

Menú abril 2013

Escola Àngel Baixeras

Menú basal



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA	Mongeta verda amb patata Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural	Arròs salvatge amb verdures Truita de carbassó amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i olives Pollastre a la taronja al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Brou de peix amb arròs Botifarra de porc al forn amb seques Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espirals amb porros i xampinyons Caella al forn amb carbassó Fruita del temps	Brocoli i patata Fricandó de vedella amb bolets Fruita del temps	Llenties estofades Pollastre arrebossat amb enciam, espinacs i olives iogurt natural	Arròs integral amb tomàquet i ou dur Salsitxes de porc al forn amb cuscús integral Fruita del temps	Crema de carbassa Pizza de pernil dolç amb formatge Fruita del temps
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita del temps	DIA XINÉS Arròs blanc tres delícies Rollitos de primavera amb enciam i remolatxa Flam	Cigrons estofats amb xoriç Ous durs amb tomàquet i tonyina amb enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Estofat de gall dindi Fruita del temps	Macarrons a la bolonyesa ecològica Sonso fresc a l'andalusa enciam, canonges i olives Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Llenties estofades amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Arròs blanc amb bolets Carn de drac (pollastre) rostida amb cuscús integral PASTIS DE SANT JORDI	Amanida russa (patata, pastanaga i mongeta tendra) Llom de porc rostit amb salsa de verdures Fruita del temps	Espirals a la napolitana Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Crema de pastanaga amb rostes Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i olives Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Espaguetis amb salsa d'espínacs Lluç arrebossat amb enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patates Pollastre a la llimona forn amb enciam i col llombarda Fruita del temps			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes entre d'altres

Menú abril 2013
Escola Àngel Baixeras
Menú sense carn

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA	Mongeta verda amb patata Croquetes d'espínacs amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural	Arròs salvatge amb verdures Truita de carbassó amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i olives Tofu a la planxa i en salsa Fruita del temps	Brou de peix amb arròs Salsitxes vegetals amb seques Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espirals amb porros i xampinyons Caella al forn amb carbassó Fruita del temps	Brocoli i patata Cuscús amb cigrons Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Seita a la planxa amb enciam, espínacs i olives iogurt natural	Arròs integral amb tomàquet i ou dur Salsitxes vegetals al forn amb cuscús integral Fruita del temps	Crema de carbassa Pizza de verduretes i formatge Fruita del temps
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Crema de verdures Hamburguesa vegetal Fruita del temps	DIA XINÉS Arròs amb verdures Rollitos de primavera amb enciam i remolatxa Flam	Cigrons estofats amb verdures Ous durs amb tomàquet i tonyina amb enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Estofat de seita Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet Sonso fresc a l'andalusa enciam, canonges i olives Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Llenties estofades amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Arròs blanc amb bolets Tofu a la planxa i en salsa amb cuscús integral PASTIS DE SANT JORDI	Amanida russa (patata, pastanaga i mongeta tendra) Salsitxes vegetals Fruita del temps	Espirals a la napolitana Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Crema de pastanaga amb rostes Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Espaguetis amb salsa d'espínacs Lluç arrebossat amb enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patates Salsitxes vegetals amb enciam i col llombarda Fruita del temps			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes entre d'altres

Menú abril 2013

Escola Àngel Baixeras

Menú s/ou

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA	Mongeta verda amb patata Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural	Arròs salvatge amb verdures Bistec de vedella amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i olives Pollastre a la taronja al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Brou de peix amb arròs Botifarra de porc al forn amb seques Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espirals amb porros i xampinyons Caella al forn amb carbassó Fruita del temps	Brocoli i patata Fricandó de vedella amb bolets Fruita del temps	Llenties estofades Pollastre a la planxa amb enciam, espinacs i olives iogurt natural	Arròs integral amb tomàquet Salsitxes de porc al forn amb cuscús integral Fruita del temps	Crema de carbassa Pizza de pernil dolç amb formatge Fruita del temps
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita del temps	DIA XINÉS Arròs amb verdures Rollitos de primavera amb enciam i remolatxa iogurt de sabors	Cigrons estofats amb verdures Pollastre a la planxa amb enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Estofat de gall dindi Fruita del temps	Macarrons a la bolonyesa ecològica Sonso fresc a l'andalusa enciam, canonges i olives Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Llenties estofades amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Arròs blanc amb bolets Carn de drac (pollastre) rostida amb cuscús integral PASTIS DE SANT JORDI	Amanida russa (patata, pastanaga i mongeta tendra) Llom de porc rostit amb salsa de verdures Fruita del temps	Espirals a la napolitana Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Crema de pastanaga amb rostes Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i olives Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Espaguetis amb salsa d'espínacs Lluç arrebossat amb enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patates Pollastre a la llimona forn amb enciam i col llombarda Fruita del temps			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes entre d'altres

