

Dilluns	Dimarts	Dimecres 1	Dijous 2 Arròs integral amb tomàquet	Divendres 3 Brou d'au amb pasta
		FESTIU	Truita de patates i ceba amb pastanaga ratllada	Mandonguilles de vedella a la jardinerà
			Fruita del temps	Natilles casolanes amb galetes
Dilluns 6 Arròs tres delícies (Ou, pernil dolç i pèsols) Lluç al forn amb verdureta	Dimarts 7 Bleda i patata amb oli d'oliva ecològic Estofat de vedella amb bolets	Dimecres 8 Macarrons al pesto amb mongeta verda Ous durs amb sofregit de tomàquet i enciam i pastanaga	Dijous 9 Empedrat de cigrons (Tonyina, ceba i pebrot) Croquetes de pernil amb enciam i remolatxa	Divendres 10 Crema de carbassa amb rostes de pa Pollastre al forn amb ceba i tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural
Dilluns 13 Espaguetis a la napolitana Caella enfarinada amb enciam i pastanaga	Dimarts 14 Crema de pastanaga Cuscús ecològic amb pollastre i verdureta	Dimecres 15 Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó i patata amb pastanaga i olives	Nord-americà Amanida de col Hamburguesa de vedella complerta amb panet	Divendres 17 Arròs negre Llom de porc amb crema de poma al forn
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat	Fruita del temps
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22 Arròs a la milanesa (pernil i pèsols) Sonso fresc a l'andalusa amb enciam, canonges i olives	Dijous 23 Crema de verdures Botifarra de porc amb seques	Divendres 24 Amanida de patata tomàquet, ceba, olives i tonyina Fricandó de vedella amb enciam i pastanaga
FESTIU	FESTIU	Fruita del temps	Fruita de temps	logurt natural
Dilluns 27 Arròs blanc amb sofregit de tomàquet Bacallà amb all i llorer al forn	Dimarts 28 Col i patata amb oli d'oliva ecològic Salsitxes de porc amb tomàquet i enciam	Dimecres 29 Espaguetis carbonara Ous durs amb salsa Aurora, enciam i pastanaga	Dijous 30 Amanida de llenties, espinacs, ravenets i tomàquet Daus arrebossats de gall dindi amb enciam i olives	Divendres 31 Crema de porros freda Canelons de carn gratinats amb tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida

Menú maig 2013

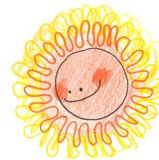
Dilluns	Dimarts	Dimecres 1	Dijous 2 Arròs integral amb tomàquet	Divendres 3 Brou d'au amb pasta tomàquet
		FESTIU	Gall dindi planxa amb pastanaga ratllada	Mandonguilles de vedella a la jardineria
			Fruita del temps	logurt natural
Dilluns 6 Arròs amb xampinyons	Dimarts 7 Bleda i patata amb oli d'oliva ecològic	Dimecres 8 Macarrons al pesto amb mongeta verda	Dijous 9 Empedrat de cigrons (Tonyina, ceba i pebrot)	Divendres 10 Crema de carbassa amb rostes de pa
Lluç al forn amb verdureta	Estofat de vedella amb bolets	Llimanda al forn amb sofregit de tomàquet i enciam i pastanaga	Llom de porc planxa amb enciam i remolatxa	Pollastre al forn amb ceba i tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural
Dilluns 13 Espaguetis a la napolitana	Dimarts 14 Crema de pastanaga	Dimecres 15 Llenties estofades amb verdures	Nord-americà Amanida de col	Divendres 17 Arròs amb verdures
Caella enfarinada amb enciam i pastanaga	Cuscús ecològic amb pollastre i verdureta	Gall dindi planxa amb pastanaga i olives	Hamburguesa de vedella complerta amb panet	Llom de porc amb crema de poma al forn
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22 Arròs a la milanesa (Pernil i pèsols)	Dijous 23 Crema de verdures	Divendres 24 Amanida de patata tomàquet, ceba, olives i tonyina
FESTIU	FESTIU	Sonso fresc a l'andalusa amb enciam, canonges i olives	Botifarra de porc amb seques	Fricandó de vedella amb enciam i pastanaga
		Fruita del temps	Fruita de temps	logurt natural
Dilluns 27 Arròs blanc amb sofregit de tomàquet	Dimarts 28 Col i patata amb oli d'oliva ecològic	Dimecres 29 Espaguetis al pesto	Dijous 30 Amanida de llenties, espinacs, ravenets i tomàquet	Divendres 31 Crema de porros freda
Bacallà amb all i llorer al forn	Salsitxes de porc amb tomàquet i enciam	Rotllets de primavera amb enciam i pastanaga	Daus arrebossats de gall dindi amb enciam i olives	Lluç al forn amb daus de tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida



