

Menú Març 2013

Escola Àngel Baixeras

Menú basal

				DIVENDRES 1 Crema de carbassa amb rostes Pollastre al forn amb patates al caliu Fruita del temps
DILLUNS 4 Espirals al pesto suau Caella al forn amb llit de ceba i tomàquet Fruita del temps	DIMARTS 5 Cigrons estofats amb xoriç Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural	DIMECRES 6 Bledes amb patates Llom de porc rostit amb pinya amb enciam i olives Fruita del temps	DIJOUS 7 Brou d'au amb pasta Truita de patates i ceba amb enciam, rúcula i pipes Fruita del temps	DIVENDRES 8 Arròs amb sofregit de tomàquet Croquetes de pernil amb enciam Fruita del temps
DILLUNS 11 Llenties amb arròs Ous durs Aurora amb enciam i olives verdes Fruita del temps	DIMARTS 12 Mongeta verda, patata i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	DIMECRES 13 Espaguetis carbonara Llimanda al forn amb sofregit de tomàquet amb enciam i col Iogurt natural	DIJOUS 14 Crema de verdures amb rostes Estofat de gall dindi Fruita del temps	DIVENDRES 15 Arròs amb verdures Escalopa de porc amb enciam, escarola i remolatxa Fruita del temps
DILLUNS 18 Arròs amb porros i xampinyons Lluç arrebossat amb patates i ceba Fruita del temps	DIMARTS 19 Trinxat de col i patata Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	DIMECRES 20 Cigrons guisats amb verdures Truita de carbassó i patates amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	DIJOUS 21 Espirals amb salsa d'espínacs Llom de porc rostit al all cremat amb patates al caliu Fruita del temps	DIVENDRES 22 Crema de pastanaga amb rostes "Fajitas" de pollastre Arròs amb llet i canyella
DILLUNS 25 FESTA	DIMARTS 26 FESTA	DIMECRES 27 FESTA	DIJOUS 28 FESTA	DIVENDRES 29 FESTA

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Menú Març 2013

Escola Àngel Baixeras

Menú Sense carn

				DIVENDRES 1 Crema de carbassa amb rostes Peix al forn amb patates al caliu Fruita del temps
DILLUNS 4 Espirals al pesto suau Caella al forn amb llit de ceba i tomàquet Fruita del temps	DIMARTS 5 Cigrons estofats amb verdures Tofu a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural	DIMECRES 6 Bledes amb patates Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita del temps	DIJOUS 7 Brou vegetal amb pasta Truita de patates i ceba amb enciam, rúcula i pipes Fruita del temps	DIVENDRES 8 Arròs amb sofregit de tomàquet Croquetes d'espínacs amb enciam Fruita del temps
DILLUNS 11 Llenties amb arròs Ous durs Aurora amb enciam i olives verdes Fruita del temps	DIMARTS 12 Mongeta verda, patata i pastanaga Cous cous amb cigrons Fruita del temps	DIMECRES 13 Espaguetis a la napolitana Llimanda al forn amb sofregit de tomàquet amb enciam i col Iogurt natural	DIJOUS 14 Crema de verdures amb rostes Estofat de seità Fruita del temps	DIVENDRES 15 Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal amb enciam, escarola i remolatxa Fruita del temps
DILLUNS 18 Arròs amb porros i xampinyons Lluç arrebossat amb patates i ceba Fruita del temps	DIMARTS 19 Col i patata Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	DIMECRES 20 Cigrons guisats amb verdures Truita de carbassó i patates amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	DIJOUS 21 Espirals amb salsa d'espínacs Peix al forn amb patates al caliu Fruita del temps	DIVENDRES 22 Crema de pastanaga amb rostes Fajitas de verdures Arròs amb llet i canyella
DILLUNS 25 FESTA	DIMARTS 26 FESTA	DIMECRES 27 FESTA	DIJOUS 28 FESTA	DIVENDRES 29 FESTA

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Menú Març 2013

Escola Àngel Baixeras

Menú sense porc



				DIVENDRES 1 Crema de carbassa amb rostes Pollastre al forn amb patates al caliu Fruita del temps
DILLUNS 4 Espirals al pesto suau Caella al forn amb llit de ceba i tomàquet Fruita del temps	DIMARTS 5 Cigrons estofats amb verdures Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural	DIMECRES 6 Bledes amb patates Peix al forn amb enciam i olives Fruita del temps	DIJOUS 7 Brou d'au amb pasta Truita de patates i ceba amb enciam, rúcula i pipes Fruita del temps	DIVENDRES 8 Arròs amb sofregit de tomàquet Croquetes d'espínacs amb enciam Fruita del temps
DILLUNS 11 Llenties amb arròs Ous durs Aurora amb enciam i olives verdes Fruita del temps	DIMARTS 12 Mongeta verda, patata i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	DIMECRES 13 Espaguetis a la napolitana Llimanda al forn amb sofregit de tomàquet amb enciam i col Iogurt natural	DIJOUS 14 Crema de verdures amb rostes Estofat de gall dindi Fruita del temps	DIVENDRES 15 Arròs amb verdures Escalopa de vedella amb enciam, escarola i remolatxa Fruita del temps
DILLUNS 18 Arròs amb porros i xampinyons Lluç arrebossat amb patates i ceba Fruita del temps	DIMARTS 19 Col i patata Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	DIMECRES 20 Cigrons guisats amb verdures Truita de carbassó i patates amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	DIJOUS 21 Espirals amb salsa d'espínacs Gall dindi a la planxa amb patates al caliu Fruita del temps	DIVENDRES 22 Crema de pastanaga amb rostes "Fajitas" de pollastre Arròs amb llet i canyella
DILLUNS 25 FESTA	DIMARTS 26 FESTA	DIMECRES 27 FESTA	DIJOUS 28 FESTA	DIVENDRES 29 FESTA