Menú abril 2013

Escola Àngel Baixeras

Menú vegà

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA	Mongeta verda amb patata Seità a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Postres de soja	Arròs salvatge amb verdures Hamburgueses vegetals amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i olives Tofu a la planxa i en salsa Fruita del temps	Brou de verdures amb arròs Salsitxes vegetals amb seques Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espirals amb porros i xampinyons Tofu a la planxa i en salsa amb carbassó Fruita del temps	Brocoli i patata Cuscús amb cigrons Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Seità a la planxa amb enciam, espinacs i olives Postra de soja	Arròs integral amb tomàquet Salsitxes vegetals al forn amb cuscús integral Fruita del temps	Crema de carbassa Pizza de verduretes Fruita del temps
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Crema de verdures Hamburgueses vegetals Fruita del temps	DIA XINÉS Arròs amb verdures Rollitos de primavera amb enciam i remolatxa Postres de soja	Cigrons estofats amb verdures Tofu a la planxa i en salsa amb enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Estofat de seità Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet Salsitxes vegetals amb enciam, canonges i olives Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Llenties estofades amb verdures Seità a la planxa amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Arròs blanc amb bolets Tofu a la planxa i en salsa amb cuscús integral Postres de soja	Amanida russa (patata, pastanaga i mongeta tendra) Salsitxes vegetals Fruita del temps	Espirals a la napolitana Seità amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Crema de pastanaga amb rostes Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Espaguetis amb salsa d'espínacs Lluç arrebossat amb enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patates Salsitxes vegetals amb enciam i col llombarda Fruita del temps			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes entre d'altres

Menú abril 2013

Escola Àngel Baixeras

Menú S/Lactosa



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA	Mongeta verda amb patata Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Postres de soja	Arròs salvatge amb verdures Truita de carbassó amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i olives Pollastre a la taronja al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Brou de peix amb arròs Botifarra de porc al forn amb seques Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espirals amb porros i xampinyons Caella al forn amb carbassó Fruita del temps	Brocoli i patata Fricandó de vedella amb bolets Fruita del temps	Llenties estofades Pollastre arrebossat amb enciam, espinacs i olives Postres de soja	Arròs integral amb tomàquet i ou dur Salsitxes de porc al forn amb cuscús integral Fruita del temps	Crema de carbassa Gall dindi a la planxa amb verdures Fruita del temps
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita del temps	DIA XINÉS Arròs blanc tres delícies Peix al forn amb enciam i remolatxa Postres de soja	Cigrons estofats amb verdures Ous durs amb tomàquet i tonyina amb enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Estofat de gall dindi Fruita del temps	Macarrons a la bolonyesa ecològica Sonso fresc a l'andalusa enciam, canonges i olives Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Llenties estofades amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Arròs blanc amb bolets Carn de drac (pollastre) rostida amb cuscús integral Postres de soja	Amanida russa (patata, pastanaga i mongeta tendra) Llom de porc rostit amb salsa de verdures Fruita del temps	Espirals a la napolitana Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Crema de pastanaga amb rostes Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i olives Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Espaguetis amb salsa d'espínacs Lluç arrebossat amb enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patates Pollastre a la llimona forn amb enciam i col llombarda Fruita del temps			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes entre d'altres

Menú abril 2013

Escola Àngel Baixeras

Menú sense porc



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA	Mongeta verda amb patata Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural	Arròs salvatge amb verdures Truita de carbassó amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet, alfàbrega i olives Pollastre a la taronja al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Brou de peix amb arròs Botifarra de porc al forn amb seques Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espirals amb porros i xampinyons Caella al forn amb carbassó Fruita del temps	Brocoli i patata Fricandó de vedella amb bolets Fruita del temps	Llenties estofades Pollastre arrebossat amb enciam, espinacs i olives iogurt natural	Arròs integral amb tomàquet i ou dur Salsitxes de porc al forn amb cuscús integral Fruita del temps	Crema de carbassa Pizza de pernil dolç amb formatge Fruita del temps
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita del temps	DIA XINÉS Arròs blanc tres delícies Rollitos de primavera amb enciam i remolatxa Flam	Cigrons estofats amb xoriç Ous durs amb tomàquet i tonyina amb enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Estofat de gall dindi Fruita del temps	Macarrons a la bolonyesa ecològica Sonso fresc a l'andalusa enciam, canonges i olives Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Llenties estofades amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Arròs blanc amb bolets Carn de drac (pollastre) rostida amb cuscús integral PASTIS DE SANT JORDI	Amanida russa (patata, pastanaga i mongeta tendra) Llom de porc rostit amb salsa de verdures Fruita del temps	Espirals a la napolitana Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Crema de pastanaga amb rostes Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i olives Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Espaguetis amb salsa d'espínacs Lluç arrebossat amb enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patates Pollastre a la llimona forn amb enciam i col llombarda Fruita del temps			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes entre d'altres