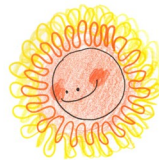
Dilluns	Dimarts	Dimecres 1	Dijous 2 Arròs integral amb tomàquet	Divendres 3 Brou vegetal amb pasta
		FESTIU	Truita de patates i ceba amb pastanaga ratllada	Hamburguesa vegetal amb verdureta
			Fruita del temps	Natilles casolanes amb galetes
Dilluns 6 Arròs amb xampinyons	Dimarts 7 Bleda i patata amb oli d'oliva ecològic	Dimecres 8 Macarrons al pesto amb mongeta verda	Dijous 9 Empedrat de cigrons (Tonyina, ceba i pebrot)	Divendres 10 Crema de carbassa amb rostres de pa
Lluç al forn amb verdureta	Seità estofat amb bolets	Ous durs amb sofregit de tomàquet i enciam i pastanaga	Croquetes d'espínacs amb enciam i remolatxa	Cuscús ecològic amb llenties i verdureta
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural
Dilluns 13 Espaguetis a la napolitana	Dimarts 14 Crema de pastanaga	Dimecres 15 Llenties estofades amb verdures	Nord-americà Amanida de col	Divendres 17 Arròs negre
Caella enfarinada amb enciam i pastanaga	Cuscús ecològic amb cigrons i verdureta	Truita de carbassó i patata amb pastanaga i olives	Hamburguesa vegetal completa amb panet	Rollitos de primavera amb enciam i pipes
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat	Fruita del temps
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22 Arròs amb xampinyons	Dijous 23 Crema de verdures	Divendres 24 Amanida de patata tomàquet, ceba, olives i tonyina
FESTIU	FESTIU	Albergínia farcida amb verdures	Salsitxes vegetals amb seques	Estofat de Seità amb enciam i pastanaga
		Fruita del temps	Fruita de temps	logurt natural
Dilluns 27 Arròs blanc amb sofregit de tomàquet	Dimarts 28 Col i patata amb oli d'oliva ecològic	Dimecres 29 Espaguetis al pesto	Dijous 30 Amanida de llenties, espínacs, ravenets i tomàquet	Divendres 31 Crema de porros freda
Bacallà amb all i lloret al forn	Salsitxes vegetal amb tomàquet i enciam	Ous durs amb salsa Aurora, enciam i pastanaga	Rotllets de primavera amb enciam i olives	Lluç al forn amb daus de tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida



