

Escola Àngel Baixeras

Febrer 2013

				DIVENDRES 1
				Cigrons amb espinacs
				Truita paisana
				Fruita del temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Llenties amb arròs	Crema de carbassa	Brocoli amb patates	Espirals amb mongeta verda i salsa verda	Brou d' au amb pasta
Ous durs amb tonyina i enciam amb olives	Llom de porc rostit amb muntanyeta d'arròs	Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa	Pollastre al forn a la llimona amb patates al caliu	Sonso a l'andalusa amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
FESTA	Pèsols i patates	Brou de peix amb arròs	Crema de pastanaga	Bledes amb patates
	Estofat de gall dindi	Truita de patates i ceba amb enciam i olives	Cuscús amb cigrons i verdures	Salsitxes al forn amb ceba confitada
	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals amb tomàquet i tonyina	Cigrons estofats	Mongeta verda, patata i pastanaga	Arròs blanc amb sofregit de tomàquet	Crema de verdures
Truita d'espinacs amb enciam i pastanaga ratllada	Pollastre al forn amb enciam i olives	Llimanda al forn amb enciam i col llombarda	Llom de porc amb patates al caliu	Canelons de carn gratinats
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Macarrons a la bolonyesa	Col i patata	Llenties estofades	Arròs blanc amb cap de costella	
Caella al forn amb tomàquet i ceba	Botifarra de porc al forn amb seques	Seitons arrebossats amb enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella	
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge i la majoria de fruita són ecològics. La pasta, el sucre integral i la pinya en el seu suc són de comerç just.