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Menú Març 2013

Escola Àngel Baixeras

Menú Sense Ou

Els nostres arrebossats i embotits no porten ou



				DIVENDRES 1 Crema de carbassa amb rostes Pollastre al forn amb patates al caliu Fruita del temps
DILLUNS 4 Espirals al pesto suau Caella al forn amb llit de ceba i tomàquet Fruita del temps	DIMARTS 5 Cigrons estofats amb verdures Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural	DIMECRES 6 Bledes amb patates Llom de porc rostit amb pinya amb enciam i olives Fruita del temps	DIJOUS 7 Brou d'au amb arròs Peix a la planxa amb enciam, rúcula i pipes Fruita del temps	DIVENDRES 8 Arròs amb sofregit de tomàquet Pollastre al forn amb enciam Fruita del temps
DILLUNS 11 Llenties amb arròs Pollastre al forn amb enciam i olives verdes Fruita del temps	DIMARTS 12 Mongeta verda, patata i pastanaga Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	DIMECRES 13 Espaguetis carbonara Llimanda al forn amb sofregit de tomàquet amb enciam i col Iogurt natural	DIJOUS 14 Crema de verdures amb rostes Estofat de gall dindi Fruita del temps	DIVENDRES 15 Arròs amb verdures Escalopa de porc amb enciam, escarola i remolatxa Fruita del temps
DILLUNS 18 Arròs amb porros i xampinyons Lluç arrebossat amb patates i ceba Fruita del temps	DIMARTS 19 Trinxat de col i patata Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	DIMECRES 20 Cigrons guisats amb verdures Gall dindi a la planxa amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	DIJOUS 21 Espirals amb salsa d'espínacs Llom de porc rostit al all cremat amb patates al caliu Fruita del temps	DIVENDRES 22 Crema de pastanaga amb rostes "Fajitas" de pollastre Arròs amb llet i canyella
DILLUNS 25 FESTA	DIMARTS 26 FESTA	DIMECRES 27 FESTA	DIJOUS 28 FESTA	DIVENDRES 29 FESTA

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Menú Març 2013

Escola Àngel Baixeras

Menú vegetarià ovolàctic



				DIVENDRES 1 Crema de carbassa amb rostes Salsixtes vegetals amb patates al caliu Fruita del temps
DILLUNS 4 Espirals al pesto suau Seità a la planxa amb llet de ceba i tomàquet Fruita del temps	DIMARTS 5 Cigrons estofats amb verdures Tofu a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Iogurt natural	DIMECRES 6 Bledes amb patates Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita del temps	DIJOUS 7 Brou vegetal amb pasta Truita de patates i ceba amb enciam, rúcula i pipes Fruita del temps	DIVENDRES 8 Arròs amb sofregit de tomàquet Croquetes d'espínacs amb enciam Fruita del temps
DILLUNS 11 Llenties amb arròs Ous durs Aurora amb enciam i olives verdes Fruita del temps	DIMARTS 12 Mongeta verda, patata i pastanaga Cous cous amb cigrons Fruita del temps	DIMECRES 13 Espaguetis a la napolitana Tofu a la planxa amb sofregit de tomàquet amb enciam i col Iogurt natural	DIJOUS 14 Crema de verdures amb rostes Estofat de seità Fruita del temps	DIVENDRES 15 Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal amb enciam, escarola i remolatxa Fruita del temps
DILLUNS 18 Arròs amb porros i xampinyons Seità estofat amb patates i ceba Fruita del temps	DIMARTS 19 Col i patata Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	DIMECRES 20 Cigrons guisats amb verdures Truita de carbassó i patates amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	DIJOUS 21 Espirals amb salsa d'espínacs Salsitxes vegetals amb patates al caliu Fruita del temps	DIVENDRES 22 Crema de pastanaga amb rostes Fajitas de verdures Arròs amb llet i canyella
DILLUNS 25 FESTA	DIMARTS 26 FESTA	DIMECRES 27 FESTA	DIJOUS 28 FESTA	DIVENDRES 29 FESTA

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.