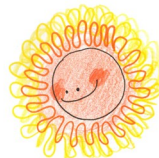
Dilluns	Dimarts	Dimecres 1	Dijous 2 Arròs integral amb tomàquet	Divendres 3 Brou vegetal amb pasta
		FESTIU	Seità a la planxa amb pastanaga ratllada	Hamburguesa vegetal amb verdureta
			Fruita del temps	Postres de soja
Dilluns 6 Arròs amb xampinyons	Dimarts 7 Bleda i patata amb oli d'oliva ecològic	Dimecres 8 Macarrons al pesto amb mongeta verda	Dijous 9 Empedrat de cigrons amb ceba i pebrot	Divendres 10 Crema de carbassa amb rostes de pa
Tofu amb salsa amb verdureta	Seità estofat amb bolets	Salsitxes vegetals amb sofregit de tomàquet i enciam i pastanaga	Tofu a la planxa amb enciam i remolatxa	Cuscús ecològic amb llenties i verdureta
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres de soja
Dilluns 13 Espaguetis a la napolitana	Dimarts 14 Crema de pastanaga	Dimecres 15 Llenties estofades amb verdures	Nord-americà Amanida de col	Divendres 17 Arròs amb verdures
Seità planxa amb enciam i pastanaga	Cuscús ecològic amb cigrons i verdureta	Truita de carbassó i patata amb pastanaga i olives	Hamburguesa vegetal completa amb panet	Rotllets de primavera amb enciam i pipes
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres de soja	Fruita del temps
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22 Arròs amb xampinyons	Dijous 23 Crema de verdures	Divendres 24 Amanida de patata tomàquet, ceba i olives
FESTIU	FESTIU	Albergínia farcida amb verdures	Salsitxes vegetals amb seques	Estofat de Seità amb enciam i pastanaga
		Fruita del temps	Fruita de temps	Postres de soja
Dilluns 27 Arròs blanc amb sofregit de tomàquet	Dimarts 28 Col i patata amb oli d'oliva ecològic	Dimecres 29 Espaguetis al pesto	Dijous 30 Amanida de llenties, espinacs, ravenets i tomàquet	Divendres 31 Crema de porros freda
Empedrat de mongeta blanca	Salsitxes vegetals amb tomàquet i enciam	Tofu a la planxa amb muntanyeta de llegums	Rotllets de primavera amb enciam i olives	Seità saltat amb verdureta
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres de soja

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida



Dilluns	Dimarts	Dimecres 1	Dijous 2 Arròs amb tomàquet	Divendres 3 Brou d'au amb pasta
		FESTIU	Truita de patates i ceba amb pastanaga ratllada	Mandonguilles de vedella a la jardinera
			Fruita del temps	Natilles casolanes amb galetes
Dilluns 6 Arròs amb xampinyons	Dimarts 7 Bleda i patata amb oli d'oliva ecològic	Dimecres 8 Macarrons al pesto amb mongeta verda	Dijous 9 Empedrat de cigrons (Tonyina, ceba i pebrot)	Divendres 10 Crema de carbassa amb rostes de pa
Lluç al forn amb verdureta	Estofat de vedella amb bolets	Ous durs amb sofregit de tomàquet i enciam i pastanaga	Croquetes de d'e-spinacs amb enciam i remolatxa	Pollastre al forn amb ceba i tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural
Dilluns 13 Espaguetis a la napolitana	Dimarts 14 Crema de pastanaga	Dimecres 15 Llenties estofades amb verdures	Nord-americà Amanida de col	Divendres 17 Arròs amb verdures
Caella enfarinada amb enciam i pastanaga	Cuscús ecològic amb pollastre i verdureta	Truita de carbassó i patata amb pastanaga i olives	Hamburguesa de vedella complerta amb panet	Pit de pollastre a la planxa amb crema de poma
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat	Fruita del temps
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22 Arròs amb xampinyons	Dijous 23 Crema de verdures	Divendres 24 Amanida de patata tomàquet, ceba, olives i tonyina
FESTIU	FESTIU	Sonso fresc a l'andalus amb enciam, canonges i olives	Hamburguesa de vedella amb seques	Fricandó de vedella amb enciam i pastanaga
		Fruita del temps	Fruita de temps	logurt natural
Dilluns 27 Arròs amb sofregit de tomàquet	Dimarts 28 Col i patata amb oli d'oliva ecològic	Dimecres 29 Espaguetis al pesto	Dijous 30 Amanida de llenties, espinacs, ravenets i tomàquet	Divendres 31 Crema de porros freda
Bacallà amb all i llo-rer al forn	Hamburguesa de vedella amb tomàquet i enciam	Ous durs amb salsa Aurora, enciam i pastanaga	Daus arrebossats de gall dindi amb enciam i olives	Canelons d'espinacs gratinats amb tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:

