 Coliflor i patata amb beixamel
Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet	Mandonguilles de vedella amb crema de ceba	Estofat de gall dindi amb verdures	Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i tomàquet	Pollastre al forn amb xampinyons
logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida



			Dijous 1 Brou d'au i verdures amb pasta	Divendres 2 Cigrons estofats
			Pollastre al forn amb poma i enciam i remolatxa	Llom a la planxa amb verdures enciam i olives
			Fruita natural	logurt natural
Dilluns 5 Crema de pastanaga amb rostes de pa	Dimarts 6 Espirals amb crema de porros i bolets	Dimecres 7 Mongeta blanca estofada	Dijous 8 Arròs amb verdures	Divendres 9 Mongeta verda, patata i pastanaga
Botifarra de porc al forn amb enciam i tomàquet	Filet de lluç al forn amb patata i ceba	Gall dindi a la planxa amb enciam	Pollastre al forn amb pastanaga ratllada	Rodó de gall dindi al forn amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 12 Arròs amb tomàquet	Dimarts 13 Llenties estofades	Dimecres 14 Espaguetis amb tomàquet	Dijous 15 Col i patata	Divendres 16 Crema de verdures
Estofat de vedella amb verdures	Llom amb verdures enciam i pastanaga	Pollastre al forn a la llimona amb enciam	Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Pizza de tonyina (sense formatge) amb enciam i pastanaga
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	logurt natural	Fruita natural
Dilluns 19 Bledes i patata	Dimarts 20 Macarrons a la Bolonyesa (amb carn ECO)	Dimecres 21 Brou d'au i verdures amb arròs	Dijous 22 Crema de carabassa	Divendres 23 Cigrons amb espinacs
Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga	Bacallà al forn amb ceba i tomàquet	Botifarra de porc amb enciam i olives	Pollastre arrebossat a la mostassa i enciam i remolatxa	Gall dindi amb salsa de tomàquet
Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Flam
Dilluns 26 Crema de pèsols	Dimarts 27 Crema de porros	Dimecres 28 Arròs negre	Dijous 29 Fideus a la cassola	Divendres 30 Coliflor i patata amb beixamel
Pollastre al forn amb enciam i tomàquet	Mandonguilles de vedella amb crema de ceba	Estofat de gall dindi amb verdures	Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i tomàquet	Llom al forn amb xampinyons
logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida